



Tervetuloa
Verveen!

Helsingin Yrittäjät ry, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

Helsingin Yrittäjien KIILA-kuntoutuksen Kurssinumero 78452

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveystuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena valmennuksessa ovat Verven työelämän asiantuntija/ ammatillinen kuntoutusohjaaja, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan. Lisäksi mukana on tarvittaessa työterveyshuolto.

Valmennuksen kohderyhmä

- Yrittäjät, joiden työkykyä heikentää kuormittuneisuus, jaksamisvaikeudet ja sairaudet, jotka aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta. Työkyvyn heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa oman yritystoiminnan jatkaminen.
- Ryhmäkoko 8 henkilöä.

Kurssiaikataulu

- Lähtötilanteen arviointi: 16.3. – 4.5.2020 (2 tapaamista)
- Ryhmäjaksot:
 - 1. jakso: 5. – 8.5.2020 (4 pv)
 - 2. jakso: 15. – 18.9.2020 (4 pv)
 - 3. jakso: 19. – 22.1.2021 (4 pv)
- Päätöstilanteen arviointi: 23.1.2021 – 22.3.2021 (1 tapaaminen)
- Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: 16.3.2020 – 18.1.2021 (1–3 tapaamista)
- Kurssipäivän kesto klo 9 - 15

Hakuohjeet

1. Kuntoutukseen haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus (KU101). Hakemuksen liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin tai oman lääkärin laatima B-lausunto terveydentilasta.

2. Hakemukset Kelalla viimeistään **15.3.2020**. Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä lähtötilanteen arviointien sopimiseksi. Toinen tapaaminen voi toteutua video-/puhelinneuvotteluna ja toinen avopäivänä Vervessä klo 9 -15.

Kurssipaikka

Verve Helsinki, Kumpulantie 7, 00520 Helsinki

Ota yhteyttä, kysy lisää!

Verve:

Sirpa Tujunen, ammatillinen kuntoutusohjaaja
040 556 1426, sirpa.tujunen@verve.fi

Helsingin Yrittäjät ry:

Tiina Oksala, 040 548 1104
tiina.oksala@yrittajat.fi

Lisätietoja KIILA-kuntoutuksesta:

www.verve.fi, www.kela.fi

Kurssipaikkatilanne:

www.kela.fi/kuntoutuskurssihakue