

Isonkyrön Joulu 2020



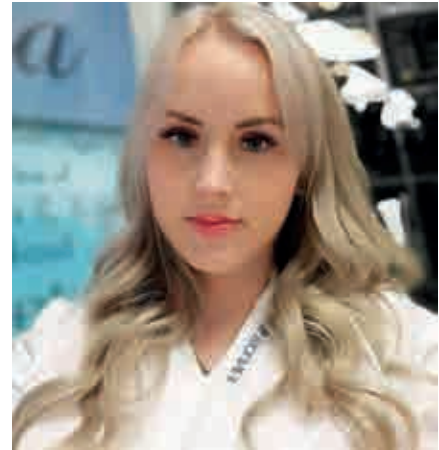
Yrittäjyyttä ja yhteisöllisyyttä



***Hyvää joulua ja
menestystä vuodelle 2021***

ISOKYRÖ

ELÄMÄÄ SUUREMPI



Viime vuonna olin ensimmäistä kertaa lehden päätoimittajana, täysin oman osaamisalueen ulkopuolella. Isona apuna oli Elina Sentrasta, ja yhdessä ahersimme lehteä kymmenien ja taas kymmenien tuntien ajan.

Alkuvuodesta lupauduin tänä vuonnakin lehden päätoimittajaksi. Lehden runko valmistui auton takapenkillä yksi syksyinen iltapäivä metsällä treenatessani hirvikoiraa jahtikautta varten. Tänä vuonna sain todella paljon apua lehden kasaamiseen hallituksen puheenjohtajanakin toimivalta Johannalta sekä mainosten kanssa Lauralta.

Vuonna 2020 jatketaan Isonkyrön yrittäjyyden teemalla. Poikkeusoloissa on erittäin tärkeä tukea lähipalveluita, että ne pysyvät! Mukana lehdessä on myös isokyröläisiä yhdistyksiä sekä lasten näkemyksiä yrittäjästä ja yrittäjyydestä. Halusin jatkaa idealla, että kaikille jotain luettavaa!

Tähän päättyy tällä erää pestini Yrittäjien hallituksessa, ja myös joululehden päätoimittajana. Hyviä lukuhetkiä kaikille!

Hyvää joulua!

Pirjo Niemi / lehden päätoimittaja

Kansikuvan kädenjälki



Kuka olet?

Olen isokyröläinen Maija Saanio.

Mitä teet?

Olen sivutoiminen valokuvaaja. Dokumentaarisen hääkuvauksen lisäksi kuvaan pääasiassa muutokuvia miljöössä.

Ystävällisin terveisin,
Maija Saanio | Valokuvaaja
045 3199 441 | maijasaanio.fi

Facebook | Instagram



Sisällys

Pääkirjoitus.....	3	Miten jaksaa paremmin työssään ja palautua arjen haasteista?	38
Isonkyrön Yrittäjien puheenjohtaja.....	5	Työterveyslääkärin ajatuksia työhyvinvoinnista	40
Isonkyrön kunnan joulutervehdys	7	Urheilevan nuorison kohtauspaikka - Isokyrö Areena.....	43
Isonkyrön Seurakunnan joulutervehdys	9	Kahvilat esittelyssä.....	44
Vuoden Yrittäjä 2020.....	11	Lakeuden Neon.....	50
Vuoden nuori yrittäjä 2020.....	13	Vellun Retket.....	51
Saavutuksia.....	14	Kahvilla yrittäjän kanssa	53
Vuosi 2020 yritysneuvojan näkökulmasta.....	21	Jouludrinkit.....	54
Kyrönmaan sydänyhdistys.....	22	Juhulat tulos ja pääasia vaivaa?	56
Orisbergin kappeli.....	24	Juhlameikki.....	57
Lähikauppapalvelua 34 vuotta Orismalassa	26	Murrerunoolija Markku Huhta.....	58
Lions Ladyt.....	28	Kyröön Kirppis & Kursimo palveluksessanne....	60
Napuen perinne ja tykit.....	30	Lasten sivut.....	63
Rohkeasti seniori - tule mukaan, älä jää yksin.....	32	Etänä Isostakyröstä ympäri Suomen ja Eurooppaan	65
Tervehdys Vainion Vesoista!.....	34		
Napuen muistomerkin 100 v juhla	36		

Toimituskunta

Päätoimittaja: Pirjo Niemi

Julkaisija: Isonkyrön yrittäjät

Paino: KTMP Group Oy, Mustasaari

Painos: 2600 kpl

Ensimmäinen Isonkyrön Joulu -lehti ilmestyi 1971 ja nyt se jaetaan jokaiseen isokyröläiseen kotiin 15. kerran. Vuonna 2020 jatketaan Isonkyrön yrittäjyyden teemalla, poikkeusoloissa on erittäin tärkeä tukea lähipalveluita, että ne pysyvät! Mukana myös isokyröläisiä yhdistyksiä sekä lasten näkemystä yrittäjästä. Tarkoituksena on kaikille jotain kiinnostavaa sisältöä! Hyviä lukuhetkiä!

Lähetä meille juttuvinkkisi seuraavan vuoden joululehteen
isonkyronjoulu@gmail.com

Saajan tilinumero	FI8649280010084193	TILISIIRTO		
Saaja	Isonkyrön Yrittäjät ry / Stipendirahasto	Vapaaehtoinen kannatusmaksu Isonkyrön Joulu 2020		
Maksajan nimi ja osoite				
Allekirjoitus	_____	Viitenumero		
Tililtä nro		Eräpäivä	29.01.2021	EUR 8,00

Maksu välitetään saajalle vain Suomessa Kotimaan maksuvälityksen yleisten ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella

Kun mikään ei ole varmaa, kaikki on mahdollista

Oli aika, jolloin korona tuli ja sekoitti koko maailmanmenon. Kukaan ei jäänyt ilman sen vaikutuksia ja se väistämättä vaikutti jokaisen meidän elämään, oli sitten kysymys koululaisesta, työssäkävästä, vauvasta tai vanhuksesta.

Oli aika, jolloin Suomen koulut laitettiin kiinni ja oppitunnit siirtyi koteihin. Oli aika, jolloin kasvat- ja opetustyötä tekevien merkitys nousi uuteen arvoonsa lämpöisine kouluaterioineen. Ei se olekaan niin helppoa opettaa yhtä, kahta tai edes muutamaa lasta ja nuorta kotona. Entä jos niitä olisikin ollut siinä koko luokallinen?

Oli aika, jolloin ikäihmiset eristettiin koteihinsa. Ruokia kuljetettiin ovelle ja moni jo valmiiksi yksinäinen koki yksinäisyyden suurempana kuin koskaan. Oli aika, jolloin ei päässyt tapaamaan laitokseen tai sairaalaan omaa läheistään, jolloin molempien osapuolten kaipuu korostui entisestään.

Oli aika, jolloin työssäkäyvien pendelöinti vaihtui peräkamariin perustetuksi etätyöpisteeksi. Aika, jolloin mahdollisesti molemmat vanhemmista yrittivät löytää oman sopukansa keskittyä työhönsä, samalla huolehtia lasten koulunkäynnistä, keittää kaksi lämmintä ateriaa päivässä. Oli aika, jolloin huomasit ehkä kaipaavansa työpaikan tymeintäkin tyyppiä. Ja aika, jolloin lapsia ei tarvinnutkaan kuskata harrastuksiin. Tuli aika, jolloin oli aikaa.

Tuli aika, jolloin huomattiin entistäkin kirkaammin lähipalveluiden merkitys. Aika, jolloin pitkälle kauas katsominen siirtyi lähempääkin lähemmäs, tähän hetkeen, tähän päivään, ehkä huomiiseen. Aika, jolloin yrittäjät etsivät kuumeisesti tapoja selvittää kriisistä, tehdä jotain toisin. Tuli aika, jolloin maaseudun merkitys korostui ja miten hyvältä tuntuikaan väljyys ja sen tuoma vapaus.

Tuli aika, joka kirkasti monelle itsestään selvien asioiden merkityksen. Tuli myös aika, jonka jälkeen kaikki ei palaa ihan ennalleen. Tästäkin ajasta huolimatta, nauttikaamme niistä arkisista ja pyhäisimmistäkin asioista. Korostakoon tämä aika meille sen, mikä on tärkeää, turvallista ja tavoiteltavaa.

Johanna Perttilä

Isonkyrön Yrittäjien puheenjohtaja





AITO CHEDDAR GIN

Aito maku syntyy oman tilan aamulypsyn maidosta, Kyrö Distilleryn ginistä ja perinteisestä valmistustavasta.

JUKOLANJUUSTO.FI

DIALOGISET®

Tunnista Tuumaa Toimi



Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta

Pohjankyrö

Isonkyrön oma paikallislehti



Mennyt vuosi oli koronan takia poikkeuksellinen monella tavalla ja elimme keväällä valmiuslain alaisena, mitä ei ole tapahtunut sitten edellisten sotien. Erilaiset rajoitustoimet ja siitä aiheutuva taloudellinen epävarmuus koettelivat yrityksiä ja kuntalaisia, eikä lomautuksiltakaan valitettavasti vältytty. Sulkutoimien johdosta jouduttiin etsimään uusia toimintatapoja, joiden piti aluksi koskea vain hetkellistä poikkeustilaa. Epidemian pitkittyessä ja taloudellisen epävarmuuden jatkues- sa vielä pitkään, yritykset ja kunta ovat kehittä- neet omia palveluitaan uuteen "normaaliin", mikä on pakottanut myös uudenlaiseen ajattelutapaan ja tarjonnut siten uusia mahdollisuuksia. Muutos on mahdollisuus, eikä uhka!

Kotimaisten tuotteiden ja palveluiden suosimista on mainoslauseissa hyödynnetty jo pitkään, mutta covid-19-virus osoitti mikä sen varsinainen merki- tys on jokaisen omassa kotitaloudessa. Keväällä sulkutoimien yhteydessä todettiin, että osta tuot- teesi ja palvelusi sieltä mistä haluat ostaa ne jat- kossakin. Mikäli haluat että raha jää alueelle mei- dän kaikkien hyödyksi eikä virtaa ulkomaille, niin suosi Suomalaista ja kannata Kyröläistä.

Kuluneena vuonna 2020 olisi ollut aihetta mo- neen kymmenvuotisjuhlaan, mutta valitettavas- ti korona esti suurimman osan juhlamisen. Uima- halli täytti 50 vuotta, jonka juhlallisuudet kevääl- tä jouduttiin perua, mutta joita toivottavasti pääs- tään juhlimaan tulevana keväänä. Isonkyrön kun- nan vaakunalle tuli 70 vuotta täyteen ja kunnan- valtuustolle 110 vuotta. Napuen muistomerkin paljastamisesta tuli heinäkuulla kuluneeksi tasan 100 vuotta ja niitä juhlia päästiin juhlimaan eri- tyisjärjestelyin.

Tämän vuoden aikana ihmiset ovat löytäneet taas luontoon ja erilaiset ulkoilureitit ja taukopai- kat ovat olleet kovassa käytössä. Syksyn aikana on valmisteltu uutta teemareitistöä, joka koostuu erimittaisista ja -tasoisista patikoitavista, pyöräil- tävistä ja melottavista osuuksista sekä niihin liit- tyvästä mobiilipelistä, joten ensi kesän loppuun mennessä jokaiselle tarjoutuu uusia mahdolli- suuksia lähiluontoliikunnan merkeissä.

Haluan toivottaa Isonkyrön kunnan puolesta jokai- selle rauhallista joulun aikaa ja menestyksestä Uutta Vuotta 2021!

Antti Iivari
Hyvinvointijohtaja
Isonkyrön kunta

Aulis Nuuja Oy

www.aulisnuuja.fi
aulis.nuuja@aulisnuuja.fi

puh. 06-471 4444, fax 06-4714666
0400-664444

- Viljelysopimukset
- AKU viljasiilot
- AKU-30 viljaruuvit
- Kuivaajan saneeraukset

HUANEHIA IKAALISISSA

*Hyvää Joulua ja
Onnellista tulevaa vuotta!*



APTEEKKI

Auttaa lähelläsi.

Isonkyrön apteekki
Pohjankyröntie 135
61500 Isokyrö

puh. 06 4788000
www.isonkyronapteekki.fi

Palvelemme:
ma-pe 9-17.30, la 9-13



Isonkyrön seurakunta toivottaa
Pohjankyrön kansalle

*Joulurauhaa
ja
siunausta
vuodelle
2021*

ISONKYRONSARK.FI

*Hyvää Joulua
ja
Onnellista
Uutta Vuotta*

*Tervajoen
Kiviveistämö Oy*

puh.06-478 7600
fax 06-478 7620

www.tervajoenkiviveistamo.fi

Jouluhalaus

Lapset istuvat lattialla puolikaarella ja odottavat jotakin tapahtuvan. Otan laatikostani harmaan liinan, levitän sen lattialle. Otan puisen seimen ja asetän sen paikalleen. Kertomus alkaa.

”Tämä on Kristus-lapsi. Sen kädet ovat levällään, jotta se voisi halata sinua.”

Otan Jeesus-lapsen ja asetän sen seimeen.

”Tämä on äiti Maria. Tämä on isä Joosef.”

Asetän Marian seisomaan Jeesus-lapsen viereen ja Joosefin hänen viereensä. Kertomus jatkuu. Paikansa seimen ympäriltä löytävät niin taakan kantanut aasi kuin syöttökaukaloaan lainannut härkäkin. Paimen ja lammas kumartavat pienen kuniin edessä, Itämaan tietäjät antavat syntymäpäivälahjansa.

Olen kertonut tämän tarinan monta kertaa, monena vuotena. Silti en ole siihen kyllästynyt. Joka kerta tarina tuntuu yhtä uudelta ja ihmeelliseltä. Se on meidän kaikkien tarinamme. Selonteko siitä, miten Jumala muistaa ja rakastaa keskeneräistä maailmaansa.

Seuraa loppuhuipennus. Otan Jeesus-lapsen uudelleen käteeni.

”Tässä on pieni lapsi, joka levittää kätensä halataksesi sinua. Hän kasvoi aikuiseksi mieheksi ja kuoli ristillä. Se on hyvin surullista, mutta se on myös ihmeellistä. Se on pääsiäisen ihme.”

Asetän Jeesus-lapsen toisen hahmon eteen, ristillä riippuvan Kristuksen eteen.

”Nyt hän pystyy levittämään kätensä ja syleilemään koko maailmaa. Hän ei ole ollut olemassa vain joskus kauan sitten tässä tai tuossa. Hän on kaikkialla ja kaikkina aikoina.”

Lapset ympärilläni ovat aivan hiljaa. Asetän Jeesuksen takaisin seimeen. Miten tähän pyhään hiljaisuuteen voisi kyllästyä? Kristus-lapsi syntyy uudelleen, ja enemmänkin. Jokainen joulu hän saapuu luoksemme ja näyttää meille, että maailmassa on enemmän toivoa kuin epätoivoa, enemmän valoa kuin pimeyttä, enemmän rakkautta kuin välinpitämättömyyttä. Ja kaikki tämä on totta juuri tässä hetkessä, ympärilläni pyhässä hiljaisuudessa istuvissa lapsissa. Lapsissa on maailman toivo. Ei tähän kertomukseen voi kyllästyä. Se pitää meidän toivomme elossa.

Viettäköö siunattua Vapahtajamme syntymäjuhlaa joulun rauha sydämässänne!

Satu Linko

kirkkoherra

Isonkyrön seurakunta



Kuvat: Maija Saanio



Isonkyrön Kiinteistöhuolto

Timo Saranpää

050-328 0280

*Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta!*

VM-KULJETUS OY

Rauhallista Joulua ja

Hyvää Uutta Vuotta!

Veera

050 3259 725

Veli-Matti

050 3259 724



Maalausliike

J.Yli-Kiikka

040 722 2135

jari.yli-kiikka@netikka.fi

www.maalausliikkeyli-kiikka.fi

Kujala-Piste

0400 761 911



Autokorjaamo Lehtonen

väri TERVAJOKI
MARKET

SISUSTUSTARVIKELIIKE

Kaupparaitti 24, Tervajoki

06 4785 699

www.varimarket.fi

Taiga -luontaishoitola

Taina Lehtokunnas

Kalevalainen jäsenkorjaaja

Kokokehonvyöhyketerapiaa

0400 479262

Kontturinmäentie 5,

Isokyrö



Kyröön Kirjurit Oy

Keitä olette ja mitä teette?

Kyröön Kirjurit Oy:n tilitoimistoyrittäjät Virpi Kukila ja Eija Killinen

Yrityksemme päätoimiala on kirjanpito- ja tilinpäätöspalvelu. Pääasiassa teemme yritysasiakkaiden kirjanpito-, tilinpäätös-, palkanlaskenta- ja laskutustöitä. Lisäksi teemme yksityisasiakkaiden palkanlaskentatöitä ja toiminnantarkastuksia esim. asunto-osakeyhtiöille ja yhdistyksille. Näiden perustöiden lisäksi ohjaamme asiakkaita kaikenlaisissa verotusasioissa ja joskus avustamme erilaisen Kelapaperien esim. eläkepaperien täytössä.

