

Isonkyrön Joulu 2022



Yrittäjyyttä ja yhteisöllisyyttä



***Hyvää joulua ja
menestystä vuodelle 2023***

ISOKYRÖ

ELÄMÄÄ SUUREMPI

Sisällys

Isonkyrön yrittäjien puheenjohtajalta.....	5	Kansikuvan kädenjälki	
Isonkyrön kunnan joulutervehdys.....	7	Tarja Rinta / Rinta rottingilla	38
Isonkyrön seurakunnan joulutervehdys.....	9	Kirjasto vinkkaa	40
Vuoden yrittäjä 2022 Dogomo Oy.....	11	Nuori Yrittäjyys	
Vuoden nuori yrittäjä 2022		Kyrönmaan hankekoordinaattori esittäytyy..	41
Isonkyrön autopaja Oy	13	Yhteisöllisyyttä	
Vuoden yrittäjyyskasvatustunnustus		Lasten kylä 1700-luvun markkinoilla.....	42
Niemi-Korven perhe	14	Yhteisöllisyyttä	
Kyröläistä yrittäjyyttä		Orisbergin teatterielämää	44
Kyrö Distillery Company 10 vuotta.....	17	Kyröläistä yrittäjyyttä	
Nuori yrittäjyys - Kyrönmaa hanke		Arvona kokonaisvaltainen hyvinvointi.....	46
Kyrönmaan yrittäjyysmessut.....	18	Yhteisöllisyyttä	
Yrittäjien tapahtumakuvia	22	- Portaat Tuomaanmäen laavulle	48
Saavutuksia Ella Mäntylä	26	Vertaistukea ja mielen hyvinvointia	
Saavutuksia Marianne Palo	27	omaishoitajille.....	50
Saavutuksia Sara-Maaria Lehtonen	28	Yrittäjyyttä ja yhteisöllisyyttä	
Saavutuksia Antti livari	30	Nuori yrittäjyys Kyrönmaa	52
Saavutuksia Paula Nivukoski.....	31	Yhteisöllisyyttä	
Nuoren näkemystä ja osaamista		Kyrönmaan maatalousmuseo-osuuskunta....	54
Tuukka Mourujärvi	32	Yhteisöllisyyttä	
Näkökulma		Kyrönmaan 4H-yhdistys.....	56
Yrittäjä harrastaa, Pirjo Niemi	35	Urheilukentän katsomon muraali.....	57
Onnistumisia ja epäonnistumisia		Mehiläisvahakynntilät.....	58
pappi Vihtori Leskelä.....	36	Kyröläistä yrittäjyyttä	
		Äitiysliikuntavalmentaja äidin tukena.....	60

Toimituskunta

Päätoimittaja: Johanna Perttilä

Julkaisija: Isonkyrön yrittäjät

Paino: KTMP Group Oy, Mustasaari

Painos: 2600 kpl

Ensimmäinen joululehti ilmestyi 1971. Vuonna 2022 jatketaan yrittäjyyden ja yhteisöllisyyden teemoilla. Joululehti sisältää palan tämänvuotista historiaa ja lehteen on pyritty poimimaan juttuja yrittäjistä, yhdistyksistä, tapahtumista ja saavutuksista. On merkille pantavaa se, että meillä täällä Isossakyrössä on todella monipuolista toimintaa yritys- ja yhdistysrintamalla ja tekemistä löytyy vauvasta vaariin. On vain meistä itsestämme kiinni, käytämmekö olemassa olevia mahdollisuuksia. Jokainen voi olla tässä asiassa vaikuttaja. Antoisia lukuhetkiä lehden parissa!

Lähetä meille juttuvinkkisi seuraavan vuoden joululehteen
isonkyronjoululehti@gmail.com

Saajan tilinumero	FI8649280010084193	TILISIIRTO		
Saaja	Isonkyrön Yrittäjät ry / Stipendirahasto	Vapaaehtoinen kannatusmaksu Isonkyrön Joulu 2022		
Maksajan nimi ja osoite				
Allekirjoitus		Viitenumero		
Tililtä nro		Eräpäivä	31.01.2023	EUR 9,00

Maksu välitetään saajalle vain Suomessa
Kotimaan maksuvälityksen yleisten ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella



AITO CHEDDAR GIN

Aito maku syntyy oman tilan aamulypsyn maidosta,
Kyrö Distilleryn ginistä ja perinteisestä valmistustavasta.

JUKOLANJUUSTO.FI

DIALOGISET®

Tunnista Tuumaa Toimi



**LAE INVEST KIITTÄÄ ASIAKKAITAAN
KULUNEESTA VUODESTA JA TOIVOTTA
RAUHALLISTA JOULUA SEKÄ
VAUHDIKASTA UUTTA VUOTTA**

LAE-FI
Lae Invest Oy

Kyröön leveät hartiat

Lounastin taannoin Tarjantissa ja samassa pöydässä istui muutama muukin yrittäjänä toimiva henkilö. Keskustelimme isokyröläisen yrittäjyyden teemoista ja ajankohtaisuuksista. Vuosikymmenten yrittäjyyskokemuksen rintaäänellä toinen heistä totesi kyröläisen yrittäjyyden toteutuvan leveillä hartioilla tarkoittaen sitä, että meillä on täällä hyvinkin laaja-alaisesti osaamista ja tietotaitoa, joka osa näkyy katukuvassa, mutta myös enenevässä määrin yrittäjyyttä toteutetaan kotoa tai konttorilta käsin etäillen mihin tahansa maailmankolkkaan vain. Tuohon ajatukseen oli helppo yhtyä. Isokyröläinen yrittäjyys on ajan hengessä mukana ja toimintaa toteutetaan mitä lukemattomimmilla sektoreilla. Aina toki löytyy myös tarpeita puuttuvista lähipalveluista ja jokainen voi olla rohkeasti täyttämässä puuttuvien palveluiden tai tuotteiden tarjontaa. Emmehän tyydy vain moittimaan sitä, mitä meillä ei ole vaan miettimään keinoja sille, miten kysyntään voisi olla vastaamassa ja miten jo olemassa olevia palveluita tietoisesti osattaisiin hyödyntää.

