



**Pihlajalinna**

KOKO SUOMEN LÄÄKÄRIKESKUS

# YKSINYRITTÄJÄN TYÖTERVEYS PIHLAJALINNASSA

TARJOUS SAVON YRITTÄJILLE

01.2024

## Työterveyspalvelun tavoitteena on:

- Työn vaarojen ja kuormitustekijöiden terveydellisen merkityksen arviointi
- Työ- ja toimintakyvyn arviointi ja tukeminen sekä terveyden edistäminen
- Ammattitautien ja työperäisten sairauksien toteaminen, ennaltaehkäisy ja seuranta
- Työtapaturmien torjunta
- Työhön paluun tukeminen ja kuntoutukseen ohjaus
- Tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus
- Sairauksien nopea ja laadukas hoito.





## Työterveysasiakkaan edut verrattuna yksityisasiakkaana asioimiseen:

- Oma nimetty työterveyshoitaja ja -lääkäri valitulta lääkäriasemalta, jotka toimivat yhteishenkilönä niin käytännön asioissa kuin terveyteen ja jaksamiseen liittyvissä kysymyksissä
- Työterveysasiakkaalta emme peri toimistomaksua tai laskutuslisää (pl. paperisen laskun laskutuslisä)
- Hinnat noudattavat kulloinkin voimassa olevaa työterveyshinnastoa
- Kelan maksama korvausosuus on suurempi kuin yksityisasiakkaalla (Kelan määrittelemien palveluiden sekä vuosittaisten korvausrajojen puitteissa)
- Työterveyspalveluista syntyneitä kustannuksia on mahdollisuus hyödyntää yrityksen verotuksessa, johon liittyen lisätietoa löytyy verottajan sivuilta.

PIHLAJALINNA  
YRITYSEDUT -  
SAVON YRITTÄJILLE,  
JOIDEN  
TYÖTERVEYS ON  
PIHLAJALINNASSA  
2024

Pihlajalinna



**Kaikki leikkaukset -10 %**

Normaalihinta määräytyy tehtävän toimenpiteen tai leikkauksen mukaan. Pihlajalinna Sairaalat kaupungit: Helsinki, Joensuu, Kuopio, Oulu, Seinäjoki, Tampere ja Turku.

Toimenpiteisiin varataan aika puhelimitse sairaalan omasta numerosta. Leikkauksiin liittyviä kysymyksiä voi lähettää suoraan leikkausosastojen omiin sähköpostiosoitteisiin.

Lue lisää:

<https://www.pihlajalinna.fi/palvelut/yksityisasiakkaat/toimenpiteet-ja-leikkaukset/ortopedia/leikkaus>

**Kuvantamisen ja laboratorion palvelut -10%**

Alennusta kuvantamisen ja laboratorion palveluista, jos palvelut ei kuulu työterveydensopimukseen ja asiakas asioi itse maksavana.

# TARJOUS SAVON YRITTÄJILLE, JOIDEN TYÖTERVEYS ON PIHLAJALINNASSA 2024

Pihlajalinna Forever



YRITYSETUHINTA  
KUNTOSALI-  
JÄSENYYTEEN

## Yritysetuhinta kuntosalijäsenyyteen -4€/4vkoa

Toistaiseksi voimassa oleva kuntosalijäsenyys edullisempaan hintaan 25,90€/ 4vkoa (norm 29,90€) +korttimaksu 10€

### Osta jäsenyytesi kuntosalille helposti verkosta:

- Siirry osoitteeseen <https://kauppa.foreverclub.fi>
- Valitse lähin toimipisteesi ja toistaiseksi voimassa oleva jäsenyys (aikuinen, kuntosali)
- Saat sähköpostilla ohjeet kortin noutamisesta
- Olethan oston jälkeen yhteydessä asiakaspalveluumme yritysetuhinnan päivittämiseksi joko paikan päällä tai asiakaspalvelu.lite@foreverclub.fi

Jäsenyyden sopimusehdot: <https://www.foreverclub.fi/sopimusehdot2023>

Voit lunastaa jäsenyytesi myös asiakaspalvelustamme, muista mainita oston yhteydessä yritysetu Savon yrittäjille.  
Ikäraja 15v.

### Lisäetuna jäsenyytesi:

- Forever Online veloituksetta käyttöösi (norm 6€/kk)
  - Online -palvelu sisältää live-tuntien ja tallenteiden lisäksi Forever Hyvinvointiportaalin käyttöoikeuden

Tarjoukset on voimassa 31.12.2024 asti ja koskee vain palveluita, jotka eivät muuten jo kuulu työterveyssopimukseen.

Pihlajalinna Forever



ILMAINEN  
KUUKAUSI  
FOREVER  
KUNTOKLUBILLA  
TAI ONLINE-  
PALVELUSSA

## Tutustumiskuukausi Forever LITE Kolmisoppi

Tarjoamme kokeilukuukauden kuntosalille pelkän korttimaksun hinnalla 10€.