Kauanko yritys on ollut olemassa?

Yritys perustettiin 1.9.2002 kahden tilitoimiston yhdistyessä. Ideana oli, että toisen tilitoimiston yritysasiakkaiden tilitoimistopalvelujen jatkuvuus taattaisiin. Alueella oli alan yrityksiä liian vähän ja toisen osakkaan eläkeikä oli jo muutaman vuoden päässä. Tuolloin Eija Killinen tuli yritykseen mukaan, ensin työntekijänä ja myöhemmin sitten osakkaana. Ja nyt on tilanne vähän vastava. Virpi on 26 vuoden tilitoimistoyrittäjä uransa jälkeen jäämässä pois työelämästä ja antaa nuoremmille tilaa.

Onko työn kuva muuttunut vuosien aikana?

Suuri muutos on ollut paperisesta ilmoittamisesta siirtyminen sähköiseen ilmoittamiseen. Jo Katso valtuuksien hakeminen v. 2010 kaikille asiakkaille oli työllistävä muutos. Sähköisten valtuuksien myötä asiakaskontaktit ovat vähentyneet huomattavasti kun enää ei asiakkaan tarvitse tulla tilitoimistoon allekirjoittamaan kaikkia ilmoituksia. Nyt taas on meneillään uusi valtuuksien hakemisprosessi kun Katso palvelu loppuu tämän vuoden loppuun ja tilalle on tullut Suomi.fi palvelu. Työ on muuttunut yhä enemmän verkossa tapahtuvaksi. Tulorekisterin käyttöönotto vuoden 2019 alussa oli yksittäinen suuri muutos. Se mullisti kokonaan palkanlaskennan ja palkkojen ilmoittamisen. Työn kuva on palkanlaskennan osalta muuttunut



hektisemmäksi kun palkat on ilmoitettava tulorekisteriin viiden päivän kuluessa palkan maksamisesta. Lisäksi EU:n tietosuojalaki ja uusi rahanpesulaki ovat lisänneet tilitoimiston vastuuta ja tuoneet muutoksia käytännön toimintaan.

Mikä on työssänne parasta?

Työ on vaihtelevaa ja päivät kuluvat nopeasti. Työmme sesonkiaika ja pisimmät työpäivät osuvat tammi-huhtikuun välille. On myös mielenkiintoista seurata läheltä suomalaisen pienyrittäjän innostusta omaan työhönsä ja heidän sinnikkyytensä.

Haaveet tulevaisuudelle (työ ja/ tai vapaa-aika) ?

Toiveena olisi, että ehtisi kouluttaa itseään riittävästi ja että pysyisi alan muutoksessa mukana. Vapaa-ajan kohdalla haaveillaan siitä, että sitä ehtisi pitää riittävästi.

Terveisiä muille yrittäjiksi aikoville?

Ei kannata pelätä yrittäjäksi ryhtymistä. Se on antoisaa elämää vaikka välillä raskasta ja kiireistä. Kunhan pitää vain jalat maassa.

Virpi ja Eija

Ainon Värjäämö t:mi

Isokyrö
0500 942 572
-huonekalujen verhoilu
www.ainonverhoomo.fi

JJ-Konehuolto Oy

Kaukolanraitti 24, 61400 Ylistaro
J.Jokinen
044 0779290

Rahti-Kujala Oy

rahti-kujala.com



Vipusenapu

0504905445

LVI-asennukset ja tarvikkeet

Kuljetus Ikola

0400-267699



Auktorisoitu
Taloushallintoliiton jäsen
Tilitsto M. Ylkänen Ay
puh. 474 2500

Tili- ja Toimistopalvelu

Eija Minni

Yryseläntie 245, 66440 Tervajoki
puh. 0400-518118
minni@netikka.fi

Turvallista Joulua!

Viltex



Joulurauhaa

Vihersuunnittelu

Kirsi Salomaa Ky

Salomaantie 66, 61520 Lehmäjoki
0500 868 765, www.salomaantaimisto.net

Sinun hyvinvointiisi - Aidosti ja kuunnellen



TerapiaTahti

Susanna Yli-Jaskari
Ratkaisukeskeinen psykoterapeutti, ET
pari- ja seksuaaliterapeutti
työnohjaaja
050 302 2558
www.terapiatahti.fi

HANNUN AUTOSEPÄT

0400 900 178

H-autojen korjaus ja myynti

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

Jopen Putki Tmi

puh 050 3376767

HONDA-moottoripyörien huollot

Tmi H. Kuutila

0400 865588

Parturi-Kampaamo

Anne Huhtala

06-472 4780

0400-862869



ISOKYRÖ

Pro Botnia Oy



Kuka olet ja mitä teet?

- Antti Hyppönen, Hyppösen Tilalta, Yrityksessäni tuotetaan sianlihaa. Tila on yhdistelmäsiikala, jossa kasvatamme porsaas osaksi lihaksi asti. Osa porsaista myydään verkostolihasikalaan. Viljelen myös pelloilla ohraa, vehnää, kauraa, härkäpapua jotka menevät kaikki omille sioille ruuaksi. Minun lisäksi tilalla työskentelee 5-6 osa ja täysiaikaista työntekijää.

Kauanko yritys on ollut olemassa? Onko työn kuva muuttunut vuosien aikana?

- Yritys on ollut olemassa yli 50 vuotta. Itse ostin tilan syksyllä 2018. 2019 vuoden alussa aloitimme tilalla uudisrakennus ja peruskorjausinvestoinnin joka jatkuu edelleen. Työn kuva on muuttunut uusien vapaaporsitusosastojen ja lisääntyneen automaatiotekniikan turvin aikalailta viimeisen kahdenvuoden aikana enemmän eläinten hyvinvoinnin seuraamiseen.

Mikä on työssäsi parasta?

- Onnistumiset yhdessä työntekijöiden kanssa tavoitteissaan ja keväällä kun vilja alkaa orastamaan ja näkee vihreyden-oman käden jäljen.

Haaveet tulevaisuudelle (työ ja/ tai vapaa-aika) ?

- Jatkamme strategian mukaista kehitystyötä jotka tähtäävät tulevaisuuden haaveisiin. Jatkossa myös haaveilen enenmästä vapaa-ajasta, se on ollut viime vuosina kortilla.

Terveisiä muille yrittäjiksi aikoville?

- Pitää tietää mitä tekee. Mututuntumalla on haastavampi yrittää. Omien haaveiden eteen joutuu tekemään töitä, myös hieman tuuria ja hyvää onnea tarvitaan. Kunnioitan kaikkia yrittäjiä, yrittäjän arki on välillä kivinen. Parempaa tulevaisuutta kaikille.

Seuraa tilan arkea instagram:

hypposentila ja facebook Hyppösen Tila



Isokyrö

S MARKET
Sinun.



Arkisin 7-21
Lauantaisin 7-21
Sunnuntaisin 10-21

SKPO

Kasvu Open - Etelä-Pohjanmaan Kasvupolulle valittiin 15 yritystä.

Kasvupolulle haki yhteensä 36 yritystä, joista kaksi oli isokyröläisiä yrityksiä; Dialogis Oy ja Kyrö Living Oy.

Etelä-Pohjanmaan Kasvupolun tuomaristo arvioi yrityksiä valintakriteereillä: markkinapotentiaali, tiimi, kasvukyky ja näytöt, sekä myös yrittäjän asenteen ja motivaation.

dialogis



Etelä-Pohjanmaan mestari- ja kisällikilta myönsi Ilmari Karhulle kunniakirjan vahvan ammattitaidon ja puualan osaamisen merkiksi sekä pitkän yrittäjäuran johdosta.



Yhteiskuvassa Ilmari Karhu sekä kunniakirjan luovuttajat nuohoojamestari Seppo Hautaluoma ja puuseppämestari Jouko Valkama sekä Etelä-Pohjanmaan Yrittäjien toimitusjohtaja Heikki Risikko. (Kuva Ilmari Karhu)



Fiini Naturally voitti kuluvana vuonna tuotteillaan yhteensä kuusi eri palkintoa kansainvälisissä kilpailuissa.

Euroopan laajuisessa Free From Skincare Awards -kilpailussa pronssia voitti kaura-hunajabalmi, josta koko yrityksen tarina sai alunperin alkunsa. Mitali tuli kategoriasta "family skincare".

Viisi muuta mitalia tulivat edellistä isommasta, maailman laajuisesta Global Green Beauty Awards -kilpailusta. Tässä kilpailussa kultaa voittivat omilla kategorioissaan jo viime vuonnakin kansainvälisesti palkitut kaura-sheavoi sekä kaura-tyrni-öljyseerumi. Pronssia voittivat kauramustikkajauhenaamio sekä Fiinin uutuustuotteet, vuonna 2020 lanseeratut mustaherukkakasvoöljy ja mustaherukkapuhdistusbalmi.



Saavutukset urheilussa:

Ella Mäntylä voitti kultaa KLL:n mestaruuskilpailussa T15 kuulakisassa.

Henna Mäki sai kutsun salibandy U16-maajoukkueleirille.

Tiina Niemi voitti SM-kultaa D18-sarjan yösuunnistuksessa.

Matias Onnenlehto paini SM-hopeaa P15, 41kg sarjassa.

Tuuli Raunio valittu hiihdon nuorten maajoukkueeseen.

Plakkarissa myös nuorten SM-kultaa perinteisen sprintistä ja SM-joukkuehopeaa viestistä.

IMAS:n ampujat saavuttivat useita yksilö- ja joukkuetason mitalisijoituksia.

Korvola-racing kaasutti SM-kultaa Pohjanmaa-rallista.

Kyrön ruisviski näyttää mainetta

Isokyröläinen viski - Kyrö Malt

2017 elokuussa julkaistiin ensimmäinen suomalainen ja isokyröläinen, täysruismallasviski.

Kolme vuotta myöhemmin, eli 2020 elokuussa, voitiin viimein julkaista varsinainen Kyrö Malt-ruisviski. Viikkoa ennen julkistusta se arvioitiin maailman vanhimmassa ja arvostetuimmassa kilpailussa 98/100 pistettä.

Myös julkaistu viskierä oli suunniteltu riittävän 2 kuukautta, mutta myytiin loppuun viikossa. Lisää on onneksi saatu kauppoihin.

ISOKYRÖ
KYRÖ
DISTILLERY
COMPANY
FINLAND





K-Market Hattunen

1940-luvun puolivälissä Leo ja Sanni Hattunen perheineen tulivat Karjalasta evakkoon Isoonkyröön ja pitivät kauppaa ensin Ikolan kylässä. Vuodesta 1947 kauppa alkoi toimia kiinteistössä, johon toiminta myös päättyi.

Vuoteen 1990 saakka kauppaa käytiin kivijalkamyymälän lisäksi myös myymäläautossa.

Perheyritys toimi Isossakyrössä neljässä sukupolvessa. Leo ja Sanni Hattunen, Irja ja Hannu Hattunen, Arja Ulvinen ja Sarita Mäki

Kyrön Käsesi

Maaliskuussa koronan myötä käsesiin kysyntä räjähti Suomessa. Kahdessa viikossa KDC polkaisi vauhtiin käsesiin valmistuksen. Suunnitellun 3000-4000 pullon sijaan käsesiä valmistettiin lopulta 400 000 pulloa. Käsesiestä tuli Kyrö distillery companylle tärkeä myyntiartikkeli ja sen valmistuksen avulla välttyttiin lomautuksilta.



Vuoden vanhusteko -palkinnon

on saanut Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa -hanke. Isokyröläisistä yrityksistä hankkeen koulutuksen ovat käyneet AD- Auto- ja konekorjaamo Veljekset Lehtonen, Fysiopiste, Isonkyrön apteekki, Parturi-kampaamo Kruusoomaakari ja Rinta Rottingilla.

Suomen paras työpaikkaohjaaja

Jari Tuurinkoski Metsä-Tuurinkoski Oy:stä on palkittu vuoden parhaana työpaikkaohjaajana. Palkinnon myönsi Suomen oppisopimusosaajat ry.

**Arto Kujalalle luovutettiin
Suomen Yrittäjien timanttiristi hänen 50-vuotisjuhlissaan 5.9.2020.**





Kuva: Harri Hinkka

Helena Jouppila Neluset



Kirjan syntyminen oli vuosien prosessi. Aloitin materiaalin kokoamisen syksyllä 2001 ollessani vuorotteluvapaalla, tarkoitus oli koota dokumentti sisarusarjamme vaiheista jälkipolvia ajatellen.

Huomasin kuitenkin kirjoittavani jo silloin vaikeista muistoistani, syntyikin ensimmäinen käsikirjoitus, joka päättyi siihen, kun lähdin kotoa. Vuosien varrella kirjoitin jonkun verran, mutta kirjoittamista jarrutti epätietoisuus siitä, mitä tekisin muistoilleni. Niiden ajattelemisenkin tuotti hillittömän häpeän tunteen.

Jäätyäni eläkkeelle elokuulla 2015, kirjoittaminen pyöri mielessä. Tammikuulla 2017 halusin alkaa selvittää, mitä äidillemme oli tapahtunut ennen sisarusarjamme syntymäpäivää. Juutuun siihen lukuun. Menin syksyllä Järvenpään opiston kirjoittajaryhmään. Kirjoittaminen pääsi vauhtiin. Marraskuusta seuraavaan maaliskuuhun kirjoitin liekeissä. Toinen käsikirjoitus valmistui. Sitä katsoi entinen ohjaajani Heli Hulmi, ehdotti pieniä korjauksia ja kustantajalle tarjoamista.

Kustannussopimuksen kirjoitin Docendon kanssa marraskuussa 2018. Sain Sanna Walleniuksen kirjoittamaan käsikirjoitusta kirjaksi. Kirja julkaistiin 6.2.2020. Se on aiheuttanut palauteryöpyn.

Olen saanut soittoja, kortteja, kirjeitä, viestejä. Ihmiset ovat saaneet kirjasta lohtua, monet ovat kertoneet omista kokemuksistaan. On kiitetty rohkeudesta tarttua vaiettuun aiheeseen. Kirjasta on otettu neljäs painos, tehty äänikirja ja e-kirja. Se on saanut kirjastoissa kautta Suomen valtavasti varauksia.

Paula Nivukoski Mainingin varjo



Toinen romaanini Mainingin varjo sijoittuu Pohjanmaan rannikolle 1910-luvulle. Toisin kuin Isoonkyröön sijoittuva Nopeasti piirretyt pilvet, tämä romaanini on täysin fiktiivinen. Historiallisissa yksityiskohdissa olen kuitenkin halunnut olla tarkka. Olen tutkinut menneiden aikojen saaristolaiselämää museoissa ja autoilla saarilla.

Mainingin varjo kertoo pappilan tyttären Evalinan ja kalastaja Andersin tarinan. Evalina on oppinut pidättämään hengitystään, kun papan askeleet kaikuvat pappilan käytävillä. Evalina alistuu kohtaloonsa, kunnes eräällä markkinamatkalla komea kalastaja varastaa hänen sydämensä. Evalinan ankara isä ei ikimaailmassa hyväksyisi Andersia vävyksi, joten he karkaavat kaukaiselle luodolle.

Syksyn syvetessä rakkaus tuntuu kuitenkin kovin hauraalta. Myrskyävä meri ei anna armoa, eivätkä Evalinan padotut muistot jätä rauhaan.

Mainingin varjo on kunnianosoitus merelle ja pohjalaisnaisen väkevyydelle.

Kirjaa voi ostaa Villavintiltä, Fiini Lifestyle shopista tai suoraan kirjailijalta.

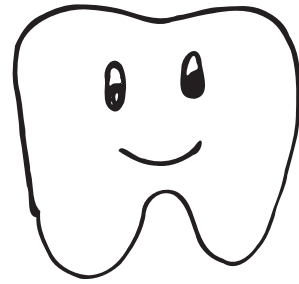
DIGISON

Sähkö-, automaatio- ja antennityöt
Kuntotutkimus ja korjaukset
Suunnittelutyöt

JUHANI ARKKOLA, 0400 920 727
<https://www.digison.fi>

Hannan hammashoitola

Lähipalvelua vuodesta 2010



Perttiläntie 595, Isokyrö
p. 050 44 24 100

HINAUSPALVELU 24 h

Ajoneuvokuljetukset Saksasta

Kuljetusliike Jorma Havina

Jorma Havina 0400 666 096
Antti Havina +4916095118352
www.jormahavina.fi



- LASTEN JA NUORTEN PSYKOTERAPIA
- NEUROPSYKIATRINEN VALMENNUS
- YKSITYINEN ERITYISOPETUS JA ERITYISOPETUKSEN KONSULTAATIO
- NUORTEN OPETTAJIEN OPEMENTORINTI
- KOULUTUKSET

WWW.ELLIPSI.ME

VASEK | STARTIA



Yrittäjien kumppani



ALOITAVAT YRITYKSET

Apuja liikeidean kehittämiseen ja yrityksen perustamiseen



TOIMIVAT YRITYKSET

Tukea toiminnan kehittämiseen, rahoitukseen, kasvuun ja kansainvälistymiseen



OMISTAJANVAIHDOKSET

Neuvontaa yrityskaupoissa ja sukupolvenvaihdoksissa



Varaa aika maksuttomaan neuvontaan!

www.vasek.fi

Vuosi 2020 yritysneuvojan näkökulmasta

Päällimmäisenä näin lokakuun puolivälissä tätä kirjoittaessani mieleen nousee, että onpahan ollut erikoinen vuosi. Kevättä voi kuvata hyvin työntäyteiseksi.