Kulunutta vuotta sävyttää puheenjohtajan silmälaseissa yli rajojen ja yli toimialojen tehtävä antoisa yhteistyö. Isonkyrön, Vähänkyrön ja Laihian yrittäjähdistysten yhteinen Nuori Yrittäjyys Kyrönmaa -hanke on pitänyt aktiivisesti pyöriä pyörimässä alueemme nuoria yrittäjyyteen ja yrittäjämäiseen toimintatapaan kannusten. Tämä hanke on edistänyt kaikkien alueen toimijoiden tutummaksi toisilleen tuleamista ja kaikille yhteisen tavoitteen kirkastamiseksi. Elinvoimaisuus syntyy olemassa olevasta toiminnasta, mutta katsetta on hyvä pitää nykyhetkenkin ohella tiukasti tulevaisuuteen tähyten, osallistaen isokyröläisiä lapsia ja nuoria mukaan toimimaan ja toimintaan.



Tällä hetkellä sekä kuntapuolella, yhdistyspuolella ja yrittäjäkentältä löytyy todella aktiivisia tulevaisuuden tekijöitä, jotka mahdollistavat pienempiä ja isompia tapahtumia ja harrastuksia kaikenikäisille isokyröläisille, vauvasta vaariin. Yrittäjyys, yhteisöllisyys ja yhteistyö yli rajojen luovat osallisuutta ja sitä kautta ihan konkreettista hyvinvointia ja itsensä toteuttamisen mahdollisuuksia yksin ja yhdessä. Hyvinvointi luo elinvoimaa.

Sydämellinen kiitos kuluneesta vuodesta ja kohtaamista lukuisten toimijoiden kanssa! Yhdessä tekemällä ja toimimalla kyröläiset hartiat ovat entistäkin leveämmät.

Johanna Perttilä
Isonkyrön yrittäjien puheenjohtaja
Dialogis Oy
www.dialogis.fi



Turvallista joulunaikaa ja uutta vuotta!



Kiitos asiakkaillemme kuluneesta vuodesta.

Hans Köykkäneva
myyntipäällikkö,
maatilat ja yritykset
(alle 10 työntekijää)
040 767 1767

Lauri Tukeva
asiakkuuspäällikkö,
yritykset
050 340 5123



Marketta Koski
palveluneuvoja
06 534 2166



Pia Kotisaari
sijoituspäällikkö
040 505 5025



 **LÄHITAPIOLA**
Etelä-Pohjanmaa



Elämää suurempi



Yhteisöllisyys ja yhteisöt ovat ihmisen olemassaololle ja toiminnalle välttämättömiä rakenteita. Yhteisyyden tunne pitää yhteiskunnat koossa ja on yksilön ja yhteiskunnan välisen suhteen pohjana. Tunne yhteisöön kuulumisesta on myös tärkeä osa hyvinvointia. Yksi osa Isonkyrön uutta kuntastrategiaa on Isokyröläisyys: kasvavan aktiivinen porukka ylpeästi isokyröläisiä. Kökkähenki elää edelleen vahvana Isosakyrössä ja yhtenä markkinointisloganinamme onkin: "Kökkä - se on varmaan meidän kylällä keksitty." Kuntalaiset muodostavat tärkeän yhteisön, jota me kunnan hyvinvointipalveluissa haluamme olla tukemassa.

Korona-aika toi mukanaan eristäytymisen, rajoitukset tapahtumien järjestämiselle ja jopa läheisten tapaamiselle. Korona-ajan jälkimainingeissa on ollut ensiarvoisen tärkeää huolehtia kuntalaisten hyvinvoinnista avaamalla palvelut jälleen asukkaiden käyttöön. Yhteisiä tapahtumia ja mahdollisuutta päästä käyttämään kunnan palveluita ilman rajoituksia osataankin nyt ehkä arvostaa ihan uudella tavalla.

Hyvinvointipalvelut pitää sisällään nuorisopalvelut, liikuntapalvelut, uimahallin, kirjaston ja kulttuuripalvelut. Palvelut kattavat siis kaikki kuntalaiset vauvasta vaariin. Kirjastolla järjestetään esimerkiksi viikoittain ilmaista digiopetusta seniorille ja uimahallilla alkoi pitkän tauon jälkeen vauvauinti keväällä. Uimahalli Pärskéen 50-vuotisjuhliakin päästiin viimein lokakuussa viettämään kaksi vuotta myöhässä. Uimataito on ilmainen henkivakuutus; miten iso etu onkaan, että kunnalta löytyy uimahalli omasta takaa. Aikanaan myös uimahalli rakennettiin kuntaan yhdistyksen voimin.

Itse aloitin keväällä työt kunnassa ja on ollut ilo ja yllätys nähdä kuntalaisten yhteishenki. Isokyröläiset yhdistykset, järjestöt ja seurukset ovat aktiivisia ja osaltaan tärkeässä roolissa kunnan yhteisöllisyyden luojina. Haluankin kiittää kaikkia isokyröläisiä toimijoita hyvästä yhteistyöstä kuluneen vuoden aikana.