### Lunasta kokeilukuukausi kuntosalille helposti verkosta:

- Siirry osoitteeseen <https://kauppa.foreverclub.fi>
- Valitse lähin toimipisteesi ja 1 kuukauden kortti
- Lisää koodi: TTHPL2024
- Saat sähköpostilla ohjeet kortin noutamisesta

Edun voi hyödyntää vain kerran ja se on vain uusille asiakkaille.  
Ikäraja 15v.

## Tutustumiskuukausi Forever Online –palveluun

### Lunasta Forever Online käyttöösi:

- Siirry osoitteeseen <https://www.foreverclub.fi/lahetykset-etusivu/>
- Valitse "Aloita tilaus"
- Lisää koodi: kokeilukuukausi

Online -palvelu sisältää live-tuntien ja tallenteiden lisäksi Forever Hyvinvointiportaalin käyttöoikeuden. Etu uusille asiakkaille. Kokeilukuukausi on voimassa 31 päivää.

Pihlajalinna Forever



FYSIOTERAPIA  
ENSIKÄYNTI TAI  
PIENRYHMÄ

## Fysioterapian ensikäynti

Yksilöllisemmin kehosi tarpeet kartoitetaan fysioterapian ensikäynnillä 45min etuhintaan 42€ (norm 78€)

- Varaa aikasi osoitteesta <https://varaa.nettiajat.fi/1963/>
- Muista mainita käynnin yhteydessä Savon yrittäjien etu!

## Fysioterapian pienryhmäharjoittelu

Tarjoamme mahdollisuuden myös pienryhmäharjoitteluun ammattilaisen johdolla hintaan 350€/ 10 kertaa.

Ryhmän koko 3-6hlöä.

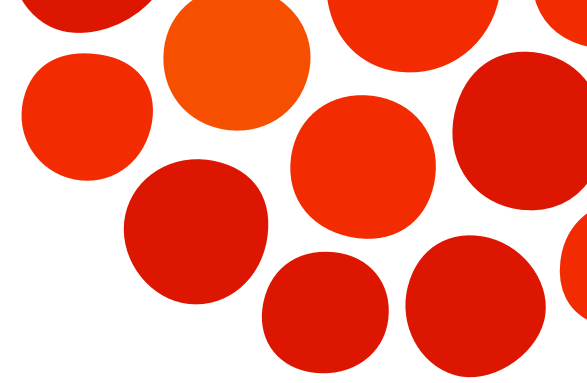
### Mikäli olet kiinnostunut pienryhmäharjoittelusta:

- Ota yhteyttä [eeva.karkkainen@foreverclub.fi](mailto:eeva.karkkainen@foreverclub.fi)

Forever Pihlajalinna tarjoukset ja hinnat ovat voimassa 31.12.2024 asti.

# Yksinyrittäjän työterveys\*

ESIMERKKI ENSIMMÄISEN VUODEN KUSTANNUKSISTA



Työpaikkaselvitys	353,70€
Toimintasuunnitelma	100,00€
Vuosimaksu (sis. hyvinvointikysely)	189,90€
<hr/>	
Yht.	643,60€
KELA-korvaus	386,16€
<b>Yrittäjän maksuosuus</b>	<b>257,44€ (n.21€/kk)</b>

\*Sopimus on tarkoitettu Yel-vakuutetulle yrittäjälle, jolla ei ole palkkasuhteisia työntekijöitä (TyEL-vakuutettu) yrityksessään.

Esimerkissä laskettu työpaikkaselvityksen hinta-arvio (esimerkissä 3h) perustuu Pihlajalinnan työterveyshinnastoon 2024 työterveyshoitajan toteuttamana. Työpaikkaselvitys tehdään yhteistyön aloittaessa ja jatkossa n.3-5 vuoden välein. Työterveyslääkärin mukanaolo on työpaikkaselvityksessä tarpeellista, mikäli työtehtävissä altistutaan työympäristön häiritteijöille. Muutoin kustannukset muodostuvat työterveyshoitajan kanssa sovittavista toimenpiteistä (esim. terveystarkastus) sekä sairaudenhoitopalveluiden käytöstä, joiden laskutus tapahtuu voimassa olevan työterveyshinnaston mukaisesti. Toimintasuunnitelma n.100-200€ käytetyn ajan mukaan. Vuosimaksu 189,90€, mikä kattaa kiinteät maksut, sähköisen terveystarkastuksen ja jatkossa toimintasuunnitelman päivittämisen. Kela määrittää vuotuiset korvausmäärät, tässä esimerkkilaskelma.