Poikkeuksellista ovat olleet monet yritysten kehittämishankkeet, joita erilaiset koronatuot ovat yrityksiä ohjanneet tekemään. Tukia on haettu Isossakyrössä yhteensä yli 900 000€:n edestä! Tämä kertoo yrittäjien periksiantamattomuudesta ja luovuudesta vaikeassa tilanteessa. Ilon aihe on ollut myös Isonkyrön kunnan ja yrittäjien tahoto jatkaa elinkeinojen kehittämisessä Vaasanseudun kehitys Oy VASEK:n jäsenenä. Tämä on itselleni erittäin mieluinen uutinen, sillä Isokyröläisten kanssa on aina ollut todella mukava tehdä töitä. Teillä on täällä tekemisen meininki. Isossakyrössä on viime vuosina syntynyt monta mielenkiintoista nuorten yrittäjien luotsaamaa kasvuyritystä, joiden innostus tarttuu ympäristöönkin.

Maailmanlaajuinen koronapandemia on näkynyt myös Isossakyrössä. Korona on vähentänyt intoa perustaa uusia yrityksiä. Lokakuun puolivälissä niitä on perustettu 15 kpl (lakannut 13kpl), kun vuotta aiemmin vastaavana aikana oli perustettu 25 kpl (lakannut 17kpl). Vähittäiskaupparintamalla tapahtui merkittäviä muutoksia. S-market avasi uuden laajennetun myymälän. Iso menetys oli K-Market Hattusen lopettaminen. Korona on hidastanut myös sukupolven- ja omistajanvaihdoksia, mutta tarve näille ei suinkaan ole poistunut. Jotta jatkajia löytyisi, on toiminnan luonnollisesti oltava kannattavaa. Tässä vetoan teihin asiakaina, että omalta osaltanne auttaisitte paikallisia yrittäjiä. Ostamalla heidän tuotteitaan ja käyttämällä paikallisia palveluja varmistamme niiden jatkuvuuden. Rahan kiertäessä paikallisesti se luo työtä ja parantaa Isokyröläisten hyvinvointia.



Maaseudulla on tilaa elää ja yrittää. Isonkyrön hyvä sijainti Vaasan ja Seinäjoen välissä korostuu entisestään, kun tieyhteydet sekä mahdollinen raideliikenteen pilotti parantavat kulkuyhteyksiä entisestään. Edulliset yritystontit valtatievarressa houkuttelevat yrityksiä jälleen, kun tilanne normalisoituu. Positiivinen Isokyrö - henki poikii hyvää kehitystä jatkossakin, saatte olla kunnastanne ylpeitä.

Kaikille rauhallista Joulun aikaa ja Siunausta vuoteen 2021!

Antti Alasaari
yritysneuvoja VASEK Oy

sydän

tekee hyvää

- ♥ **Kyrönmaan Sydänyhdistys ry.** on toiminut 40 vuotta Etelä-Pohjanmaan Sydänpiirin vahvistamalla toimialueella. Toiminta-alueemme on Isokyrö, Laihia ja Vähäkyrö.
- ♥ Sydänyhdistys edistää sydänterveyttä ihmisen koko elämänsä ajan. Toimintamme on sairautta ehkäisevää, voimavaroja ja hyvinvointia lisäävää sekä sairastuneita tukevaa. Toiminnan perustana ovat yhteistyö ja sydänyhteisön arvot.
- ♥ Järjestämme asiantuntijaluentoja, verenpaine- ja kolesterolimittauksia, liikunta- ja virkistystoimintaa. Kannustamme ennaltaehkäisevään ja kuntouttavaan terveysliikuntaan. Liikuntapuiston valmistuminen Laihialle, erilaiset liikuntatapahtumat, diagnosoitujen sydänsairaiden jumppa, Liekki-kahvila kuuluvat toimintaamme.
- ♥ Sydänviikko, Maailman Sydänpäivä, Sydänmerkki, 112-päivä, Tunne pulssisi sekä Korvaamaton kovalevy -kampanjoissa tuomme esille sydän ja verisuonisairauksien riskitekijöitä; verenpaine, kolesteroli, diabetes sekä myös tupakointi ja painonhallinta. Keskeinen tavoite tapahtumissa on edistää terveitä elämäntapoja, ohjata ylläpitämään sydänterveyttä.
- ♥ Vertaistuen tärkeä merkitys on yhdistyksessä kokemuksiin todennettu. Vertaistukihenkilömme ovat koulutettuja, vaitiolovelvollisia tukihenkilöitä jotka rohkaisevat oman tietonsa ja kokemustensa avulla selviytymään uudessa elämäntilanteessa. Vertaistukihenkilöiden yhteystiedot löytyvät yhdistyksen kotisivuilta.
- ♥ Toimintaamme kuuluvat myös virkistys- ja kuntoutusmatkat ja joulunajan puurojuhla. Vuosien varrella monet paikat ovat tulleet tutuksi mm. Hyrsylän mutka, Inkalan kartano. Jokaisessa tapahtumassa meitä on odottanut aina yksi yhteinen asia, mieltä ja sydäntä rikastuttava kokemus. Yhdistyksen tapahtumat ovat avoimia koko perheen tilaisuuksia.
- ♥ **Tule mukaan ja liity jäseneksi Kyrönmaan Sydänyhdistykseen, tuet samalla omaa paikallista sydäntyötä.**
- ♥ **Kaikille joulunaikaa rauhaisaa uutta vuotta turvaisaa**



T. Kyrönmaan Sydänyhdistys ry.

Yleislääketieteen erikoislääkäri Minna Samppala kertoi sydänasiaa Maailman Sydänpäivänä 29.9.2020 Tervajoella.

Fysiopiste

- Perusfysioterapiaa
- Ortopedinen manuaalinen terapia, Maitland
- Alaraajafysioterapia, tukipohjallisten valmistus
- Lantionpohjan fysioterapia, inkontinenssi hoidot
- Purentaelin fysioterapia
- Leikkausten jälkeinen fysioterapia, protokollien mukaan
- Faskia manipulaatio (Stecco)
- Kroonisten kipupotilaiden fysioterapia
- McKenzie terapia

www.fysiopiste.com

MYYMME MEDITEAM

tukisukkia, tukia ja
plenapuvällineitä

TEEMME KOTIKÄYNTJÄ

SEINÄJOKI

Vapaudentie 51
p. 040 838 2212

ISOKYRÖ

Pohjankyröntie 136
p. 0400 363 387



KIRJANPITO
& TILINTARKASTUS

JUHA KILTILÄ

MAIJALANTIE 2
66440 TERVAJOKI
PUH./FAX 06 - 478 5700
juha.kiltila@netikka.fi

R. Buckman

RAUTAKAUPPA

Pohjankyröntie 139, 61500 ISOKYRÖ
puh. (06) 471 3362

KULTASEPÄNLIIKE

AKI ARO

Kauppatie 1, 66400 LAHIA

Puh. 06-477 0324

www.akiaro.fi

Tapio Lae Oy toivottaa

*Rauhallista Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta 2021*

Täydelliseen matkantekoon -

Kauttamme laadukkaat matkapaketit omilla
linja-autoillamme oli ryhmäsi pieni tai suuri!
Tervetuloa aitoon kivijalkatoimistoomme!

www.tapiolaey.com • info@tapiolaey.com

Radio - ja TV- huolto

Kyrönmaan Elektroniikka Juhani Kujala

Jussintie 4 (Paavolantie 2)

Puh.4713491, 0500560411

email: juhani.kujala@netikka.fi

- Kelloparistojen vaihdot
- Kuulokojeparistot
- Litiumparistot mm.verensokeri-
mittareihin ja auton avaimiin ym.

LVI-MYYMÄLÄ JA ASENNUKSET



ISONKYRÖN LVIS

isonkyronlvi.fi | 040 506 4190
Marttilantie 12 A 1, ISOKYRÖ

Riihimäki Trans

Orisbergin kappeli



Olen kuullut sanottavan "kaikki tiet vievät Roomaan". Useat Kyrönjoen eteläpuolelta, valtatie 16:sta risteävät tiet vievät Orisbergiin, parhaiten sinne pääset Valtaalasta, Akkaansillan kohdasta risteävää kylätietä. Kymmenisen kilometriä kuljetuasi saavut perille.

Alueen historia ulottuu 1600-luvun lopulle, jolloin kolme Vaasalaista kauppiasta perusti sinne rautaruukin. Vuonna 1783 ruukin osti Bengt Magnus Björkman. Björkenheimit omistavat kartanon edelleen, se on yksityiskoti, eikä siitä tässä yhteydessä sen enempää.

Vuonna -76 Kansan Raamattuseura aloitti alueella hengellisen työn, vuokrasopimuksella kartanon kanssa. Ensimmäinen toiminnanjohtaja oli Raili Koponen ja työ alkoi vilkkaana.

Kesäkirkot 1831 käyttöön vihityssä Engelin suunnittelemissa kirkossa alkoivat. Samoin alueella sijaitsevassa huvilassa ja pappila rakennuksessa, jossa toimii kahvila. Vuotta myöhemmin myös leirintäalue siirtyi Kansan Raamattuseuran hoitoon.

Nykyisin Orisbergin kappelin kannatusyhdistys vastaa pitkälti kesäkeskuksen toiminnasta yhteis-

työssä Kansan Raamattuseuran kanssa. Toiminnanjohtaja Terhi Gröhn, sitoutuneiden talkoolaisten avulla hoitaa ja suunnittelee toiminnan. Tapulin kellot kutsuu sunnuntain kesäkirkkoon, kahvila pihapiireineen palvelee myös uimarannan käyttäjiä, ollen avoinna kesä viikonloppuisin, talkoolaisten avulla mahd.muk. myös arkisin Toiminnan ajantasaisista tiedoista saat parhaiten tykkäämällä Facebookissa sivusta Orisbergin kesäkeskus, sekä www.kansanraamattuseura.fi sivustolta tapahtumakalenterista. Tervetuloa taas ensikesänä mukaan kaikkeen toimintaan.

Talkoolaisia joukkoomme mahtuu lisää. Palvela voit omilla lahjoilla ja persoonallisuudellasi. Yhdistykseen voit myös halutessasi liittyä pientä jäsenmaksua vastaan. Orisberg pitää sisällään paitsi hengellistä työtä, myös historiaa, kulttuuria, luonnonkauneutta, idyllisen leirintäalueen rantasau-noineen. Alueella kesäisin myös opastettuja kieroksia historiaan tutustuttaen. Tule käymään, saatat yllättyä myönteisesti.

Orisbergin kappelin kannatusyhdistyksen puolesta, **Anita Mäki sihteeri**



Maku Marian ateriapalvelu

* Maukasta kotiruokaa tilauksesta arkena kotiin kuljetettuna ja itse noudettuna

* Myös leivonnaisia ja ruokia erilaisiin kodin juhliin

☎ 050 434 4432

✉ makumaria@netikka.fi

Imi Makumaria

Maria Hyvärinen
Ruusupurontie 29, Seurakuntatalo
61500 Isokyrö



Kaivinkoneurakointi ja Maansiirto Maunuksela Oy

Jouni 0500 - 667 629, Marko 050- 520 8341
Lakarintie 13, 61550 Orismala

KALLIOJÄRVEN VIHDEKESKUS

MAJOITUS- TANSSIT- JUHLAT JA
KOKOUKSET

- Huippuartisteja
- Juhla- ja kokoustiloja 20-400 asiakkaalle
- lomamökkejä ympärivuotiseen käyttöön
- Grilli-Ravintola p. (06) 472 4860

www.kalliojarvi.com

Kalliojärvi



Ekovilla[®]
Lämmin vihreä

Lisäeristys
tuo lämpöä ja
hyvinvointia
kotiin.

www.ekovilla.com

Ekovilla Oy

Pajatie 1, 61410 Ylistaro

(06) 474 5300

www.ekovilla.com



Hyvää joulua!

**Tervajoen
Autohuolto Oy**

Myymälä: Autokuja 6, Tervajoki
06 4787 000, ma-pe 8-17, la 8.30-14

Huolto: Loukontie 5, Tervajoki
06 4787 025, ma-pe 8-17, la suljettu

www.tervajoenautohuolto.fi



TAHWa

Kiilletie 1, Vaasa
0207 343 480
ma-pe 8-17, la 9-14

Puhelun hinta 0207-alkuiseen numeroon lanka- ja
matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)

 **Hahtolan**
liha

Lähikauppapalvelua 34 vuotta Orismalassa



Aloitimme kauppatoimintamme Orismalassa 26.4.1986. Olin jo nuorena päättänyt että perustan kaupan, mutta en tiennyt minkälaisen ja minne. Niin kohtalo sitten kuljetti meidät tänne Orismalaan. Olin lapsena asunut täällä kahdeksan vuotta, joten paikka ja ihmiset olivat paljolti tuttuja. Tästä oli mukava alkaa.

Ostimme silloiselta Waaskolta kauppakiinteistön varastoineen ja jatkoimme siitä suoraan kaupantekoa. Aluksi valikoima oli hyvin laaja. Elintarvikkeiden lisäksi bensiniinmyynti, rautapuolen tavaraa, tekstiiliä, kukkia, taloustavaraa, lahjatavaraa ym. Kesäisin myytiin kukantaimia.

Siihen aikaan oli kylän asiakasrakenne ja ihmisten liikkuminen erilaista kuin tänä päivänä. Kaikki meni kaupaksi. Työntekijöitäkin oli kaupassa monia vuosien varrella. Jokaista tarvittiin, koska työ oli paljolti palvelua kädestä käteen. Henkilökohtaista palvelua asiakkaita kuunnellen. Heille jokaiselle työntekijälle kuuluu iso kiitos tästä. Oli palveleva lihatiski, joka vaati paljon työtä ja osaamista. Kaupassa myös pakattiin itse tuotteita. Moni varmaan muistaa esim. irtohiivapakkaukset. Edam-juusto tuli neljän kilon tahkoissa mistä sitten paloitetiin ja pakattiin sopiviin pakkauksiin.

Paljon oli myös työtä kaupan aukioloajan ulkopuolella. Iltaisin ja viikonloppuisin remontoitiin kaupaa ja uudistettiin kylmäkoneita ym. Omat tyttäremme olivat siinä touhussa mukana hyörimässä. Nuoruuden innokkuudella sitä kuitenkin jaksoi ja asiakkailta tullut innostava palaute auttoi eteenpäin. Oli hieno nähdä kuinka vuosi vuodelta mentiin eteenpäin monista vaikeuksista huolimatta. Asiakkaiden luottamus ja uskollisuus lisääntyi.

On ollut helpompaa nopeasti reagoida kulloiseenkin tilanteeseen ja kysyntään pienemmässä kaupassa. Ollaan aina menty asiakkaat ja kauppa edellä asioissa, tarjottu mitä asiakkaat ovat toivoneet. Ensiksi laitettiin paistopiste, mikä oli silloin vielä uusi juttu. Valikoima laajentui siitä itse valmistettuihin tuotteisiin pizzoihin ja leivonnaisiin. Seuraavaksi alettiin valmistaa ruoka-annoksia pienimuotoisesti. Kysyntä lisääntyi kokoajan ja jatkui loppuun saakka. Lähialueen tuottajat ovat olleet myös vahvasti yhteistyössä mukana. Hyöty on ollut molemminpuolista. On ollut suuri etu tarjota asiakkaille lähellä tuotettuja elintarvikkeita mitä myös asiakkaat laajalta alueelta ovat arvostaneet.

Hyvällä ja kiitollisella mielellä oli mukava päättää tämä kauppiasura ja lähteä ansaituille eläkepäiville. Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2021 teille jokaiselle!