Lämmintä ja yhteisöllistä joulua toivottaen
Maria Vaaranmaa
vs. hyvinvointijohtaja

*Hyvää joulua
ja
onnellista uutta vuotta!*



Lions Club Isokyrö



email: isokyro@lions.fi
fb: [fb.com/lcisokyro](https://www.facebook.com/lcisokyro)
ig: [@lcisokyro](https://www.instagram.com/lcisokyro)

Isonkyrön seurakunta toivottaa
Pohjankyrön kansalle

*Joulurauhaa
ja
siunausta
vuodelle
2023*



ISONKYRONSRK.FI



*Hyvää joulua
ja
onnellista uutta vuotta!*

Kotisi sähköistäjä



- Sähköasennukset
- Sähköurakointi
- Huoltotyöt

LS Sähkötekniikka Oy • ISOKYRÖ • 040 774 3800

Pohjankyrö Isonkyrön oma paikallislehti

www.ls-sahkotekniikka.fi

Isonkyrön seurakunnan joulutervehdys

Pienenä pelkäsin varmasti monen muun meistä tavoin pimeää. Vieläkin näinä päivinä, jolloin illat tummuvat sysimustiksi, muistan tuon pelon tunteen. Tunnen, mitä se sai pienenä minussa aikaan. Tuohon tunteeseen oli niin kovin helppo jäädä vangiksi. Uni katosi, olin yksin. Nyt tunnen samantyyppistä pelkoa, mutta eri syistä.

Vuoden mittaan erilaiset asiat ovat kuluttaneet minua, huomaan sen selvästi. Sairastumiset, peruuntumiset, muutokset, näihin on saanut tottua. Ja sota, mutta siihen en halua tottua. Näen ympärilläni niin monenlaista hätää, kaukana ja lähellä. Tämä kaikki tarttuu niin helposti ihmiseen kuin pimeään pelko lapsena. Uni katoaa, ja olen jälleen yksin.

Tämän kaiken keskelle saapuu joulu. Jouluna levittän peiton jalkojeni suojaksi ja sytytän kynttilän. Kynttilän liekki on rakkaus. Rakkaus on Kristus. Hänen lähellään minun ei tarvitse pelätä pimeää, sillä Jumala lähetti Poikansa pimeyden keskelle valoksi maailmaan.

Jouluna uskoni ja luottamukseni Jumalan hoivaan kasvaa. Jouluna ihmisyys juhla. Juuri kun kuvittelen ihmisten voimieni olevan lopussa, saapuu joulu. Muistan yhteyden. Muistan toivon. Muistan, että on Jumala, joka näki ihmiset rakkautensa arvoisiksi ja syntyi keskellemme.

Yhdenkään ihmisen tarina ei ole täydellinen. Jokainen meistä elää läpi monenlaisia jouluja, välillä ilon ja onnen täyteisiä, välillä huolen ja murheen murttamia. Jokaista meistä jouluna kuitenkin muistuttaa siitä hyvyydestä, joka meitä eteenpäin johtaa. Joulun ihme on rakkaudessa, jota pakahtunein sydämin meille jouluna tarjotaan. Ja me saamme ottaa tämän lahjan vastaan. Peittoihin kääriytyneinä, kynttilän liekin loistaessa sydämiimme valoa, jota riittää jaettavaksi jokaiselle.

Siunattua joulua!
Satu Linko
kirkkoherra
Isokyrö



Kuva: Unsplash

LVI-MYYMÄLÄ JA ASENNUKSET



isonkyronlvi.fi | 040 506 4190
Marttilantie 12 A 1, ISOKYRÖ

*Rauhallista Joulua ja
Onnea tulevalle vuodelle!*



**Hyvää Joulua
ja
Menestystä
Uuteen Vuoteen!**

Reini®
MÄKI-REINI OY



*Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta!*

DIGISON

Sähkö-, automaatio- ja antennityöt
Kuntotutkimus ja korjaukset
Suunnittelutyöt

JUHANI ARKKOLA, 0400 920 727
<https://www.digison.fi>



**SEO HUOLTO
LEHMÄJOKI**

Mäkynen ky
puh. 06 472 4286
050 326 3845 Aaro

Tarkan Torvi

Tervajoki

Äänentoisto- ja viestintäpalvelut

0400 772 817

Dogomo Oy



Kuka olet ja mitä teet?

Olen isokyröläinen yrittäjä, joka pääasiassa pyörittää ja kehittää koiraharrastajien SporttiRakki-nimistä verkkopalvelua, verkkokauppaa ja omaa kotimaista tuotemallistoa, ja jonkin verran ennätän myös toimia brändistrategina ja markkinoinnin konsulttina Brändikorjaamo Välkyn nimissä.

Yrityksen syntyhistoria

Yritysidea syntyi puhtaasti koiraharrastajien verkkopalvelun ympärille, ja yritys polkaistiin käyntiin alkuvuonna 2017. Vaikka iso kasvupotentiaali nähtiin jo alusta alkaen, niin realistinen tavoite oli alussa luoda itselle työpaikka, eli työllistää itsensä. Aluksi tarjosimme vain digitaalisia palveluita, ja tuotteiden verkkokauppa tuli mukaan vasta muutamia vuosia myöhemmin.

Yrityksen nykytila

Nykyään SporttiRakki on Suomessa tunnetuin ja monipuolisin koiraharrastussisältöjä tarjoava kotimainen palvelu, ja oma tuotemallistomme on arvostettu Avainlippu- ja Design from Finland -merkeillä varustettu laadukas tuotemallisto, jota myydään nykyään myös kansainvälisesti #JoyOf-DogSports-brändin alla. Yksi suosituimmista tuotteistamme on koirien takkimallisto, joka on vienyt koiran takit ihan uudelle, urheilulliselle tasolle.

Mikä on työssäsi parasta?

Parasta on ehdottomasti vapaus ja mahdollisuus luoda ja kehittää uutta, ja tuoda sitä kautta iloa ihmisille ja koirille. Kun joku tulee tapahtumassa nykäisemään hihasta ja kiittämään maailman parhaista tuotteista, jotka ovat helpottaneet ja ilahduttaneet suuresti, niin ne ovat ehdottomasti niitä parhaita hetkiä.