# Kokoamme laajasta palvelutarjoamastamme tarpeidesi mukaisen työterveyspaketin

- Ammattitaitoinen työterveystiimimme huolehtii psyykkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnistasi
- Saat meiltä ennaltaehkäisevät lakisääteiset työterveyspalvelut ja moniammatillisen tiimin osaamisen
- Kattavat laboratorio- ja kuvantamisen tutkimukset
- Sairaanhoidolliset toimenpiteet ja rokotukset
- Työfysioterapeuttien ja työpsykologien osaamisen käyttöösi
- Laajat erikoislääkäripalvelut



Palvelemme monikanavaisesti toimipisteissämme ja etäpalveluina

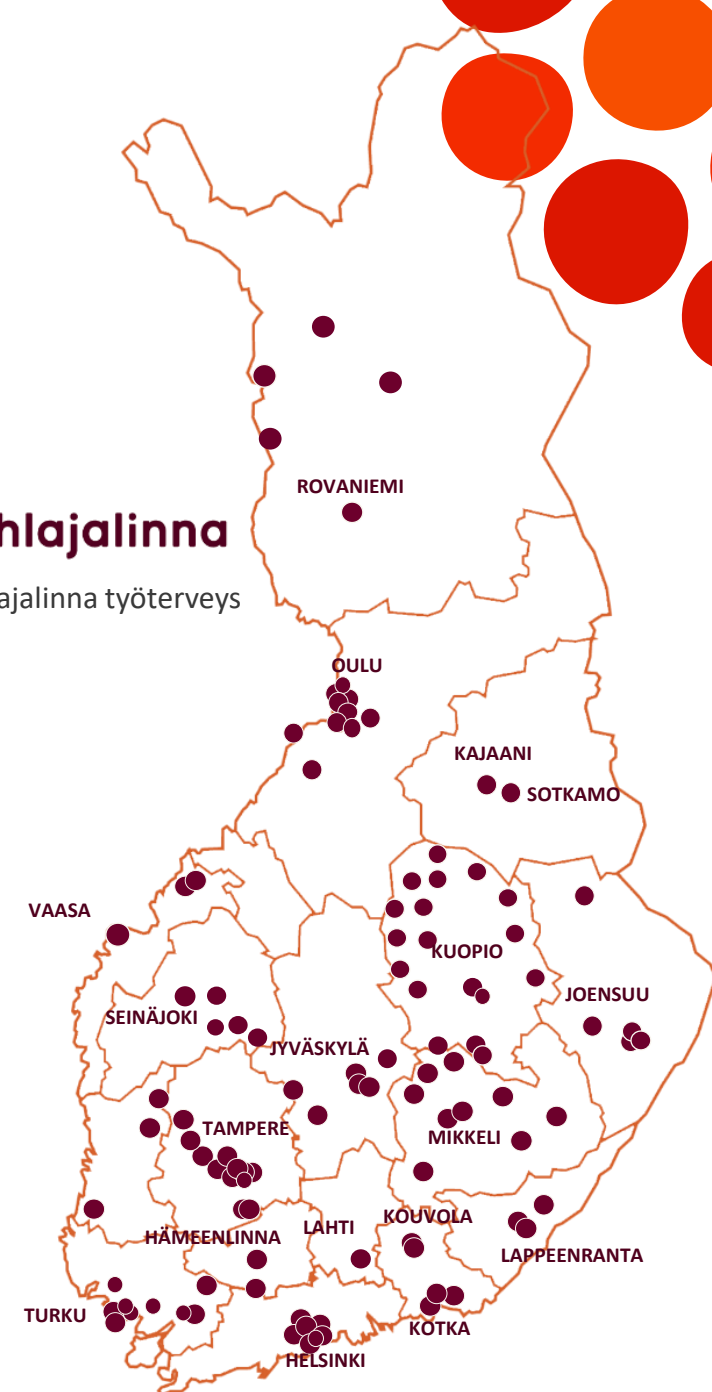
# PIHLAJALINNA LYHYESTI

- Palvelemme jo yli 160 toimipaikassa
- 10 sairaalaa
- Asiakkaina yksityishenkilöt, yritykset, vakuutusyhtiöt ja julkisyhteisöt
- Erikoisklinikoita; mm. urheiluklinikat, tapaturmaklinikat, lapsettomuusklinikka ja diabetesklinikka
- Toiseksi suurin sosiaali- ja terveystalouden ulkoistuksissa, leikkaustoiminnassa 30 % markkinaosuus
- **Pihlajalinnan toimipisteet Pohjois-Savossa:** Kuopio, Iisalmi, Varkaus, Kiuruvesi, Vieremä, Sonkajärvi, Rautavaara, Pielavesi, Keitele, Vesanto, Rautalampi, Suonenjoki, Leppävirta, Kaavi
- [Pihlajalinnalla toimipisteet](#)



**Pihlajalinnalla**

● Pihlajalinnalla työterveys





”Autamme elämään parempaa elämää”

**LIITTEET:**

- ✓ Jätä tarjouspyyntö [tästä](#)
- ✓ [Pihlajalinna työterveyshinnasto 2024](#)
- ✓ [KELA-korvaukset](#)