Leena ja Teuvo Mäkinen

Hyvää Joulua ja Rakentavaa Uutta Vuotta

Jukka Tiilikka Tmi

www.jalkapuu.net

040 5634748

AUTOMAALAAMO M&R KOSKI AY

- Henkilöautojen ja työ koneiden maalaustyöt
- Moottoripyörien ja mopojen maalaustyöt
- Tuulilasien vaihtotyöt (liima- ja tiivisteläsit)

Puh. Martti 0500 162 488, Rainer 050 583 1601

Aittastentie 19, 61520 Lehmäjoke

Kaivuutyöt

Esa Killinen

040 - 558 1487

Olli Riihimäki Oy

puh. 0400 662 289

*Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!
Kiitos kuluneesta vuodesta.*

PARTURI-KAMPAAMO

F I I A

Keskuskatu 2

Anne Uusihaka

050 372 6220

Vuokrataan 3 kpl Dexter

HENKILÖNOSTINTA

Kyrönmaan alueella Max. nostokorkeus 15 metriä.

Tmi Markku Hannu

0400661785

*Hyvää
Joulua
Ja Onnellista Uutta Vuotta*



Puputaksi
Linja-autoliikenne
Lehtonen



Kangas Jyrki

Kaivinkoneurakointi

puh 0500 164025

Heikki Riihimäki Oy

puh. 472 4546, 0400 861 028

*Hyvää ja rauhallista joulua
ja kiitos kuluneesta vuodesta!*

Kyrönmaan Näkö Oy

Lions Ladyt



Isonkyrön Lions Ladyt ovat myyntipuuhiissa 1700-luvun markkinoilla. Kuva Annikki Hölsö

Isonkyrön Lions Ladyt ovat toimineet jo useiden vuosikymmenten ajan yhdessä Lions Club Isonkyrön kanssa. Ladyjen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen omalla paikkakunnalla. Toiminnassa on tällä hetkellä mukana 32 aktiivista naista, jotka ovat menossa mukana erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa ympäri vuoden. Niistä saadut tulot annamme lahjoituksina oman paikkakuntamme kuntalaisille.

Ladyt ovat halunneet joka vuosi kutoa jokaiselle syntyvälle Isonkyröläislapselle pienet villasukat ja lapaset, sekä myös he muistavat Kesteriikissä asuvia asukkaita pienellä joulumuistamisella. Usein Ladyt ovat mukana auttamassa erilaisis-

sa tapahtumissa, myös tänäkin vuonna, he ovat jakamassa Isonkyrön Yrittäjien joulunavauksessa joulupuuroa.

Ladyt ovat pitäneet jo monta vuotta kahvilatoimintaa jo perinteeksi muodostuneessa Lions Clubin järjestämässä Leijonapilkissä maaliskuussa, sekä myöskin 1700-luvun markkinoilla elokuun alussa. Ladyjen toiminta on myös paljon muutakin, kuin pelkästään varainkeruuta. Se on mukavaa yhdessä olemista, yhdessä tekemistä ja siinä onnistumista.

Isonkyrön Lions Ladyt toivottavat rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2021.

Rauhallista Joulua!



**Hyvää Joulua
ja
Menestystä
Uuteen Vuoteen!**

Reini®

MÄKI-REINI OY



*Rauhallista Joulua ja
Onnea tulevalle vuodelle!*



puh. 0400 260 742

SEO-HUOLTO LEHMÄJOKI

Mäkynen ky
puh. 472 4286
050 326 3845 (Aaro)

J.Killinen T:mi

040 5858 033

- kaivinkonetyöt
- pyöräkuormain työt
- talvi kunnossapito
- 13 tn pyöräkaivinkone

*Hyvää joulua
ja
onnellista uutta vuotta!*



Lions Club Isokyrö

*Vuonna 2020 klubi täytti 60 vuotta.
Juhlavuoden teemana oli nuoriso.*



email: isokyro@lions.fi
fb: [fb.com/lcisokyro](https://www.facebook.com/lcisokyro)
ig: [@lcisokyro](https://www.instagram.com/lcisokyro)

RSC
Retail Soft Consulting

KIITOS KULUNEESTA VUODESTA

&

ONNELLISTA JOULUNAIKAA!

R kioski

Aattona 8-15,
Joulupäivänä 10-21
Tapaninpäivänä 10-21

Napuen perinne ja tykit

Kuvat: Päivi Rajala



Perustaminen

Napuen perinne ja tykit on Isonkyrön Kotiseutuyhdistystys ry:n alainen jaosto, jonka perustamissanat lausuttiin 22.1.2015 Asemiesmuseolla pidetyssä kokouksessa.

Kokouksessa päätettiin aloittaa 1700-luvun mallin mukaisen mustaruutitykin valmistus Isonkyrössä. Tämän projektin alkusysäyksenä voidaan pitää Napuen taistelun 300-muistovuoden ennaltamisnäytöksen tapahtumia v 2014.

Ennallistamisnäytöksen jälkeen Ilmari Karhu totesi: "Eikö me pojat nyt ainakin yksi tykki miehistöineen ja varusteineen saada kyrööhin aikaiseksi!" Näistä Ilmarin sanoista se projekti sitten polkaistiin käyntiin.

Tarkoitus

Napuen perinne ja tykit tykkiryhmän tarkoituksena on Isonkyröläisten käsityöläistaitojen, Napuen taistelun historian ja perinteiden vaaliminen osallistumalla nyt valmiina olevilla 1700-luvun mallin mustaruutitykkikalustolla vuosittaisiin historiallisiin tapahtumiin Isonkyrössä ja lähialueella.

Tykkikalusto ja miehistö

Tykin putkenhankinnassa koetut alkuvaikeudet selätettiin keväällä v 2017, jolloin kahden mustaruutitykin valmistukset voitiin aloittaa. Tämä prosessi kahden putken osalta saatiin "maaliin" 7.2.2018, jolloin putkille saatiin poliisin tarkastajan hyväksyntäleimat ja ne rekisteröitiin virallisesti.

Tämä prosessi vietiin loppuun Kari Lehtosen erinomaisella ammattitaidolla, asioiden valmistelulla ja hoidolla.

Valmistuneet tykit ovat nimeltään Napue II ja Napue III. Tykkiryhmään kuuluu tällä hetkellä yksitoista (11) karoliiniasuista tykkimiestä varustuneena. Asut on valmistanut Liisa Vaismaa.

Toimintaa . . .

Ensimmäinen virallinen laukaus ammuttiin Napue II:lla 1700-luvun markkinoiden avauksessa 10.8.2018. Tämän jälkeen Napue II ja Napue III ovat ampuneet mustaruutilatauksia useissa eri tilaisuuksissa. Viimeksi paukkui Napuen muistomerkkin 100-vuotisjuhlassa heinäkuussa.

Jatkossa ryhmä suorittaa ammuntoja ja näytöksiä tilauksesta toimintansa tukemiseksi tarkoituksensa mukaisesti.

Erkki Hölsö



Rohkeasti seniori - tule mukaan, älä jää yksin



Vuonna 1985 perustettu Isonkyrön Kansalliset Seniorit ry on n. 100 jäsenen aktiivinen yhdistys. Yhdistys toimii eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana. Teemme aloitteita ja annamme lausuntoja kattojärjestöllemme Kansalliselle senioriliitolle ja Pohjanmaan piirijärjestölle sekä teemme aloitteita eläke- ja sosiaaliturvan kehittämiseksi alueellamme. Pidämme myös yhteyttä muihin eläkeläisyhdistyksiin.

Tapaamme joka kuukauden 3. torstai Kyrö Distilleryn ravintolassa. Tapaamisissa käy ulkopuolinen esitelmöitsijä kertomassa senioreita koskettavista ajankohtaisista aiheista. Järjestämme erilaisia tilaisuuksia ja yhdistyksessämme toimii useita kerhoja. Teemme myös yhdessä pieniä retkiä ja matkoja lähialueille.

Rohkeasti seniori -hanke

Kansallisen senioriliiton vuosien 2019-2021 hanke tähtää työuraansa päättävien ihmisten aktii-

viseen, onnelliseen ja toiminnalliseen elämään. Hankkeen tiimoilta järjestetään kursseja, joiden kohderyhmänä ovat eläkkeelle pian siirtyvät tai jo jonkin aikaa eläkkeellä olleet henkilöt, jotka kaipaavat uusia virikkeitä ja ystäviä sekä tukea uuden elämänvaiheen myötä. Eläkkeelle siirtymistä miettiville ja jokin aika sitten eläkkeelle jääneille on suunnattu Rohkeasti eläkkeelle -kurssit. Järjestötoiminnasta, eläkeajan taloudesta ja vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille järjestetään Rohkeasti senioriksi -kursseja. Hankkeesta lisää sivuilta www.rohkeastiseniori.fi

Näin sanoo hankkeen keulahahmo, itsekin seniori, 70-vuotias professori Jorma Uotinen: "Paikalleen ei kuitenkaan saa jämähtää, vaan itseään pitää aktivoida erilaisten harrastustoimintojen avulla".

Lisää tietoa yhdistyksestä, kursseista ja teemoista puheenjohtajaltamme, puh. 0400 - 160 421 ja nettisivuiltamme www.isokyro.senioriyhdistys.fi

Tule rohkeasti mukaan!

Seuraa nettisivujamme ja Pohjankyrö-lehden seuratoimintapalstaa.

Star-Auto Oy

AUTOMYYNTI

0500 661 381

ISOKYRÖ

www.starauto.fi

✳️ Luotettavaa Autokauppaa ✳️

OSTEOPAATTI ILPO TOIKKANEN

Nikama- ja nivelkäsittelyt ja tutkimukset

Akupunktiot ja hieronta

Pohjankyröntie 146, Isokyrö

Puh. 471 3715, 0400-635 469

Metsä - Tuurinkoski Oy -metsäkoneurakointia



MAKEAA JOULUA!

KESÄN MAKUMUISTOJA
TALVEN KESKELLE.
NAPPAA OMASI PUKINKONTTIINI!

WWW.SUGARDADDIESHONEY.COM

**SUGAR
DADDIES**
HONEY COMPANY



Kotisi sähköistäjä

- Sähköasennukset
- Sähköurakointi
- Huoltotyöt

LS Sähkötekniikka Oy • ISOKYRÖ • 040 774 3800

www.ls-sahkotekniikka.fi

Orisbergin toimintakeskus

- Kesäkirkot ja kesäkahvila
sunnuntaisin 23.5.-22.8.2021
- Leirintäalue 14.6.-22.8.2021

Katso kesän 2021 aukiolot
ja ohjelma:

orisberg.fi tai fb/orisbergintoimintakeskus



Orisberg

puh. 040 511 9599
Åbergintie 38-88, 61560 ORISBERG (Isokyrö)
orisberg@sana.fi, orisberg.fi

kansanraamattuseura.fi

Tarkan Torvi

Tervajoki

Äänentoisto- ja viestintäpalvelut

0400 772 817

Tervehdys Vainion Vesoista!



Vainion Vesat on Isossakyrössä toimiva partiolippukunta. Partiota on harrastettu Isossakyrössä jo yli 100 vuoden ajan ja Vainion Vesanakin yli 70 vuotta. Toiminta pohjautuu Suomen Partiolaisten ohjelmaan, joka on monipuolista ja eri ikäkausille sopivaksi mietittyä. Vaikka ohjelma on valtakunnallinen, jokaisella lippukunnalla on omat erityispiirteensä paikallisuus huomioiden.

Vesojen toiminta on viime vuosina virkistynyt ja jäsenmäärä on noussut. Vuonna 2015 jäsenmäärämme oli noin 30 ja nykyään jo noin 100. Suurin osa jäsenistämme on peruskouluikäisiä, aktiivisia aikuisia on noin 15. Perhepartiota olisi tarjolla alle kouluikäisille lapsille, mikäli toimintaa mahdollistamaan löytyy aktiivisia vanhempia.

Järjestämme viikoittaisten tapaamisten lisäksi retkiä, leirejä, osallistumme erilaisiin partiopiiriin ja Suomen Partiolaisten tapahtumiin. Lisäksi Vesat ovat vahvasti läsnä myös Isossakyrössä järjestettävissä tapahtumissa. Monet ovat varmaan nähneet huivikaulaisia Vesoja 1700-luvun markkinoiden tietullissa, jakamassa lauluvihkoja Kauenimmissa Joululauluissa ja keittämässä nokipannukahvia sekä laskiaisriehassa että joulunavauksessa. Loka-marraskuussa voit tukea toimintaamme ostamalla partiolaiselta adventtikalenterin. Itsenäisyyspäivänä järjestämme perinteisen soihtukulkueen. Olet tervetullut osallistumaan kulkueeseen.

Viikkotoiminnassa harjoitteleme jatkuvasti toisen huomioonottamista ja yhdessä toimimista. Viime kesäleirin teemana oli supersankarit, joita

me kaikki voimme olla kukin omalla tavallamme. Leirin eri aktiviteetit korostivat näitä supervoimia, joita ovat mm. toisen huomioiminen, auttaminen, ystävällisyys ja päivän hyvä työ. Supersankarit eivät myöskään kiusaa ketään ja tästä kertoo myös leirilaulu SuperVesa.

Vaikka toimintaa ja tekemistä on paljon, me Vesojen johtajat usein kysymme; mikä on ku ei aharista?! Yksinkertainen selitys tälle on se, että Vesoisista vastuu jaetaan. Kenenkään ei tarvitse tehdä asioita yksin.

Supervesa

*Mä lähden reppu selässä leirille
Äiti pakkaa vielä puhtaat kalsarit.
Unilelu mukaan yöksi vierelle.
On huivi, makkaraa ja ehjät kumpparit.
Kaveritkin täällä AAAAIVAN MAHTAVAA!
On johtajaa, sampoa ja akelaa.
Seikkailu venaa mua täällä leirillä,
Supersankareiden ympäröimällä.*

*Osaan lentää, kiittää, paljon korjata.
Osaan anteeks pyytää, kiitos sanoa.
Ja supervoimana, varmana tietona
mä tiedän, että -Ei saa kiusata!
Osaan kuunnella ja auttaa toisia.
Osa syödä hyvin, paljon koisia.
Ja supervoimana, varmana tietona
mä tiedän, että -Ei saa kiusata!*

(sävel: Laura Närhi; Supersankari)

HYGIEENISET RATKAISUT
ELINTARVIKEPROSESSI SUUNNITTELU
HYGIEENISET PUTKISTOT JA SÄILIÖT
VALMISTUS
ASENNUS

weldsys.fi
#weldsys



STAINLESS SOLUTIONS

ISOKYRÖ, FINLAND



www.suomen-stahl.fi



NORTECH METAL OY

KONEISTUSPALVELUT TEOLLISUUDELLE

Tolkintie 21, 61500 Isokyrö
nortech@nortech.fi www.nortech.fi

KEITTIÖKALUSTEET

Komero- ja kylpyhuonekaapitot

- suunnittelu ja asennus
- uudisrakentaminen
- saneeraukset

www.hissa.fi

Puusepäntiike KEIJO HISSA 0500 668 513

HIMOS

Vapaa-ajan asunnot kesä- ja talvikäyttöön

- osakkeiden myynti
- vuokraus

KYSY LISÄÄ

Yryseläntie 49, 66440 Tervajoki
keijo.hissa@hissa.fi



KURIKKA 06-4507 900 TERVAJOKI 06-4785 450 VAASA 044-7099 802
ÄHTÄRI 040-7070 215 www.rengasmesta.fi SEINÄJOKI 045-77506 233

Napuen muistomerkin 100 v juhla 11.7.2020.



Juhlaleisöä; eturivissä juhlassa esiintyneitä.
Kuva Liisa Vuorela



Napuen muistomerkin 100-vuotisjuhlatoimikunta: Erkki Hölsö, Juhani Arkkola, Antti Iivari, Tero Kankaanpää, Helena Tuuri-Tammela (pj), Väinö Pollari, kuvasta puuttuu Hanna Pakka. Kuva Pia Korpela-Mäki

Viime vuosisadan alussa Suomen itsenäistymisen myötä kansalliset itsenäisyyden symbolit tulivat tärkeiksi ja pystytettiin ympäri maata monia muistomerkkejä. Myös Ilosaakyrössä Kyrön historia oli tapetilla kunnanvaltuuston kokouksessa 1917, jolloin perustettiin Napuen patsastoimikunta valmistelemaan muistomerkkiä, joka paljastettiin juhlallisesti heinäkuulla 1920. Alkuperäiset muistomerkin paljastusjuhlallisuuDET sata vuotta sitten kestivät kolme päivää ja itse istuva presidentti K. J. Ståhlberg kunnioitti juhla läsnäolollaan. Eri tietolähteiden mukaan juhlallisuuksiin on tuolloin osallistunut viikonlopun aikana jopa yli 10 000 ihmistä.

Tämän vuotisen juhlan valmisteluista vastasi juhlatoimikunta, mutta juhlan varsinainen onnistuminen oli suuremman, pääosin kolmannen sektorin toimijoista koostuvan kökkäporukan ansiota. Muistomerkkiä juhlittiin vallinneiden koronarajoitusten myötä yksipäiväisesti maltillisemmalla osallistujamäärällä erityiset turvallisuusmääräykset huomioon ottaen. Lopullinen päätös siitä, että juhlata pystytään järjestämään kaikki määräykset huomioon ottaen, pystyttiin tekemään vasta n. 3 viikkoa ennen juhlia.