Haaveet tulevaisuudelle työssä ja vapaa-ajalla

Haaveina on päästä kehittämään paljon uusia innovatiivisia tuotteita, palveluita sekä myös tapahtumia ja viedä suomalaista osaamista maailmalle entistä enemmän. Vapaa-ajalla toivon pääseväni matkustelemaan ja nauttimaan omien koirieni kanssa erilaisista seikkailuista ja harrastuksista entistäkin enemmän.

Mitä Vuoden Yritys -palkinto merkitsee sinulle?

Otan palkinnon vastaan kiitollisin ja iloisin mielin, lämmin kiitos! Palkinto kertoo, että työni koiraihmissen iloksi on huomattu myös täällä paikallisesti, mikä on tietysti mukava asia.

Sekä tuleville että uusille yrittäjille toivotan paljon idearikkautta ja rohkeutta matkaan! Toteuttakaa omia unelmianne ja pitäkää niistä kiinni.

Heidi Hendrell
Dogomo Oy / Sporttirakki

KULTASEPÄNLIKE AKI ARO

Kauppatie 1, 66400 LAIHIA

Puh. 06-477 0324

www.akiaro.fi



Lasten ja nuorten psykoterapia
Erityisopetuksen palvelut
Koulutukset



J.Killinen T:mi

040 5858 033

- kaivinkonetyöt
- pyöräkuormain työt
- talvi kunnossapito
- 13 tn pyöräkaivinkone

Hyvää Joulua!

Taksipalvelu S. Etelämäki

p. 045 1087 230



Star-Auto Oy

AUTOMYYNTI

0500 661 381

ISOKYRÖ

www.starauto.fi

☼ Luotettavaa Autokauppaa ☼



Rauhallista Joulua!



Isonkyrön autopaja Oy



Kuka olet ja mitä teet?

Hannu-Pekka Hemminki
32-vuotias
Isonkyrön Autopaja Oy:n yrittäjä

Yrityksen syntyhistoria

Kävin Seinäjoella ammattikoulussa autopuolen. Siellä suoritin kurssin yrittämisestä, jolloin ajatus omasta yrityksestä tuli ensimmäisen kerran mieleen. Armeijan jälkeen olin hetken palkkatöissä, mutta yrittäjäyys veti puoleensa. Aloitin toiminnalla autojen korjaamisen vanhempieni autotalissa vuonna 2011, olin tuolloin 21-vuotias. 60 neliön talli ja omakotitalon piha-alue käytettiin tehokkaasti hyödyksi.

Yrityksen nykytila

2018 valmistui uusi 180 neliön hallitila valtatievarteen ja samalla perustin osakeyhtiön. Isompien tilojen ja kasvaneen asiakasmäärän myötä on ollut mahdollista palkata lisää työvoimaa.

Mikä on työssäsi parasta?

Onnistumisen tunne, kun saa jonkin hieman haastavamman vian ratkaistua. Ja tietenkin tyytyväiset asiakkaat.

Haaveet tulevaisuudelle työssä ja vapaaajalla

Työn ja yrittämisen puolesta haaveita ja suunnitelmia on paljonkin, se jää nähtäväksi moniko niistä toteutuu. Vapaa-aikaa yritän mahdollistaa enemmän ja päästä harrastelemaan kaikkea moottoriurheilusta luonnossa liikkumiseen.

Mitä Vuoden nuori yrittäjä -palkinto merkitsee sinulle?

Suuri kunnia saada tämä palkinto. Tämän avulla jaksaa taas painaa eteenpäin!

Terveisiä muille yrittäjiksi aikoville?

Rohkeasti vain kohti omia unelmia ja ideoita. Muistakaa pitää huoli omasta jaksamisesta ja hyvinvoinnista!

Niemi-Korven perhe



Olemme Eeva ja Antti, sairaanhoitaja ja maatalousyrittäjä. Perustimme nuortemme kanssa kesäkahvilan 5 vuotta sitten Tervajoelle. Pihapiirisämme oli jo valmiit fasilitteetit, sillä vesitorni tarjoaa ihan uniikin paikan kahvilalle.

Nuoremme olivat sen ikäisiä, että he halusivat kesätyöstä omia tienestejä. Käytimme 4H-yrittäjien valmista konseptia ja laitoimme yrityssuunnitelmat vauhtiin. Nuoret Eeli, Matilda ja Niilo kävivät hygieniapassikoulutukset ja tekivät yrityssuunnitelman, miettivät markkinointia, mainostaminen aloitettiin sekä elintarvikehuoneistoilmoitus jätettiin.

Sitten opetettiin nuoret työlle. Asiakaspalvelua, hygieenistä toimintatapaa, reklamaatioiden hoitoa, siisteyden ylläpitämistä, taikinoiden tekoa, lettujen paistoa, pitkäjänteisyyttä, sekä omistautuneisuutta omaan työhön alettiin harjoittelemaan.

Välillä nuoret haettiin töihin takaisin trampoliinilta tai pupupentujen luota, me vanhemmat oltiin jatkuvasti touhussa vastuullisina mukana. Vuosien vieressä ja nuorten kokemusten karttuessa olemme saaneet höllätä ohjaksia ja tyytyväisenä seurata kun taidot, vastuullisuus ja oikea asenne lisäänty ja kantaa riittävään onnistumiseen.

Erityisen iloisia olemme olleet siitä miten ympärillä olevat ihmiset ovat tulleet kahvilaamme uudestaan ja uudestaan. Osa on tullut kauempaa. Yksittäiset henkilöt ovat ostaneet meiltä lahjakortteja ja antaneet niitä päiväkotien työntekijöille, sekä IKH on hankkinut niitä asiakkailleen. Kesäkahvilasta on jaettu lukuisia some-päivitystä, jotka ovat poikineet nuorille lisää asiakkaita. Iso kiitos siitä!

Meidän oli kunnia saada tänä vuonna Isonkyrön Yrittäjien myöntämä Yrittäjyyskasvatustunnustus.