Aurinkoinen ja lämmin sää suosi juhlapäivää. Ohjelmat muistomerkillä ja vanhassa kirkossa mukailivat alkuperäisten pääjuhlien ohjelmia niin, että myös yhteislaulut ja juhlassa esitetyt runot sekä Johan Björkenheimin toistama isoisoisänsä patsaanpaljastuspuhe olivat alkuperäiset. Juhlapuheen muistomerkillä piti puolustusministeri Antti Kaikkonen ja sivistysthistoriallisen esitelmän vanhassa kirkossa Kari Hokkanen.

Juhlatalenne muistomerkillä ja vanhasta kirkosta on lainattavissa DVD:nä Isonkyrön kirjastosta, sekä katsottavissa YouTubessa Futuri filmi-kanavalla.

*Hyvää Joulua
ja Onnellista
Uutta Vuotta!*

ISONKYRÖN KULJETUS OY

www.isonkyronkuljetus.fi
puh. 0500-268 333

notkia 

TT-Fertek

K.Lehtonen
Perttiläntie 603
Puh. 0500 861 165



*Turvallista Joulua &
Onnellista Uutta Vuotta*

SAMMUTEC

Pelastamme päiväsi

Kruusoomaakari

Katja Kujala
040 5146971



laadukkaat siivouspalvelut

040 5143 460

siivouspalvelu@mantereoy.fi

**Isonkyrön
Rekkaliikenne Oy**

050 5169 560

Kauneuskammari
Homian Lainen

KauneusCocktail, Tervajoki
SKY-Kosmetologi Marianne Laine
p. 040-745 3536

Miten jaksaa paremmin työssään ja palautua arjen haasteista?

”JOS ET MEINAA JAKSAA NIIN KOITA NYT VAIN JAKSAA”



Kulunut vuosi on ollut meille kaikille äärimmäisen poikkeuksellinen. Arjesta on tullut hyvin epävarmaa ja ilmassa on paljon kysymyksiä, joihin ei kennelläkään ole varmaa vastausta. Epätietoisuus syö voimavaroja ja koetamme pinnistellä enemmän tai vähemmän ääri rajoillamme. Yhä useammalla on vaarana uupua työssään tai mielessä vaanii uhka jopa töiden loppumisesta kokonaan. Nämä seikat saattavat ajaa meitä yrittämään vain entistä hurjempaan saavutuksiin.

Työuupumus on seurausta pitkittyneestä työstressistä. Uupumukselle altistaa täydellisyys-

den tavoittelu ja kova vaatimustaso itseä kohtaan. Myös liiallinen kiltteys voi olla riskitekijä, kun mistään ei kehtaa kieltäytyä. Kuka tahansa voi kuitenkin uupua, sillä jokaisella ihmisellä on katkeamispiste. Kivakin työ voi uuvuttaa, mutta työn imu myös suojaa uupumiselta.

Uupuneen stressihormonitasot ovat jatkuvasti koholla. Elimistö on silloin ylivirittynyt, eikä palaudu. Keho joutuu koko ajan ponnistelemaan. Hermosto ei rauhoitu, ja siitä saattaa seurata somaattisia eli kehollisia oireita ja esimerkiksi uniongelmiä. Unettomuus pahentaa oireita entisestään, koska väsyneenä asiat tuntuvat pahemmilta, ja palautuminen heikkenee lisää. Lyhytaikainen stressi on positiivinen voimavara, jonka tarkoitus on auttaa hyvin suoriutuksiin tai pelastaa vaaratilanteesta. Sen on kuitenkin tarkoitus olla vain hetkellinen olotila. Kun tila pitkittyy, elimistö kuormittuu ja väsy.

Selkeitä oireita uupumiselle on väsymys, joka ei lähde nukkumalla. Tämä on usein työuupumuksen ensimmäinen oire. Saatat herätä aamulla pitkienkin yönien jälkeen ja olet silti väsynyt. Myös nukahtaminen alkaa olemaan vaikeaa, työasiat pyörivät mielessä ja olet ylivirittynyt. Tai nukahdat, mutta heräät aamuyöstä, etkä saa enää unta. Uni voi olla myös katkonaista. Epämääräiset keholliset oireet voivat myös kertoa työuupumuksesta. Vatsa on kipeä, päätä särkee, hikoiluttaa, ihottuma lehahtaa tai flunssakierre vaivaa. Näitä oireita ei välttämättä osaa yhdistää uupumukseen.

Voi tuntua yllättävältä, että mielialan lasku ei yleensä ole ensimmäinen työuupumuksen oire. Se seuraa usein vasta väsymyksen perässä. Työuupumuksen tunnistaa usein siitä, että alkaa kyynistyä. Tässä vaiheessa ihminen on yleensä jo yrittänyt

ratkaista työtaakkaa omin neuvoin tekemällä pidempää työpäivää ja jättämällä lounastauot väliin. Jos mitään ei tapahdu, tilanne alkaa tuntua toivottomalta ja työ epämieluisalta. Aamulla ei huvita mennä töihin ja sunnuntaina ahdistaa, koska pian on edessä uusi työviikko. Kotona ei enää jaksata tehdä mitään, makaa vain sohvanurkassa tai tiuskii helposti. Työuupumus näkyikin usein ensimmäiseksi läheisille. Siksi työpaikan tehopommi voi olla aivan uupunut, mutta työkaverit eivät huomaa sitä. Jos tila jatkuu, uupumus syvenee. Silloin ammatillinen itsetunto alkaa laskea. Hyvin menestyneetkin ihmiset voivat tässä vaiheessa kokea, etteivät selviä työstään ja ihmetellä, miten ovat tulleet valituiksi pestiinsä.

Keskittymiskyky alkaa heikkenemään, jolloin tehdään montaa asiaa yhtä aikaa, eikä saada mitään valmiiksi. Muistikin alkaa pätkimään. Silloin alkaa tehdä tuplabuukkauksia, unohtaa tapaamisia ja työnteko hidastuu. Kaikki pitää kirjoittaa muistilapuille. Virheitä alkaa sattua enemmän, ja niiden tarkkailu vie voimia. Ihminen kokee, ettei hallitse työtään. Uupunut voi myös tuntea olevansa mui- ta heikompi tai huonompi. Hoitamaton uupumus voi johtaa masennukseen.

Ettei näin ikävästi pääsisi käymään, on meidän jokaisen hyvä ottaa vastuuta omasta jaksamisesta ja hyvinvoinnista. Ensin on tärkeä miettiä, että millaisiin asioihin omassa arjessa voi vaikuttaa ja mihin ei. Omilla valinnoilla voi olla oleellinen vaikutus siihen, miten varmistaa itselle suotuisimmat työskentelyolosuhteet. Perusasiat, joista kenenkään ei pitäisi tinkiä on nukkuminen, syöminen ja liikkuminen. Unen määrä ja laatu on tärkeä taa- ta ja itse voi omaa unta määritellä mm. sen mukaan, miten virkeänä aamuisin herää. Ravitsemuksessa on tärkeää miettiä riittävän monipuolinen ruoka ja aterioiden välillä ei saisi olla yli neljän tunnin taukoja. Ihmisen aivot ovat evoluutiossa suunniteltu jatkuvaan liikkeeseen, ongelmien ratkaisuun ja ulkotiloissa tapahtuvaan toimintaan. Tästä syystä liikkuminen lisää meidän mielihyvähormonien määrää ja jo kolme kertaa viikossa 20min harjoittelu lisää ja balansoi näiden hormonien eritystä. 4kk aerobisen liikuntaharjoittelun jälkeen kognitiiviset toiminnot voivat palautua kaksinkertaisiksi (ei muisti), mutta vaikutus katoaa, jos liikunta loppuu. Aerobinen liikunta vahvistaa korkeampia ajattelutoimia, mm. matemaattista ajattelua ja tunneälyä.

Palautuminen on tärkeää ja sitä olisi hyvä tapahtua neljällä eri tasolla. Päivittäiseen työaikatauluun on tärkeä sujauttaa muutama pieni tauko työasioista. Tauon ei tarvitse olla kuin viisi minuuttia. Voit esimerkiksi katsella ikkunasta ulos ja aistia ympärillä tapahtuvia sinua miellyttäviä asioita tai käveleskellä hiljalleen työpaikallasi ja keskittyä hengitykseesi siten, että saat sitä rauhoitettua. Toinen tärkeä palautumisen aste on yöunet, joille olisi hyvä antaa aikaa n. 7-8 tuntia. Viikkolepo on kolmas vaihe, jolloin vapaapäivien olisi hyvä rakentua sinulle mielekkästä tekemisestä. Ja neljäs vaihe on loma, jolloin pääset kunnolla irrottautumaan työstäsi ja lataamaan akkua uusia haasteita varten.

Myös työolosuhteiden kuntoon saattaminen auttaa meitä voimaan työssä paremmin. Alussa mainitulla työn imulla tarkoitetaan energisyyttä, halua panostaa työhön, sinnikkyyttä ja ponnistelun halua myös vastoinikäymisissä. Se on myös työn merkitykselliseksi ja haasteelliseksi kokemista, innokkuutta, työn inspiroivuutta ja ylpeyttä omasta työstä. Työn imussa on syvä keskittyneisyyden tila ja paneutuneisuus työhön sekä näistä koettu nautinto ja ajan kuluminen kuin huomaamatta. Työn imun kokeminen ennustaa hyvää suoriutumista työssä, sillä on yhteys tuloksellisuuteen, terveyteen ja aloitteellisuuteen. Usein siihen liitetään myös halu jatkaa pidempään työelämässä ja hyvinvointi myös kotona, parisuhteessa ja vanhemman roolissa lisääntyy. Koska kaikkeen emme voi vaikuttaa, on tärkeä kehittää itsessä myös kykyä sietää asioita, jotka eivät ole niin mielekkäitä ja pohtia, että miten myös ikävämmissä asioista voi tehdä siedettäviä.

Työuupumus on yleinen asia ja lähes päivittäin näiden asioiden äärellä pysähdytään myös vastaanotollani. Olen huomannut, että mitä varhaisemmassa vaiheessa näiden asioiden suhteen lähdetään hakemaan apua, niin sen helpommin niistä myös selvittää ja työkyky palaa riittävän hyvälle tasolle nopeammin. Joten, jos tuntuu ettei vain enää jaksata, niin ei todellakaan pidä vain puristaa itsestään kaikkia mehuja ja odottaa, että keho päättää puolestasi ja järjestää tavalla tai toisella sinulle "tauon" työstäsi.

Leppoisa joulun aikaa toivotellen
Susanna Yli-Jaskari
Psykoteraapeutti, työnohjaaja
www.terapiatahti.fi

Työterveyslääkärin ajatuksia työhyvinvoinnista



Työssäni työterveyslääkärinä jokapäiväistä leipääni on pohtia työhyvinvointia ja työssä jaksamista. Vuosikymmenten aikana työ ja työolosuhteet ovat muuttaneet muotoaan, nykyajan 'ammattitauteja' tuntuvat olevan uupumus ja unettomuus, en tapaa asbestisairauksia saatikka kivipölykeuhkoja. Työturvallisuus on lisääntynyt, mutta samaan aikaan työtahti on kiivastunut ja nopeutunut. Työsuoritteet on kelloitettu ja mitoitettu. Toisilla sähköposti täyttyy päivittäin kymmenistä reagointia vaativista viesteistä ja aina on menossa jokin muutos. Esimiehesi on juuri vaihtunut, mutta et ole tavannut vielä häntä, koska hän työskentelee etänä Helsingistä. Työkaverisi jää pois pitkäksi aikaa töistä, hänen työnsä jaetaan muiden kesken. Saatat olla vastuussa tehtävistä, jotka ovat sinulle uusia ja vieraita. Voit kokea epävarmuutta

siitä, mitä työhösi oikein kuuluu - uusi esimiehesikään ei välttämättä tiedä. Keväällä 2020 koronavirus toi mukanaan etätyöt. Osalle sopii erinomaisesti kotona työskentely- osalle taas valtaisa digiloikka etäkoululaisten kanssa oli liian suuri harppaus. Vastaanotollani etätyöskentely on näkynyt lisääntyneinä niska- ja selkävaivoina sekä alkoholin 'tissutteluna'.

Työtä voi olla paljon - tai sitten työmaallasi on huoli töiden jatkumisesta, kohtaat jo kolmannet YT-neuvottelut viimeisen kahden vuoden aikana. Olet epävarma tulevaisuudesta - onko tämä kuitenkin se ala, mitä haluan tehdä seuraavat vuosikymmenet?

Potilaan tullessa vastaanotolleni uupumusoireet ovat yleensä jo salakavalasti vähitellen hiipineet, tilanne alkaa olla jo huolestuttava. Aloitteen lääkärikäynnistä voi olla tehnyt työkaveri. Mitkä ovat sellaisia oireita, mistä voisit herätellä itseäsi jo varhaisessa vaiheessa pohtimaan omaa jaksamista ja hakemaan apua esimerkiksi työpsykologin vastaanotolta? Huomaat, että vapaa-aikasi kuuluu töistä palautumiseen - myöhemmin alat tuntea ettet viikonlopun aikanakaan ole palautunut viikosta. Töissä huomaat unohtelevasi asioita, siinä on keskittymisvaikeuksia - ne tehtävät jotka hoidit aiemmin rutiiniluonteisesti vaativat ponnistelua. Et ehdi pitää taukoja, päivät pitenevät, koet ärtyneisyyttä tai jopa välinpitämättömyyttä työtäsi kohtaan. Et jaksaa huolehtia itsestäsi - tai mahdollisen perussairautesi hoitotasapaino on heikentynyt.

Työnteko on vain yksi elämän osa-alue - samanaikaisesti muussa elämässämme tapahtuu paljon asioita : rakastumme, eroamme, tulemme vanhemmaksi/mummoksi/kummiksi, juhlimme pyöreitä, läheisesi sairastuu/menehtyy... Kaikki heijastuu omaan jaksamiseen niin yksityis- tai työelämässä. Olemme erilaisia.

Osalla meistä tuntuu olevan enemmän kuin 24 tuntia vuorokaudessa, osan malja täyttyy vähemmästäkin kuormituksesta. Ikääntymisen myötä palautumiseen tarvittava aika pitenee ja keinot muuttuvat. On tärkeä pohtia: mitkä ovat juuri niitä sinua voimaannuttavia keinoja? Mitkä asiat täyt-

tävät sinut energialla, mistä saat iloa? Pohdi myös, mitkä asiat kuormittavat sinua. Voi tuntua yksinkertaiselta, mutta monesti työterveyshuollossa palaamme perusasioiden äärelle.

Marjo Ulvinen

Työterveyslääkäri Pihlajalinna Vaasa ja Seinäjoki

Lepo

Varaa aikaa levolle ja palautumiselle. Stressi ja liian vähäinen uni näkyvät mm. ärtyneisyytenä, mielialan vaihteluina, keskittymis- ja oppimisvaikeuksina sekä voi altistaa esim. Verisuonisairauksille.

Ravinto

Syömällä terveellisesti ja säännöllisesti aivosikin jaksavat paremmin!

Liikunta

Mielekäs liikkuminen vähentää ahdistuksen ja masennuksen tunnetta ja helpottaa unen saantia. Fyysinen liikunta vähintään puoli tuntia päivässä auttaa jaksamaan paremmin.

Läheiset ja ystävät

Oman mielen rauhoittaminen. On tärkeää opetella tietoisesti rauhoittamaan oma mieli ja ajatukset, elää tässä hetkessä. Tulevaisuudesta on hyvä etsiä asioita, jotka tuovat mieleen toiveita ja haaveita.



*Joulurauhaa ja
siunattua vuotta 2021
kaikille teille*
Paulan Pirssi



Urheilevan nuorison kohtauspaikka - Isokyrö Areena



On tavallinen arki-ilta. Isokyrö Areenan piha on täynnä erilaisia kulkuvälineitä. Enää ei vanhempien tarvitse kuskata! Eri-ikäisiä urheilijoita suunnata askeleensa ovelle ja näppäilee joukkuekohtaisen koodin sähkölukkoon. Ovet pidetään lukossa, muun muassa harjoitusrauhan turvaamiseksi. Käytävä on täynnä kenkiä. Jos siis aikoo viettää pidemmän ajan areenalla, kannattaa jalkoihin sujauttaa villasukat.

Oranssin perheen yhteisöllisyyttä luova kotiareena

Salibandyn erikoisseura FBC Remixille oman kotiareenan saamisen merkitys on valtava. "Se, että saimme kaikkien joukkueiden harjoituksen saman katon alle, on tiivistänyt meitä seurana," kertoo valmennusvastaava Kimmo Vieri ja jatkaa esimerkeillä: "Nyt eri joukkueet tapaavat toisiaan,

valmentajat vaihtavat kuulumisia ja tartutamme toisiimme innostusta."

Joustavuutta ja monipuolisuutta harjoitteluun

KyVo Lentopalloilijat iloitsevat areenan hyvästä varustuksesta ja lentopalloon sopivasta alustasta. Lentopallojaoston sihteeri Mia Penttala-Salli kuvailee harjoitusmahdollisuuksien paranemista: "Nyt kaksi, tai jopa kolme, joukkuetta voi harjoitella vierekkäisillä kentillä yhtä aikaa. Joukkueet voivat myös pelata keskenään tai valmentajia voidaan vaihtaa jollain harjoituskerralla."

Täydennystä harjoitusolosuhteisiin

KyVo Voimistelijat saivat omat kiinteät harjoitus-tilat Keskustan koulun saliin. "Hyppyjen harjoitteluun tarvitaan kuitenkin pidempää vauhdinottoa, areenan monttuparvi ratkaisee tämän," iloitsi voimistelujaoston puheenjohtaja Leena Erving. Telinevoimistelijat harjoittelevat superloni-kuutioita täynnä olevaan volttimonttuun turvallisesti vaikeita, voltillisia hyppyjä sekä taidon kehityessä pelkille patjoille.

Omapartalovoima-alueelta lisää lihasvoimaa, kestävyyttä ja venyvyyttä

Parvella, pääkatsomon päällä, olevaa ryhmäliikuntatilaa urheiluseurat hyödyntävät oheistreeneihin, lämmittelyyn ja venyttelyyn. Siellä myös liikunnanohjaaja Serina Hemminki pitää kunnan tarjoamia ryhmäliikuntatunteja. "Tervetuloa Isokyrö Areenalle pitämään itsestänne huolta," hän toivottaa.

Elina Jacklin

Hyvää Joulua!

Taksipalvelu S. Etelämäki
p. 045 1087 230



Tuuralan kyläkahvila



Tuuralan palvelujen kehittämissyhdystys ry:n ylläpitämä Tuuralan Kyläkahvila täytti 20 vuotta kesällä 2019. Kyläkahvila toimii talkootyöperiaatteella yhdeksän naisen voimalla. "Kaffilainaisissa" ahertavat Tarja Perkiö (pj), Paula Rinta-Korkeamäki (vpj), Nina Perkiö (siht.), Eija Kallinen (rahastonhoitaja-kirjanpitäjä) sekä jäsenet Eeva-Marja Mella, Katri Soisalo, Päivi Vaismaa, Elena Varismäki ja Olga Varismäki. Kaffila on avoinna joka päivä kesäkuun alusta koulujen alkuun saakka (sen jälkeen viikonloppuisin syyskuuhun).

Iloksemme kuntalaiset, matkailijat ja ohikulkijat ovat löytäneet Kyrönjoen varrella sijaitsevan vanhan aittamakasiinikaffilan levähdyspaikakseen. Erityisesti alue on suosittu lapsiperheille! Mielissämme olemme siitä, että kaffilamme työllistää useita isokyröläisiä nuoria kesäisin. Tästä saimme tunnustuksena Isonkyrön kunnan myöntämän Vuoden Viri-tittelin v. 2016.

Kaffilassa voi herkutella tuoreella pullalla, jäätelöllä, makeisilla, paniineilla ym.ym. Alueella on mm. keinuja, grillikota, lasten leikkikenttä jne. Laiturilta voi onkia tai lähteä polkuveneellä ihailemaan Kyrönjokea. Kylänrannassa laiduntavat lampaat ovat eritoten pikkulasten mieleen.

CONEXX®

Edullinen ja laadukas – TERÄKSESTÄ TOTTA KAI!

TUOTANTOHALLIT | TERMINAALIT | URHEILUHALLIT | MAATALOUSRAKENNUKSET

Jarkko Kivelä 0400 861 156 | www.conexx.fi



Cafe & bakery Kyröön Paakari



Tilausleipomo Kyröön Paakari J.Valtari tmi rekisteröitiin 1997 ja leipomotoiminta alkoi 1998 Pohjankyröntien varrella omakotitalon remontoitussa autotallissa. Sieltä leipomo muutti 2006 Ruusupurontien varteen ja nykyään toimimme Isonkyrön keskustassa Osuuspankin talossa, johon avattiin myös Cafe & bakery Kyröön Paakari, kahvila ja myymälä tilausleipomon lisäksi.

Koronan varjostamia avajaisia vietettiin 11.7.2020 ja olimme iloisen yllättyneitä päivän kävijämäärästä. Leipomokahvilan ovikello on ahkeraan ilmoittanut asiakkaita, jotka ovat joko hakeneet leivonnaisia kotiin vietäväksi, taikka jääneet paikanpäälle kahvittelemaan.

Kiitosta olemme saaneet kotoisista tiloistamme ja joustavasta palvelusta, esim täytekakkuja on välillä tehty tosi lyhyelläkin varoitusajalla.

Suosikkituoteiksi ovat nousseet tilausleipomon puolelta täytekakut ja voileipäkakut. Kahvila-myymälästä eniten myydään munkkirinkuloita, herkkupullia, talon leipää ja Baileys-kakkua. Palveluihimme kuuluu myös kahvilan yhdestä nurkkauksesta löytyvä "elintarvikekioski".

Asiakaskuntamme koostuu kaikenikäisistä, niin isokyröläisistä kuin ulkopaikkakuntalaisistakin asiakkaista. Myös yritykset ja yhdistykset ovat löytäneet tilamme ja pitäneetkin jo palaveriensa meillä. Tällä hetkellä koko palettia pyörittää yrittäjä Jaana Waismaa puolisonsa Juha Waismaan kanssa.

Tulevaisuudessa tarvitsemme ehkä lisäkäsia avuksi, mikäli tilauskannan kasvu jatkuu edelleen.

Tervetuloa kahvittelemaan tai ostoksille toivottelee 😊 **Jaana ja Juha**

Yritys Kahvila-ravintola Piiloluola & Rolls



Omistaja Marjut Pukkinen

Työntekijät Marjutin lisäksi 6-8 henkeä

Suosikkituote Kahvila: Leivonnaiset, juustokakut sekä nisuusiat

Rolls: Juustoateriat

Kohderyhmä Kahvila: Nautiskelija, hengailijat & mattimeikäiset & asiakaskunta

Rolls: Kaikki vauvasta vaariin

Tarina Ison vihan aikana suomalaiset sotilaat, naiset ja lapset piiloutuivat vihollisilta usein isojen kivien muodostamiin luoliin, piiloluoliin. Yksi näistä luolista sijaitsee Isossakyrössä, Kyrööntien varrella.

Kahvila-ravintola Piiloluola on saanut nimensä tästä vieressä sijaitsevasta luolasta. Historiallisen kaimansa tavoin kahvila Piiloluolakin on paikka, jonne voit paeta - nykypäivänä kenties arkea, ei vihollisia. Piiloluola on paikka, jossa voit nauttia kahvin ja leivonnaisen kirjanurkan antimien kera. Tehdä töitä kannettavalle tietokoneella. Opiskella rauhassa.

Piiloluola on taukopaikka työpäivän aikana. Kotikokin vaihtoehto ja pelastus.

Voit herkutella paikan päällä tai ottaa ruoan mukaan, vaikka autoluukusta!

Helppoa kokkailua!

Tervetuloa Piiloluolaan herkuttelemaan!



PIILOLUOLA

*toivoo levollista Joulua &
Valoisaa Uutta Vuotta 2021*

Aamupala • Lounas • Leivonnaiset • Rolls
Tervetuloa herkuttelemaan!



Tornikahvila Tervajoki

Pidämme Tervajoella vanhassa vesitornissa kesäkahvilaa. Omistamme itse kyseisen vesitornin. Viime kesänä nuoremme Matilda ja Eeli olivat yrittäjinä omalla toiminimellä. He tekivät liiketoimintasuunnitelman, suorittivat hygieniapassit ja tekivät kirjanpidon 4h:n ohjeistuksilla. Kahvila-aika on siepannut myös meidän molempien aikuisten ajan ja vaatinut täyden työpanoksen. Korvaamaton apu on ollut myös lastemme serkuista ja naapurin Riinasta. Kesäkahvilan perustamisessa pohjimmainen tarkoitus onkin ollut työllistää nuoria ja antaa valmiuksia työelämään, erityisesti asiakaspalveluun.

Alkoinaan vesitornin ylhäällä olevaan säiliöön on pumpattu vettä savimaahan upotettuja puuputkia pitkin, josta se on ohjattu sitten edelleen höyryventureille. Talvisaikaan on ollut vaarana että ylhäällä oleva vesisäiliö voisi jäättyä, joten sisälle on rakennettu kaksi valtavaa pystymuuria. Tämän vuoksi kovilla pakkasilla työmies on ollut pitämässä valkeaa muureissa. Vesitorni on kulttuurihistoriallisesti kiinnostava kahvilakohde.

Ajatus kahvilasta on muotoutunut hiljalleen. Paikalliset ja kauempaakin tulevat asiakkaat ovat ilahduttaneet tulemalla uudelleen kahvikupposen ääreen, josta olemme olleet erityisen iloisia! Kävijöitä 2019 vuonna oli n.1500 henkeä. 2020- vuoden heinäkuussa emme enää pysyneet laskuissa

Pidämme arvossa supisuomalaista leivontaperinnettä. Aamulla leivotut pullat, munkit ja leivokset ovat odottamassa kahvilaan tulijoita. Muurinpohjapannulla paistetut lätyt hillolla ja kermavaahdolla on ollut kyllä myös haluttu tuote.

On ollut ilo tavata seutumme ihmisiä vauvasta vaariin. Mukavaa kun ihmiset ovat lähteneet kivaasti liikkeelle ja tulleet katsastamaan paikan. Siinä on meille hyvä syy motivoitua nousemaan aamuisin tekemään pullataikinaa ja valmistamaan myös muita perinteikkäitä herkkuja. Ensi kesänä kahvilan aukeamisen ajankohta on todennäköisesti kesäkuu.

Ajatus hymyilyttää meitä, toivottavasti myös teitä, arvoisat asiakkamme.

Niemi-Korven perhe



Fiini Lifestyle shop & cafe

Fiinin lifestylemyymälän yhteydessä on toinen toistaan ihanampia herkkuja tarjoileva suklaakahvila. Kahvilasta on suklaakonvehtien lisäksi saatavilla erilaiset erikoiskahvit sekä ihanat kotimaiset artesaani-limonaadit, -teet ja -jäteet.

Suloisesta suklaatiskistä löydät käsin tehdyt suklaakonvehdit jokaiseen makuun, unohtamatta erityisruokavaliota. Fiiniltä löytyy mieluisat suk-

laiset elämykset niin perinteisen ystävälle, kuin kokeilevalle kulinaristillekin! Suklaat ovat ostettavissa tiskistä myös mukaan kotona nautittavaksi, tai mieluisaksi tuliaiseksi.

Suklaakahvila onkin hurmannut asiakkaat kaikissa ikäluokissa. Fiinin kahvilassa voit totisesti kokea "kauneuden kaikilla aisteilla!"



FIINI lifestyle SHOP & CAFÉ

OLTERMANNINTIE 7, ISOKYRÖ

AVOINNA

TI-PE 11 - 18

LA 12 -16

Kauneus kaikilla aisteilla!

Lifestyle shop & Café vanhan meijerin pihapiirissä



AARNI

by basics



MIKO

FIINI
naturally

Bypias
NATURAL SKIN COLLECTION

LAPUAN
KANKURIT



Tolkin kahvila

- Tolkin kauppahallin yhteydessä oleva Tolkin kahvila palvelee kauppahallin aukioloaikojen mukaisesti.

- Työntekijöinä kahvilassa on sama henkilökunta, kuin kaupan puolella. Aina vuoroja vaihdellen.

- Tarjolla kahvilassa on aina jotain suolaista ja makeaa, sekä höyrymakkaraa ja panineja. Pyrimme myös siihen että jokapäivä vitriinistä löytyy jotain itseleipomaamme.

- Kahvilasta saa tilattua mukaansa tekemiämme leivoksia, mm. suosittua porkkanapiirakkaamme, morkkapaloja, juustokakkua ym, aina mahdollisuuksiemme mukaan.

- Pidämme säännöllisesti erilaisia teemapäiviä, ne ovat olleet kahvilamme vahvuus. Suosittuja teemapäiviä on ollut tällä hetkellä ainakin Englantilainen aamiainen sekä vohvelipäivä.

- Järjestämme mieluusti myös mahdollisuuksien mukaan yksityistilaisuuksia asiakkaan toiveiden mukaisesti.



- Kesällä suuren suosion on saanut myös ainutlaatuinen pehmiksemme, jota maistaessa, ei voi sen herkullisuutta unohtaa.

- Kahvilan menevimät tuotteet ovat suolaiset ja makeat croisantit sekä tietysti itse leipomamme tuotteet kuten esimerkiksi porkkanapiirakka sekä morkkapalat.

- Kahvilan tiloja saa myös vuokrattua omaan käyttöön mm. Palaverit, juhlat yms.



Meiltä löytyy aina haluamasi - oikean korkuinen ja sopivan kokoinen - auto nyt talvihinnalla.

Tervetuloa lämpimiin autohalleihin tutustumaan.

Iloista joulua ja hyvää vuotta 2021!

artonauto
TERVAJOKI



Suojaplexi... Koronaplexi...Pisarasuoja... Pärskesuoja...

Varmaan monilla muillakin nimillä tätä samaan tarkoitukseen suunniteltua ja leikattua muovia nimitetään.

Keväällä korona avasi silmät ja tukki suut. Ihmiset lakkasivat keskustelemasta, alkoivat silmäillä ja vältellä toisiansa kaupoissa sekä muissa julkisissa tiloissa.

Minä puolestani aloin tarkastella lähemmin kauppojen kassoille ilmestyviä, läpinäkyvistä muoveista leikattuja levyjä, joilla ilmeisimmin oli tarkoitus suojautua joltakin tuntemattomalta ja vaaralliselta, ilmassa pisaroina leviäviltä viruksilta.

Internetin ihmeellinen maailma avasi monenlaisia tarjoajia. Hintahaitari oli suuri, näissä samoista raaka-aineista ja samaan tarkoitukseen valmistetuissa levyissä.

Muovien työstö ja alan tukkukauppiat olivat tulleet tutuiksi jo vuosikymmenten aikana valomainoksia, opaste- ja mainoskylttejä tehdessä, joten idea oli valmis toteutettavaksi.

Kevään edetessä vastasimme kysyntään ja teimme mittatilaustöinä lähialueen julkisiin tiloihin, kahviloihin sekä pankkeihin suojaplexejä. Alkukysyillä avasimme myös verkkokaupan SUOJAPLEKSI.FI palvelemaan muovilevyjä tarvitsevia asiakkaita.

Esimerkiksi teollisuudessa, läpinäkyvällä ja iskunkestävällä suojaplexillä voidaan estää lian ja pölyn leviäminen, sekä suojautua konetyöstössä syntyviltä lastuilta ym. roiskeilta muuhun huone-tilaan.

Valomainokset ovat kuitenkin päätuotteemme, ja niitä teemme jatkossakin.

Veli-Pekka Koskela
Lakeuden Neon Oy



SUOJAPLEKSI.FI

Vellun Retket

Moi kaikille, perustin yrityksen toukokuussa, jonka tarkoituksena on hyvinvointipalveluiden tuottaminen ja aluksi aloin vuokraamaan sähköavusteisia fatbike polkupyöriä ja sub-lautoja.

Korona laittoi keväällä etätyöhön ja alkoi päässä pyöriä, että mitä tässä oikein alkaisi tekemään oman ja muiden hyvinvoinnin puolesta. Aluksi täällä Iossakyrössä lähdin kiertelemään metsäautoteitä, polkuja ja moottorikelkkareittejä. Nopeasti huomasin, että täällä on paljon erilaisia hienoja ja kaiken mittaisia reittivaihtoehtoja.

Ensimmäiset ajelut suuntasivat Pömpeliin ja sieltä Isonkyrön korkeimmalle kohtaa Vakkilan vuorelle. Jos Vakkilanvuorella haluaa käväistä, niin nopein reitti tuosta Pömpelin laavulta on traktoriura ns. ylöspäin (koilliseen) ja pituutta noin 700m. Polku tulee Kapustantien metsäautotielle ja siitä lähtee oikealle. Kun pääset perille vuoren oikealla reunalla on jyrkännettä, eli pitää kiertää hieman vasemman kautta, että pääsee korkeimmalle kohtaan, ja sieltä avautuvat hienot näkymät. Itse parhaimmillaan olen paljain silmin nähnyt 4 kirkontornia, nykyään ei varmaan näy, kun noita tuulivoimalansiipiä.