Nuorten yrittäminen vaatii aina myös vanhemmilta paljon, alussa ihan ruohonjuuritason apua. Olemme saaneet nähdä nuorten saavan tärkeitä eväitä elämäänsä yrittämisen avulla, siksi uskalammekin kannustaa myös muita vanhempia ohjaamaan heidän nuoriaan yrittäjyyden poluille!



ISOKYRÖ
KYRÖ
DISTILLERY
COMPANY

FINLAND

**TIEROKSI,
NOTTA MEILLÄ
KEITETÄHÄN
AIVA HYVÄT
KOKOUSKAFFIT**

ISOKYRÖ
KYRÖ
DISTILLERY
COMPANY
FINLAND

TUUTTA VAAN JA ISTUTTE VALAMIISEEN PÖYTÄHÄN.

**RYHYMÄVARAUKSET:
VISIT@KYRODISTILLERY.COM**

Kyrö Distillery Company - 10 vuodessa Isostakyröstä maailmalle

10.5.2012 lauantaista tuli ainakin itselle merkittävä päivä, vaikka sitä ei osannut arvata. Sinä päivänä poikaporukalla päiväkävelyltä tullessamme takaisin mökille ja saunomaan, esitteli Lipiäisen Miika omaa intohimoaan, viskejä. Viskimaistelussa ruisviskin kohdalla nousi ajatus; suomalaisille on ruis tärkeää ja suomalainen ruisviski pitäisi olla olemassa. Seuraavaksi saimme idean tehdä suomalaista giniä suomalaisista yrteistä. Sitten keskustelu siirtyi siihen, että missä sitä tehtäisiin. Olin heti sitä mieltä, että jos tislaamo saadaan Isoonkyröön, niin olen ehdottomasti projektissa mukana. Löysimme meijerin ja aloitimme seikkailun.

Alussa rahan kanssa kamppailu ennen Gin&Tonic-voittoa oli melko raskastakin, mutta pääsimme start-up vaikeuksista eteenpäin. Toisenlaiset haasteet tulivat voiton myötä, kun kasvun paine ravisteli organisaation jaksamista. Jokainen opetteli koko ajan uusia asioita yrityksen kasvaessa ja prosesseja pyrittiin luomaan keskelle kaaosta. Kasvu on ollut organisaation lisäksi myös rakennuksissa ja laitteistoissa melkoista. Vuonna 2020 alkuvuonna muistelimme, että vuoden 2013 joulukuun jälkeen meillä oli ollut 3 viikkoa, kun emme olleet rakentaneet jotain ja sekin siitä syystä, että kirvesmiehen selkä meni kipsilevyä nostaessa.

Tiukimpienkin aikojen osuessa, olemme pystyneet muokkaamaan toimintatapojamme, kuten esimerkiksi käsidesin valmistus koronan aikaan. Hankimme raaka-aineet, rakensimme toisen pullotuslinjaston ja uudelleen järjestelimme koko organisaatiomme siten, että pullotimme käsidesiä kahdessa vuorossa ja kahdessa linjassa - kaikki tämä kuukaudessa. Se pelasti yrityksemme.

Nyt olemme jälleen uuden edessä, kun vihdoinkin ruisviskiä on saatavilla ja meidän tulee tehdä se globaalisti tunnetuksi. Alkaa uusi luku seikkailusamme.



Mennyttä kymmentä vuotta katsoessa voi vain sanoa, että olen todella kiitollinen tähänastisesta. Olen kiitollinen isokyröläisille, jotka ovat ottaneet meidät omakseen, kiitollinen ihmisille, jotka ovat myötäeläneet meidän kanssamme ja auttaneet meitä tiukoissa paikoissa, ja ennen kaikkea olen kiitollinen meidän työntekijöillemme, joita ilman tämä upea matka ei olisi ollut missään tapauksessa mahdollinen.

Kohti uusia seikkailuja ja seuraavia vuosikymmeniä.

Miko Heinilä
Kyrö Distillery Company

Kyrönmaan yrittäjyysmessut

Nuori Yrittäjyys Kyrönmaa -hankkeen organisoina pidettiin syyskuussa kaikille isokyröläisille, vähäkyröläisille ja laihialaisille yrityspäivä ja toisena päivänä kaikelle kansalle avoimet yrittäjyysmessut Isonkyrön liikuntahallilla.

9.luokkalaiset sekä lukiolaiset olivat saaneet ennakkotehtävänä miettiä sellaisen yrityksen, joka parantaisi kyrönmaalaisten nuorten hyvinvointia. Nuoret kävivät pitämässä hissi- ja leijonanluolassa, joka koostui yllämainittujen kuntien puheenjohtajista. Leijonanluola valitsi kummastakin sarjasta voittajan, jolle myönnettiin kummallekin 300 euron stipenddi. Voittajiksi valikoituivat isokyröläiset Vilho Palenius, Titus Riihiaho, Frans Ylimäki ja Simo Klemetti ideallaan Kyrsäkeisarit. Pojilla oli mietittynä Tervajoelle grillin paikka. -Ettei tarttis lähteä yöllä nälissään kotiin, oli vastaus siihen miten kyseinen grilli parantaisi kyrönmaalaisten nuorten hyvinvointia. Lukiolaisten sarjan voitti Henna Mäki "Mee töihin" -sovelluksella, joka helpottaisi nuorten ja työnantajien kohtaamista matalalla kynnyksellä. Päivien päätähtenä oli Duudsonien Jarno Laasala.





Messuilla juontajina toimivat reippaat nuoret, Mimmi Heinilä ja Matilda Pispä.



Messuilla vieraana kuntapäättäjiä, Yhyres-yhdistyksen toiminnanjohtaja ja Isonkyrön kehitys Oy:n toimitusjohtaja.