Kun olet aikasi ihailut hienoja maisemia, niin suunnitaisin samoja reittejä takaisin Pömpelin laavulle. Sieltä jatkaisin alaspäin (lounaaseen) samaa traktori / merkattua patikkareittiä, kohti Kuivilan kallioita. Kuivilasta tullessa saa ihan itse päättää kumpaa puolen jokea tulee. Jos vielä hetki pysytään joen pohjoispuolella, niin Tuuralan takaa löytyvät uudet pitkospuut, jotka vievät suonläpi fatisaareen.

Tuuralantietä mennään kohti Vöyriä ja sitä ajetaan melkein Vöyrin rajalle niin oikealle kääntyy Marjoniementie (metsäautotie), metsäautotietä ajetaan kunnes vasemmalle tulee opastaulu patikkareitille.

Opastaulun kohdasta lähtee myös polku toiseen suuntaan, josta pääsee Rautatielle ja sieltä suoraan jatkaen Tulisalontielle (pikitie). Jos haluaa joen eteläpuolelle, niin sieltä löytyy todella hyviä reittejä.



Napuenkylätietä haarautuu kelkkareitti, mitä on hieno käydä ajamassa, sekä eri metsäautotieviidat jotka tarjoavat hyviä lenkkivaihtoehtoja.

Lisäksi Kalliojärven takaa, junanradan jälkeen lähtee vasemmalle Ristimäentie, jota jatkaa Annalanmäentietä kohti Seljänkangasta. Siellä tulee Karjatie laavu vastaan Halkolaksontien jälkeen ja löytyy myös WC.

Isonkyrön kunnalla on menossa tällä hetkellä patikkareittien uusiminen / päivitys. Kun ne ovat valmiit, tulee kävelijöille ja pyöräilijöille eri reittivaihtoehtoja, mitä kannattaa lähteä kokeilemaan.

Kun liikutte tuntemattomilla seuduilla, jonkinlainen kartta on suotavaa ja itse käytän puhelimella B-Bark sovellusta, joka on ilmainen ja näyttää hyvin kaikki pienetkin polut ym.

Ja muistakaa olla roskaamatta luontoa, eli sen mikä jaksatte luontoon kantaa, jaksatte kyllä takaisin ottaa.

Terveisin:
Hauta Veli-Matti
Vellun Retket



Rauhallista joulua ja turvallista uutta vuotta!

ISOKYRÖ. Pohjankyröntie 141. Vakuutuspalvelut puh. 06 534 2100



Marketta Koski
palveluneuvoja
puh. 06 534 2166

Hans Köykkäneva
myyntipäällikkö
puh. 040 767 1767



Pia Kotisaari
sijoitusasiantuntija
puh. 040 505 5025

Jouni Nurminen
asiakkuuspäällikkö,
yritykset
puh. 040 517 3898



LÄHITAPIOLA
Etelä-Pohjanmaa

Kahvilla yrittäjän kanssa

Kuka olet ja mitä teet?

Olen Ullamaija Tiitinen ja olen toiminut Isonkyrön apteekin apteekkarina nyt 17 vuotta. Edessä on muutosten vuosi, sillä olen jäämässä eläkkeelle ensi vuonna. Se herättää mielessäni monia tunteita. Eräs tunteista on haikeus - olen todella pitänyt asiakaspalvelutyöstä ja kyröläiset asiakkaat ovat maailman ihanimpia. Odotan kovasti sitä, että saan viettää päiviä ilman mitään aikatauluja. Toivon voivani käyttää tulevaisuudessa enemmän aikaa käsillä tekemiseen ja vapaaehtoistyöhön.

Mikä sai sinut päättämään apteekkiאלalle?

Farmasian opinnoissa kiehtoi yhdistelmä luonnontieteitä, asiakaspalvelua ja taloutta. Mallina työlläni taisi myös olla tätini, joka kuten minäkin työskenteli ensin proviisorina ja sitten apteekkarina.

Mitä tekisit, jos et olisi apteekkari?

Lapsuudessa haaveammattini oli käsityönopeettaja. Opettajan työtä en ole koskaan tosissani harkinnut, mutta käsityöharrastus on säilynyt.

Mikä on parasta työssäsi?

Asiakkaat, työtoverit ja yrittäjyys.

Miten vietät vapaa-aikaasi?

Harrastuksiani ovat liikunta, hopeakorutyöt ja äänikirjat - tällä hetkellä menossa on Paula Nivukosken Mainingin varjo, jonka rikasta kieltä on nautinto kuunnella. Isonkyrön Voimistelijoiden, Yrittäjien ja Seurakunnan toiminta vievät osan vapaa-aikasi, mutta jokainen niistä tuo virtaa ja sykettä elämään. Lomiani vietän mökillä Hämeenlinnassa tai matkustelemalla, lomamatkoista tosin en nyt tohdi edes haaveilla. Corona tuntuu horjuttavan turvallisuuden tunnetta niin monin tavoin.



Mitä terveisiä haluat lähettää muille yrittäjille ja yrittäjäksi aikovalle?

Koen että yrittäjänä on aina ollut ilo aloittaa uusi työpäivä. Haasteita yrittäjällä riittää, mutta vaikeistakin asioista voi selvitä kunhan ympärillä on hyvät tukiverkot. Yrityksen henkilökunta on se lähin tukiverkko ja oma henkilökuntani on minulle ollut oikea aarre, luottamusta ja vastuuta kannattaa jakaa niin työtkin hoituvat. Myös toisilta yrittäjiltä, yrittäjäjärjestöltä ja yritysneuvonnasta saatava tuki ja neuvonta kannattaa hyödyntää. Ongelmat ratkeavat helpommin kun vain uskalletaan kysyä. Kaikkia yrittäjiä muistuttaisin huolehtimaan omasta jaksamisestaan sekä liikunnan että hyvien harrastusten avulla.



Joululahjatoiveesi?

Jos haluat nähdä hyvin, tervetuloa meille!
Meiltä löydät laadukkaat silmälasit järkevään hintaan.
Optikkoyrittäjä Karita Pienimäki ja myyjä Marina Riska-Svenlin
palveluksessasi, tervetuloa.
Liikkeessämme on myös silmälääkärin vastaanotto.

Fenno OPTIIKKA **Karitan Optiikka**

Vöyrantie 5, 66600 Vöyri
Puh. 06 383 7333
Palvelemme ma-to klo 10-17
www.karitanoptikka.fi

Kyrön jouluiinen "kahvi ja avec"

1 osa Dairy Cream kermalikööriä

1 osa kylmäuutettua kahvia (voi tehdä itse tai ostaa valmiina)

Sekoita ainekset lasissa. Koristele kermavaahdolla ja kaakaojauheella. Nauti hyvässä seurassa.

Nopea joulujuoma

1 osa Dairy Cream kermalikööriä

Jäitä

Kaada lempilasiisi noin 4 cl kermalikööriä. Lisää muutama jääpala ja nauti villasukat jalassa.



ISOKYRÖ
KYRÖ
DISTILLERY
COMPANY
FINLAND

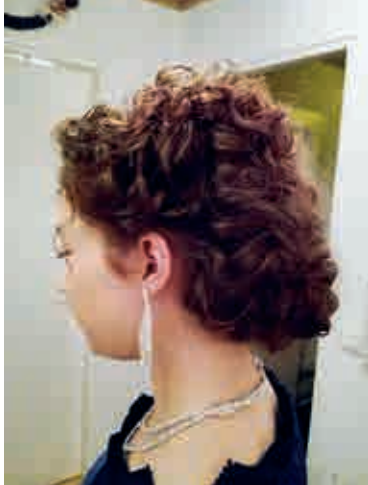
ISOKYRÖ
KYRÖ
DISTILLERY
COMPANY

FINLAND

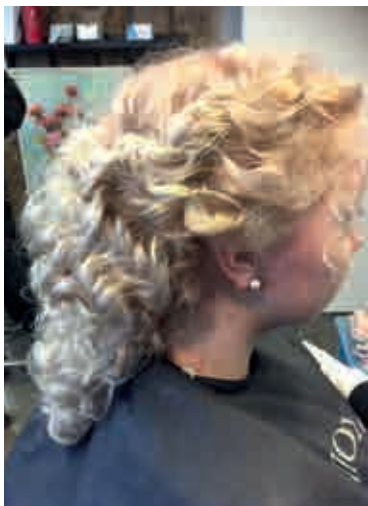
TIEROKSI,
NOTTA MEIRÄN
KEITTIÖ ON NYT
AVOINNA

ILLALLINEN UDESSA KYRÖN KEITTIÖSSÄ VALMISTUU TAIDOLLA JA
RAKKAUDELLE PAIKALLISISTA RAAKA-AINEISTA ▾ KOKOA VÄHINTÄÄN
KUUDEN HENGEN PORUKKA JA VARAA ILLALLINEN TISLAAMOLTA

TIEDUSTELUT & VARAUKSET — VISIT@KYRODISTILLERY.COM



Juhulat tulos ja pääasia vaivaa?



Nou hätä! Kunnon muotoilutuotteet kehiin ja asenne kohorallensa.

Hiusten laitto ei oo mitää vakavaa puuhaa, sei oo nii karvan päälle tarkkaa.

Pitkähiuksiset voivat käyttää puikkokiharrinta, rohkeemmat jopa kreppirautaa. Kunha volyymia syntyy.

Kiharat voi jättää aukiki mutta varsinki pikkukikkuroosta ja krepatuusta hiuksista saa tehtyä muhkeita nutturoota ja lettejä. Niskanuturat ja kaikenlaaset punokset sekä letit ovat in!



Pualipitkät ja polokat; trenrikästä on kihartaa hiusten pualiväli jättäen latvat sojottamahan suorina. Letit ovat tässäki pituudessa, varsinki osakiinnityksessä, näyttäviä. Tyveen tukiaimesta jotta kampaus pysy kuohkiana koko ehtoon.

Lyhyet hiukset kannattaa kuivata pörröttäen, sillä saa eniten rakennetta kampaukseen.

Muotoolurautaa käyttäen saa latvat haluttuhun järjestykseen. Lopuksi viimeestely vahalla tyvestä latvaan.

Juhulakampausta saa olla arkikampausta muhkeempi. Älä arastele! Toisaalta suora, tyylitelty kampausta on aina elegantti. Kampausten tyyli on aina sovittava omaan tyyliin ja vaatetukseen. Muoti on sitä mikä kullekki sopii. Pehkonsa alla pitää viihtyä!



Mukavia pikkujouluja ja rauhallista joulunaikaa!

ps. Kaikki isoot blingbling- pinnit ovat suositeltavia kampauksissa.

Terveisin *Kruusoomaakari*

Juhlameikki

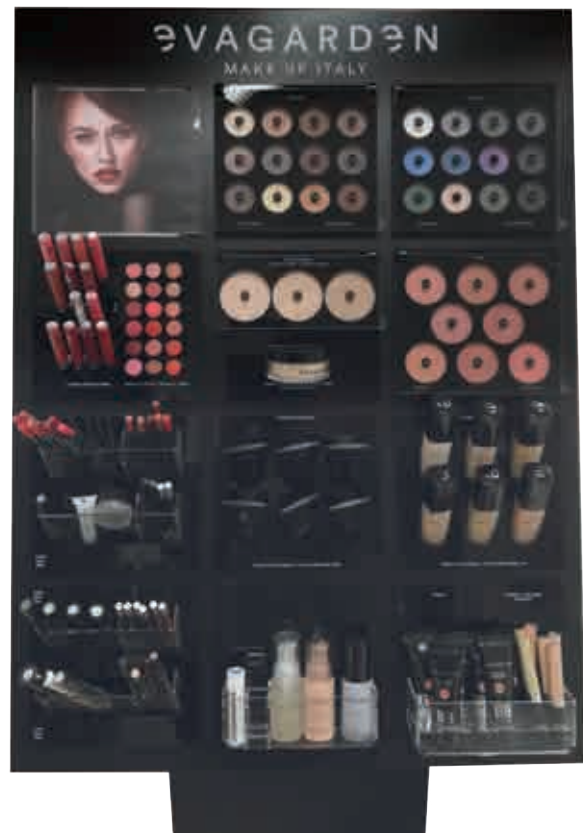


Meikin tärkein osa on kunnollinen pohjustus, ja meikkaus aloitetaan pohjustamalla iho. Jos et ole vielä laittanut seerumia /kosteusvoidetta, laita se tässä kohtaa. Pohjustusvoide valitaan ihotyypin mukaan; rasvoittuvalle mattapinnan jättävä, aikuiselle naiselle kiinteä tai kirkastava. Pohjustusvoide levitetään joko sormin, sienellä tai siveltimellä.

Pohjustusvoiteen päälle laitetaan meikkivoide. Sekin valitaan yleensä ihon ja iän mukaan. Meikkivoide on helpoin levittää siveltimellä, mutta myös sieni ja sormet käy. Muista häivyttää kaulalle ja hiusrajaan. Jos on peitettävää, esimerkiksi tummat silmäanaluset tai maksaläiskät, kannattaa käyttää lisäksi peiteainetta, jossa on enemmän pigmenttiä. Puuteri kiinnittää meikin. Kuivalle iholle laita puuteria varovasti, rasvoittuvalle voi laittaa enemmän. Poskipuna korostaa poskiluuta ja laitetaan posken korkeimmalle kohdalle alkaen korvan yläosasta. Halutessaan iholle hehkua, voi poskipunan päälle ja otsalle levittää isolla siveltimellä hohdetta HOHDEpuuterilla tai helmiäisellä luomivärillä.

Silmämeikki

Levitä luomelle silmämeikin pohjustusvoide, joka auttaa luomiväriä kiinnittymään ja pysymään paremmin. Luomivärin voi valita vaatteiden, silmien värin tai lempivärin mukaan. Helpoin tapa aloittelijalle on levittää yhtä väriä koko liikkuvalla luomelle. Rajaukset voi tehdä luomivärillä, meikkikynällä, tussimaisella rajauksella, nestemäisellä tai geelimäisellä eyelinerilla, oman maun mukaan. Luomivärillä tehtynä on pehmein lopputulos. Alarajaus voi tehdä alapuolelle noin puoleen väliin silmän mallia mukaillen korostamaan silmää. Rajauksen jälkeen ripsiväri joko pelkästään yläripsiin tai ylä- ja alaripsiin. Muista myös meikata kulmat! Jos kulmakarvat kasvaa alaspäin, saat ryhtiä kulmageelillä tai -vahalla.



Huulet

Valitse saman väriset huultenrajauskynä ja huulipuna. Rajaa huulet huolellisesti ja väritä myös huulet samalla kynällä. Levitä huulipuna siveltimellä huulille ja päälle halutessasi kiiltoa. Meikki on valmis. Juhliin ota laukkuun mukaan huulipuna lisäämistä varten ja vanupuikkoja mahdollista meikin korjailua varten. Rasvoittuvalle iholle voi ottaa myös puuterin.

Vanillassa on alkamassa koronan helpottaessa kursseja meikkauksen alkeista, jossa opetellaan meikin tekoa.

Lisää tietoa www.hoitolavanilla.com

KAUNEUS- JA JALKAOHITOLA



0400 987 862
Kyrööntie 3, Isokyrö
hoitolavanilla.com

**Murrerunoolija Markku Huhta,
asuunpaikka nykyisin Helsinki.**

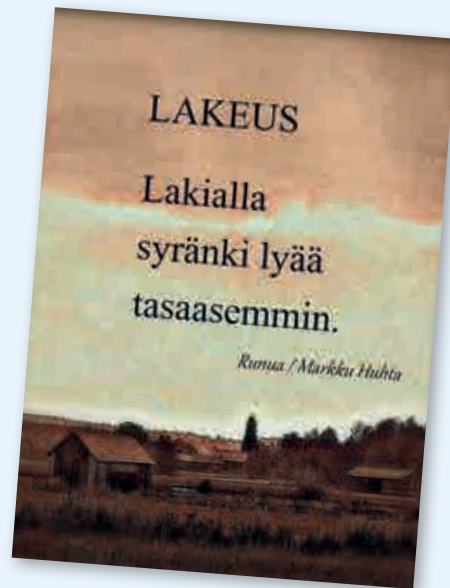
Runoos käyttämäni murre on
isokyröläästä.

Jakanu omia murrerunojani
vuaresta 2014 lähtien Facebookis,
ryhymäs "Runua".

Julukaassu neliä runokiriaa, joista
ensimmääsen julukistaminen
tapahtuu Isoonkyröön kiriastos
joulun alla 2014.

Aikoonani käyny kolomannen ja
neliännen luakan Valtaalan koulus.

Äiree oli syntyjänsä
Isoostakyrööstä ja rookas mun
isäni, ku olivat kumpanenki töis
meijerillä.