9-luokkalaisten voittajaryhmä kertomassa omasta liikeideastaan.

Nuori Yrittäjyys - Kyrönmaa hanke



Nuori yrittäjyys Kyrönmaa -hankkeen johtoryhmä Vasekin yritysneuvojan ja Startian johtajan esittelypisteellä (Kari Rinta, Antti Holappa, Antti Alasaari, Jonna Kovala, Tommi Virkama, Johanna Perttilä)



Messuilla oli useita esittelijöitä yrityksillä ja yhdistyksillä. Lavaosuuksien aikana kuultiin monenlaisia mielenkiintoisia puheenvuoroja ja esityksiä.

TT-Fertek

K.Lehtonen
Perttiläntie 603
Puh. 0500 861 165

KIITOS KULUNEESTA VUODESTA

&

ONNELLISTA JOULUNAIKAA!

R kioski

Aattona 9-15,
Joulupäivänä 10-21
Tapaninpäivänä 10-21

Orisbergin toimintakeskus

Kesäsunnuntaisin kirkko ja keittolounas.

Kesäkahvila, opastuskierroksia,
juhannusjuhla sekä
kesäteatteriesityksiä.

orisberg.fi tai
facebook.com/orisbergintoimintakeskus



Orisberg

puh. 040 511 9599
orisberg@sana.fi, orisberg.fi
Åbergintie 38-88, 61560 ORISBERG (Isokyrö)



Autokorjaamo Lehtonen

VASEK | STARTIA



Yrittäjien kumppani



ALOITTAVATYRITYKSET

Apua liikeidean
kehittämiseen ja
yrityksen perustamiseen



TOIMIVAT YRITYKSET

Tukea toiminnan kehittämiseen,
rahoitukseen, kasvuun ja
kansainvälistymiseen



OMISTAJANVAIHDOKSET

Neuvontaa
yrityskaupoissa ja
sukupolvenvaihdoksissa



Varaa aika
maksuttomaan
neuvontaan!

www.vasek.fi

Yrittäjien tapahtumakuvia



Kyrönmaan yrittäjät kokoontuivat Tervajoen vesitornikahvilaan jo perinteeksi muodostuneeseen kesäkahvitteeseen.



Yrittäjänpäivän 5.9. kunniaksi aamukahvitilaisuus Piiloluolassa.



Isonkyrön yrittäjien hallitus kutsui koolle kunnanhallituksen, elinkeino- ja kaavoitusjaoston johtavine viranhaltijoineen, Vasekin Antti Alasaaren, Isonkyrön kehitys Oy:n Heikki Punkarin sekä kunnanvaltuuston puheenjohtajiston yhteisen asian äärelle. Kyrönmaan yrittäjät kokoontuivat Tervajoen vesitornikahvilaan jo perinteeksi muodostuneeseen kesäkahvitteeseen. Miten luomme Isostakyröstä yhdessä parhaimman paikan asua ja yrittää.

4H-yrittäjät Makkarapojat ovat olleet jo useammassa tilaisuudessa mukana menossa. Hienosta kärrystä onnistuu makkaroiden ja muiden tykötärpeiden myynti ja tarjoilu säässä kuin säässä!



Isonkyrön yrittäjien hallitus on taas vuoden aikana kokoontunut ahkerasti kuukausittain kokoustamaan. Kuvassa vasemmalta Jussi Lehtonen, Sannamari Ulvinen, Johanna Perttilä, Juha Lae, Teemu Buckman ja Antti Hyppönen.



Yrittäjät saivat kutsun Keskustan koulun 4-6 -luokkalaisten valinnaisaineryhmään. Omasta yrittäjätaipaleesta olivat kertomassa Heidi Hendrell/Dogomo Oy, Miko Heinilä/Kyrön distillery company, Henri Viertola/JV Nortech Metal Oy ja Johanna Perttilä/Dialogis Oy. "Opin paljon enemmän tällä tunnilla kuin olisin lukenut kirjasta tai katsonut videolta," antoivat oppilaat palautetta oppitunnista.

Kyrönmaan kevätkarkelot

Isonkyrön, Vähänkyrön ja Laihian yrittäjäyhdistykset järjestivät yhteiset kevätkarkelot kokouksineen Kalliojärvellä vappuaattona. Tilaisuuteen saapui ennätysmäärä osallistujia, lähes 100 yrittäjää aiveineen. Alexandria toimi illassa sponsorina, jossa oli virallisten osuuksien lisäksi ohjelmassa koomikon esiintyminen ja maittava ruokailu, josta suuri osa jatkoi vielä tanssilavan puolelle kuuntelemaan Yölintua.



Yrittäjyyttä monessa polvessa, Jussi Lehtonen, Ilkka Lehtonen ja Eeli-Oliver Lehtonen



Perinteiset vappumarkkinat

Koronatauon jälkeen järjestettiin perinteiset vappumarkkinat Pohjankyrön talolla.



Maunukselan miehet toivottavat kaikille

Rauhallista
joulu!



KAIVINKONEURAKOINTI JA MAANSIIRTO
MAUNUKSELA

Jone
p. 0500 667 629

Marko
p. 050 520 8341

Kuljetus Ikola
0400-267699



Turvallista Joulua!
Viltex



Vuokrataan 3 kpl Dexter
HENKILÖNOSTINTA

Kyrönmaan alueella Max. nostokorkeus 15 metriä.

Tmi Markku Hannu
0400661785

HANNUN AUTOSEPÄT

0400 900 178

H-autojen korjaus ja myynti

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

Grilli-Kahvio
Tarjantti

Isokyrö p. 044 982 5084
www.tarjantti.fi

HINAUSPALVELU 24 h

Ajoneuvokuljetukset Saksasta

Kuljetusliike Jorma Havina

Jorma Havina 0400 666 096 | Antti Havina +491 60 9511 8352

www.jormahavina.fi

Sinun hyvinvointiisi - Aidosti ja kuunnellen



TerapiaTähti

Susanna Yli-Jaskari
Ratkaisukeskeinen psykoterapeutti, ET
pari- ja seksuaaliterapeutti
työnohjaaja
050 302 2558
www.terapiatahti.fi



Hyvää Joulua ja Rakentavaa Uutta Vuotta

Jukka Tiilikka Tmi

www.jalkapuu.net

040 5634748



Auktorisoitu
Taloushallintoliiton jäsen
Tilitsto M. Ylkänen Ay
puh. 06 474 2500

Kaivuutyöt

Esa Killinen
040 - 558 1487

Pro Botnia Oy

Ella Mäntylä, kuulantyöntäjä



Olen harrastanut yleisurheilua aina. Ihan ensimmäisistä juoksuoskeleista lähtien. Näissä Vaasan Edvininpolun maastojuoksukisoissa taisin olla viimeinen, mutta siitä on nousu.

Vielä muutama vuosi sitten lajikirjoni oli monipuolinen; siitä osoituksena 2017 tekemäni Suomenennätys kolmiotellussa (60m, pituushyppy, kuulantyöntö). Kuulantyöntö valikoitui kuitenkin minun lajikseni.

Tänä vuonna pääsin pukemaan Suomen edustusasun kaksi kertaa ylleni. Heinäkuussa 17-vuotiaiden EM-kisoissa Jerusalemissa sijoituin kuudenneksi ja elokuun alussa nuorten Ruotsi-ottelussa voitoin kultaa. Näiden kisojen välissä onnistuin voittamaan kolmannen peräkkäisen Suomenmestaruuden sarjassani sekä pääsin Kalevan kisojen loppukilpailuun.

Lähivuosien tavoitteeni ovat nuorten olympiafestivaalit Sloveniassa 2023 ja 19-vuotiaiden MM-kisat Perussa 2024. Näiden unelmien toteutuminen tulee vaatimaan entistä enemmän harjoittelua, lihashuoltoa ja apua tukijoukoilta.

Kiitos teille, jotka tähän asti olette tukeneet minua tsemppaten tai taloudellisesti!

Hyvää joulua kaikille!

Terveisin: **Ella Mäntylä, 16v**



Urheilijan arki palasi normaaliin

Tänä vuonna koronaepidemia alkoi hiukan helittämään. Me urheilijat pääsimme jälleen harjoittelemaan normaalisti ja tyhjä kalenteri alkoi pikkuhiljaa täyttyä leireistä ja kilpailuista.

Kilpailin kotimaassa muun muassa EM- ja MM-näyttökilpailuissa sekä SM- ja PM-kilpailuissa. Kesäkuussa Kouvolan Tyrrissä järjestetyissä EM-näyttökilpailuissa kirjasin uuden Suomen ennätyksen pienoiskiväärin 3x20ls asentokilpailussa, 586 pistettä. Kesän aikana saavutin pienoiskiväärillä Suomen mestaruuden makuukilpailussa sekä SM- ja PM-hopeaa asentokilpailussa. Lisäksi IMAS:n naisedustajat Marjo Yli-Kiikka, Nanna Uuttu ja minä saavutimme SM-joukkuekultaa Suomen ennätysellä makuukilpailussa ja SM-joukkuehopeaa asentokilpailussa.

Tänä vuonna kilpailin uusissa maissa ja pääsin tutustumaan niiden rataolosuhteisiin. Norja, Espanja ja Egypti olivat minulle ennestään tuntemattomia maita. Alkuvuodesta pääsin kokemaan Egyptin maailmancupissa hiekkamyrskyn paikan päällä. Toukokuussa Espanjan Grand Prix -kilpailussa kilpailin +40 helteessä.

Edustin Suomea kolmissa arvokilpailuissa. Norjassa järjestetyissä ilma-aseiden EM-kilpailuissa ja Puolassa pienoiskiväärin EM-kilpailuissa. On lokakuun alkupuoli ja tätä kirjoittaessani matkustan kohti Egyptin Kairoa, missä järjestetään ilma- ja ruutiaseiden MM-kilpailut. Sieltä saapuessani takaisin Suomeen marraskuuhäämöttää. Tämä kilpailukausi poikkeaa pituudeltaan muista kausista, kun aiemmin kausi on yleensä loppunut elo-syyskuun vaihteessa.



Kuluneesta kaudesta löytyi paljon hyviä asioita ja hienoja muistoja, mutta urheilusuorituksiin jäi myös parannettavaa. Kiitos taustajoukoilleni sekä Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseuralle tuesta ja kannustuksesta. Kiitos myös Isonkyrön kunnalle mahdollisuudesta harrastaa ampumaurheilua omassa kunnassamme. Aloitin ampumaurheilun 5-vuotiaana kunnantalokellarista, missä aikaa tulee vietettyä edelleen. Toivon, että näen jatkossakin ampumaurheilussa mukana uusia innokkaita tähtiä edustamassa Isoakyröä ja Suomea.

Jouluterveisin,

Marianne Palo

Ampumaurheilija, Suomen A-maajoukkue

Isokyröläisin juurin maailmalla

Alotin amerikkalaisen jalkapallon vuonna 2016 Seinäjoki Crocodilesissa asuessani Isossakyrössä. Vaikka sittemmin pelaaminen on kantanut aina ulkomaille asti, kannan ylpeyttä kotipaikkakunnastani ja kerron aina olevani Isokyröläisurheilija.