AITO ASIA

Markku Huhta 2013

*Pikkuunen toimitti notta
niilloli ollu päiväkoris
Joulupukki.
Mutta sei kuulemma
ollu oikia.
Ku oikiällä Pukilla
on samallaaset kintahat
ku isällä.*

VATTA TÄYNNÄ

*Virman pikkujoulus
oli niin hyvät tarioolut
notta myyntisihteerillä
oli vatta täynnä seuraavat
yhyreksän kuukautta.*

LIIAN HÄTÄÄNEN

*Pomo sanoo notta
Se jonka puurosta
löytyy manteli
saa saran euron
lahajakortin.
Ja minä ku olin jo
keriinny nialaasta.*

TALAVIAAMU

*Taivaarrannas
aavistelo
hentoonen puna.
Aamu saapuu
arastellen
ku nuari flikka
posket
elämästä
hehkuen.*

TILAA

*On kaks paikkaa
joisson aina tilaa.
Äireen syly
ja syrän.*

SUAJAN JÄLÄKEHEN

*Suajan jäläkehen
lumi huimuaa,
piirtää uurestansa
puiren oksat
tummaa mettää vasten.*

PERÄPENKIS

*Kirkkokonsertis ei näkyny
kovan montaa tuttua naamaa.
Usiee tutun oloonen niska kylläki.*

ERI PARIA

*Tua meirän isäntä
on aivan uskomatoon.
Hankiin sille sellaaasia
viikonpäiväsukkia
notta sen olis heleppo
löytää niille parit.
Silti sen toises sukas
lukoo keskiviikko
ja toises Hello Kitty.*

LAKEUS

*Lakialla
syränki lyää
tasaasemmin.*



Kunnanjohtaja Tero Kankaanpää kävi kesällä tervehtimässä kukkapuskan kera.

Kyröön Kirppis & Kursimo palveluksessanne

Liikeideani lähti muhimaan viime syksynä minun ja avomieheni järjestämien koko kesän kestävän "Peräkonttikirppiksen" myötä.

Tarkoitus oli aloittaa pelkästään ompeluhomat kotona, mutta sitten monien kylälaisten innoittamana kirpparitoiminta siinä sivussa sai lisäpontta. Ja mikä mahtavinta, sopiva liiketila löytyi keskeltä kylää!

Ensimmäiseltä ammatiltani olen vaateompelija, jota nyt hyödynnän yrittäjänä.

Kolmannelta ammatiltani olen mainonnan ammattilainen ja somistaja. Nyt onkin mahtavaa somistaa isoja näyteikkunoita, joita yrityksessäni on. Ihmiset tykkäävät käydä katselemassa niitä.

Neljäs ammattini on kehitysvammaisuuteen erikoistunut lähihoitaja, josta on valtaisesti hyötyä tavatessani erilaisia ihmisiä ompelu- tai kirppisasiakkaina.

Toinen koulutukseni oli hevostalousyrittäjän tutkinto ja hevoshommia olenkin tehnyt yli puolet elämästäni, mutta ne hommat, kuten myös lähihoitajantyöt jouduin lopettamaan selkä- ja nivelvaivojeni vuoksi.

Oli aika toteuttaa lapsuuden haave "sekatavarakauppiana". Varsinainen sekatavarakauppa yritykseni onkin, joka kattaa ompelu- ja korjauspalvelun, käsityöntekijöiden myyntipisteitä, kirpputoritoimintaa, sekä hyväntekeväisyyttä eri tahoille ihmisistä eläimiin.

Kyröön Kirppis & Kursimo aloitti toimintansa viikkoa ennen ensimmäistä koronaepidemiaa.

Maaliskuun 14. päivänä olivat avajaiset, jotka vetivät reilu sata asiakasta paikalle.

Mukavasti on tullut ompeluasiakkaita. Paljon on korjausompelutehtäviä, kuten vetoketjujen vaihtoa ja lahkeiden lyhentämistä. Työn alla on ollut myös käsilaukkuja, hellehattuja ja jopa lenkkarit. Kangasmaskeja olen saanut paljon työstää koronan myötä.

Kirpputoritoiminta on sivuseikka yrityksessäni, mutta sekin on kivaa ja hyödyllistä.

Itsehän kannatan kierrätystä ja kestävästä kehitystä. Surullisen kuuluisasta "pikamuodista" voisin kirjoittaa paljonkin... - Ulkomailla lapset, nuoret ja aikuiset työskentelevät 3euron tuntipalkalla

11-tuntisia päiviä, jotta halpiskaupat myyvät lähes ilmaiseksi. Kun vaate ei enää miellytäkään, niin se on helppoa vain heittää pois, kun ei maksanutkaan juuri mitään...

Omissa käsitöissä käytänkin paljon kierrätystavaraa. Minulla on kavereitakin, jotka kysyvät minulta, tarvitsenko jotain "häpäkettä", vai viekö sen roskeen. Yleensä minulle ne kelpaavatkin.

Hyväntekeväisyys on myös eräs oleellinen seikka. Jos tiedän, että joku henkilö on vähävarainen, niin annan heille vaatekassasta ja muita tavaroita ilmaiseksi, jotka koostuvat osin kyläläisten lahjoituksista.

Myös eläinten eteen on tehty hyväntekeväisyyttä. Nytkin Vaasan kissatalolle keräyspiste liikkeessäni.

Maaliskuussa 2021 vietetään 1-vuotisjuhlaa, mutta toivottavasti ei myös päättäjisiä.

Se on Sinusta, lukija, paljon myös kiinni, kuinka paljon käytät palveluitani.

Tiina-Maria "Tipe" Takala

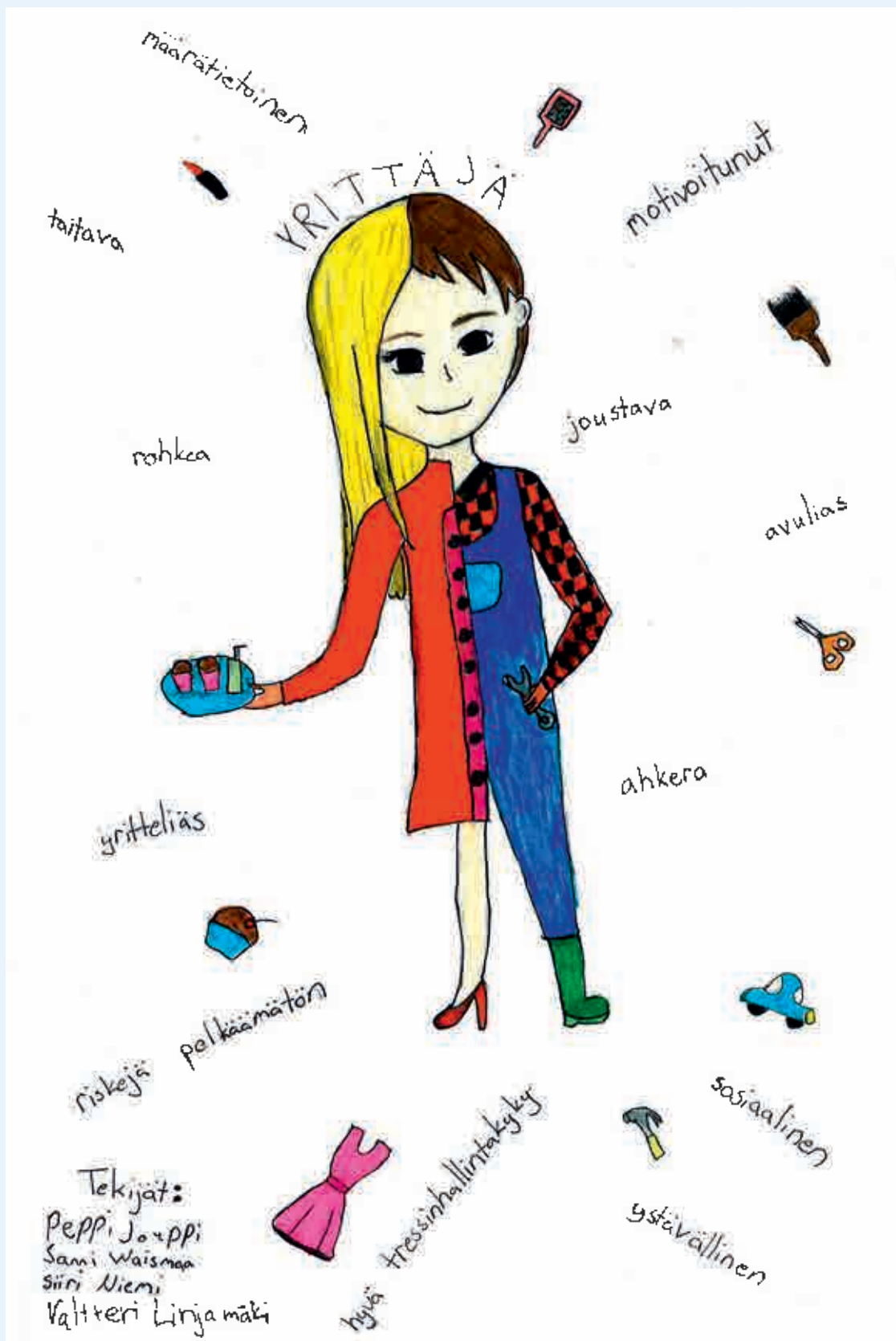


Myymälistä löytyy uutta Kursimon tuotantoa, kuten esim. pipo-panta-maski-kauluri-yhdistelmää sekä käytettyä/kierrätettyä hyväkuntoista vaatetta ja tavaraa.

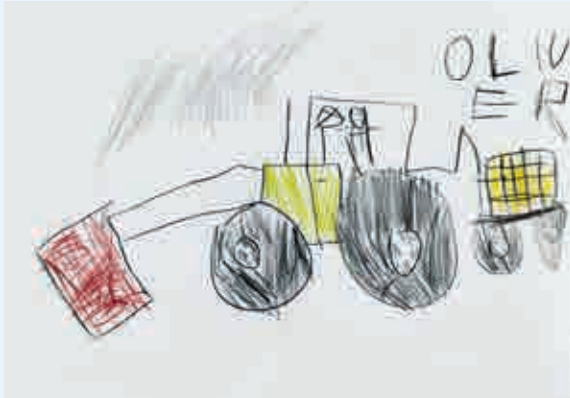


Paikallisten käsityöläisten tuotantoa on myös saatavilla.

Keskustan koululaisten yrittäjäpiirros



Pilke päiväkotiki Loikan lasten näkemys YRITTÄJYYDESTÄ



Piirroksen on tehnyt Oliver 5 v. joka haluaisi isona taitelijaksi.

VÄINÖ 5v

" Äiti yrittää ottaa mut tosi korkeelta kiinni. Sen tietää, että mä oon viisi, ku mulla heiluu kaks hammasta. Mä yritän ja sitte mä onnistun!"

ELVIIRA 5v

" Mulle tulee yrittämisestä mieleen, että äiti on tehny kypärämyssyjä suklaakauppaan myyntiin. Ekalla kertaa ei onnistunu, mutta toisesta kankaasta onnistui. "

HELMI 5v

" Se voi joskus kotonaki tehdä jotain juttuja."

SANTERI 4v

" Se tekee jotain, joka pakkaa leluja. Emmä oikeen ny tierä, kuka voi olla yrittäjä!"

VELLA 4v

"Yrittäjä sana tuo mieleen joululahjat, tykkään uusista leluista. Vähä niin kuin maatilasta voi olla yrittäjä. Voisin isona olla hevosten yrittäjä."

NOOA 4v

"Se mies siellä maatilalla on yrittäjä, se jolla oli yks possu. Voisin olla yrittäjä joskus. Oon leikkiny joskus kotona maatilaa. Mulla on raktorissa, joka vie puita. Mun raktorit on vihreitä."

EINO 3v

"Yrittäjä tekee kakkuja. En tiä ketään. Jussi on joskus ajanut puimurilla ojaan ja paappa ajoi sen sieltä pois ja mulla on leikkipuimuri Claas värinen tollasen kynän värinen ja mun traktori on Jon teere."

VILMA 3v

"En tiedä mitä se (yrittäjä) tekee. Varmaan kaivinkoneita."

PILKE
parasta oppia pienelle



EE-PEE
LVI-asennus

LVI-URAKOINTIA AMMATTITAITOILLA

- Kerros- ja rivitalojen linjasaneeraukset
- Uudisrakennusten LV-työt
- Omakotitalojen LVI-työt

Palvelemme mm. rakennusliikkeitä, taloyhtiöitä ja yksityisasiakkaita.

Matti Riihimäki, puh. 041 5436 445, matti.riihimaki@eepeelvi.com
Timo Riihimäki, puh. 040 4115 563, timo.riihimaki@eepeelvi.com

Katso referenssit nettisivuiltamme: www.eepeelvi.com



rinta-jouppi.com

YLI 4 000 AJONEUVOA

sekä ammattitaitoinen huolto ja
varaosat Tervajoelta ja osoitteesta

RINTA-JOUPPI.COM



Rinta-Joupin Autoliike

Koko kansan autokauppa

TERVAJOKI

Olkitie 7, 66440 Tervajoki
puh. 020 777 2009



Etänä Isostakyröstä ympäri Suomen ja Eurooppaan

Ollaanpas nyt ihan rehellisiä: Olen kurkkua myöten täynnä etätöitä. Maaliskuusta alkaen olen istunut naama kiinni ruudussa Isostakyrössä. Teams-kokouksen taustakuvana on kaunis merimaisema, mutta oikeasti takanani ovat puukellarin puut. Huoh.

Nyt kun totuus on puuskahdettu ulos, voin jatkaa hyviin uutisiin: valtakunnallisten ja EU-tason töiden hoitaminen Isostakyröstä onnistuu mainiosti. Kansallisten webinaarien järjestäminen sujuu ja Brysselkin kuulee. Eikä tule ymmärtää väärin, pidän kyllä etätöiden tekemisestä. Omaan makuuni tämä on ollut liikaa, jotkut voivat tykätä etätöykennellä aina ja ikuisesti. Onneksi se onnistuu!

Viestin työkseni maaseudun kehittämisestä ja välillä se on vaikeaa. Liian usein se tuo kuulijan mieleen autiot talot, syrjäiset kylät ja heinäladon. Maaseudun kehittäminen on muka hukkuvan pinnalla pitämistä ja puheet etätöimahdollisuuksista ja monipaikkaisuudesta pelastusrenkaan sokkona heittämistä.

Sitten tuli korona, joka toi mukanaan paljon kurjuutta, mutta maaseudun arvon se totisesti nosti esiin. Onhan etätöitä tehty ennenkin, mutta yhtäkkiä lähes kaikki toimisto- ja tietotyöläiset siirtyivät kotiin tai vielä mieluummin mökeille sinne maaseudulle. Kun oli pakko, uudet työskentelytavat ja -kanavat otettiin nopeasti käyttöön. Koronan myötä huomattiin, että sujuuhan tämä näinkin.

Euroopan komissiossa puhutaan nyt paljon älykkäistä kylistä (smart villages). Me tartuimme tähän järjestämällä Suomen älykkäin kylä -kilpailun, joka sai suuren suosion. Lähes kaikki kisaan osallistuneet aktiiviset kylät ilmoittivat suunnittelevansa etätöypisteiden rakentamista. Ne haluavat olla edelläkävijämaaseutua, joissa on mahdollista tehdä töitä, vaikka päämaja olisi Helsingissä tai Lontoossa.



Kun etätöitä tekee silloin tällöin, viihtyy hyvin kotona. Mutta jos se on pysyvä olotila, olisi kiva välillä astua ulos ovesta ja mennä töihin. Miten on, Isokyrö, entäs jos täällä olisi etätöykonttori? Viihtyisiä, joustavasti vuokrattavia etätöypisteitä, joissa olisi kahvinkeittoimahdollisuus ja erityisesti toimiva ja nopea nettiyhteys. Itse voisin mielelläni välillä jättää puukellarini.

Sinikka Torssonen

Viestintäasiantuntija

Verkostopalvelut, Ruokavirasto

*Hyvää Joulua
ja
Onnellista tulevaa vuotta!*

T TOLKIN
KAUPPAHALLI

TIIKO OY

**LAE INVEST KIITTÄÄ ASIAKKAITAAN
KULUNEESTA VUODESTA JA TOIVOTTA
RAUHALLISTA JOULUA SEKÄ
VAUHDIKASTA UUTTA VUOTTA**

LAE-FI
Lae Invest Oy



ILOISTA JOULUA!

 Säästöpankki

Ylihärjän Säästöpankki | Isokyrö | Kauhava | Seinäjoki | Ylihärjä

www.säästöpankki.fi

Turvallista joulua

Secureplan 

RAUHALLISTA JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!

KIINTEISTÖ OY KYRÖÖNKOSKI

Vuokrattavana liike- ja toimistotilaa Isonkyrön keskustassa.

Yhteydenotot 020 7959205


ALEXANDRIA
PANKKIIRILIIKE

www.alexandria.fi