Vuosi 2022 on ollut hieno vuosi myös omien suoritusten ja saavutusten kannalta. Opiskelen ja pelaan nykyään Englannin Birminghamissa, jossa aloitin kauden 2021-2022 University of Birmingham Lions -yliopistojoukkueessa ja olin ensimmäinen nainen Englannin yliopistoliiigan avauskokoonpanossa. Miesvaltaisessa joukkueessa pelaaminen toi harjoitteluun ja pelaamiseen paljon uusia haasteita, sillä jokaisissa treeneissä oli pakko antaa kaikkensa ja vähän enemmän. Kauden päätavoite oli alusta lähtien elokuussa Suomessa pelatut maailmanmestaruuskilpailut, ja niihin valmistautuessani lensin kevään kuluessa myös Suomeen treeni- sekä karsintaleirille.

Yliopistokauden jälkeen pelasin kesän Birmingham Lions Naisten joukkueessa, pitäen pelituntumaa yllä. Harjoittelu ja kilpailuihin valmistautuminen ei suinkaan ollut vuoden ainoa painopiste, vaan sen ohella jatkoin kansainvälisen politiikan opintojani Birminghamin yliopistossa, sekä suoritin työharjoittelun Suomen Lontoon Suurlähetystössä. Ajoittain kaikkien kolmen yhdistäminen oli haastavaa, ja priorisointia piti harjoitella jatkuvasti. Heinäkuussa tehty työ kantoi kuitenkin hedelmää, kun minut nimettiin maajoukkueeseen. Loppukuusta hyppäsin koneeseen ja lensin Suomeen viimeiselle valmistavalle leirille, ennen kisarupeaman alkua.

Viikon kovatahtisen leirin jälkeen siirryimme suoraan Vantaalle kisahotelliin, ja muutaman päivän kuluttua avasimme kisat ottamalla mittaa rakkaasta länsinaapuri Ruotsista. Peli oli kova ja saimme vielä hioa yksityiskohtia, mutta lähdimme kentältä voittajina murskaluvuin 49-0. Tuolla voitolla oli iso vaikutus niin joukkueemme itseluottamukseen, kuin kiso-



jen dynamiikkaan. Noilla luvuilla näytimme niin muille joukkueille, kuin suomalaisyleisölle, että me olemme tulleet pelaamaan tosissamme.

Muutaman päivän päästä vastassa oli kisojen suurin vastus, jokaisen aiemman maailmanmestaruuden nimiinsä vienyt USA. Tunnelma pukuhuoneessa ennen ottelua on jotain, mitä en varmaan koskaan unohda. Jokainen pelaaja oli keskittynyt ja täynnä adrenaliinia. Vaikka olimme ottaneet kyseiseltä joukkueelta selkäsaunan edellisissä MM-kisoissa vuonna 2017, kaikille oli selvää, että tästä pelistä tulee erilainen. Kun peli alkoi ja ensimmäinen yritys lähti käyntiin, iskimme amerikkalaisia voimalla, jota he eivät osanneet odottaa. Pelaajat vastassa olivat isokokoisia ja kokeneita, sivurajalla USA:n peliä koordinoi NFL valmentaja, mutta henkinen ylivoima oli Suomen puolella.

Puoliajalla johdimme peliä, mikä jo itsessään on historiallinen saavutus. Puoliajan jälkeen USA kuitenkin teki juuri sitä, mikä tekee heistä mestareita, he osaavat mukautua vastustajaan ja puolustaa kaikki tärkeimmät pelikuviomme. Ottelu päättyi luvuin 27-10 USA:n hyväksi. Vaikka tappio oli karvas niellä, aikaa sen murehtimiseen ei ollut. Seuraavana päivänä herätyskello soi ja bussi treenihallille starttasi jälleen. Oli aika keskittyä pronssipeliin. Viimeisenä kisapäivänä vastaan asettui Kanada. Kahden viikon rupeama alkoi ymmärrettävästi näkyä jokaisen suorituksessa, ja Vantaan viheriöllä nähtiin todellinen tahtojen taistelu, kun viimeisetkin rippeet pelaajien fysiikasta jätettiin kentälle. Tuon taistelun vei kuitenkin suomalaisen sisu, ja illan päätteeksi saimme kaulaan MM-pronssimitalit. Tunnelma oli väsynyt mutta onnellinen. Viikko kisojen jälkeen palasin Englantiin, sillä Englannin naisten liigan finaali pelattiin syyskuun puolivälissä. Nappasimme finaalissa englanninmestaruushopeaa.

Nyt pari kuukautta levänneenä on tätä vuotta hyvä katsoa taaksepäin. Hieno vuosi täynnä upeita hetkiä ja saavutuksia. Kuitenkin koen, että kaikkein tärkeintä ovat sen tuomat opit niin ihmisenä kuin urheilijanakin. Vuosi 2022

on ollut monessa mielessä uusien haasteiden aikaa. Se on opettanut pitkäjänteisyyttä ja työmoraalia. Omien mukavuusaluiden taaksejättämistä niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin. MM-kisoihin kiteytyi monta tärkeää oppituntia. Siinä, missä oli hienoa nähdä oma taso kansainvälisillä kentillä, se myös pakotti kasvamaan urheilijana ja joukkuepelaajana sekä tunnistamaan oman arvon silloin, kun joukkue menestyy, mutta myös myöntämään oman riittämättömyyden ja nöyrytyksen, kun omat kyvyt eivät riitäkään voittoon. Nämä opit ja haasteita pelkäämättömän asenteen toivon säilyttäväni muistona tästä vuodesta. Vaikka jokaista kamppailua ei voi voittaa, jokainen yritys vie aina lähemmäksi päämäärää. Häviöminen saa ja sen kuuluu harmittaa, mutta jos on antanut tavoitteen eteen kaikkensa, hävetä sitä ei koskaan tarvitse. Lopuksi haluan vielä kiittää jokaisesta kannustavasta viestistä, eleestä, sekä mukana elämisestä. Kotoa ja kotiseudulta saatu tuki on ollut sydäntä lämmittävää kokea.

Haluankin näin toivottaa jokaiselle hyvää ja rauhallista joulua, sekä yritteliästä ja haasteisiin tarttuvaa vuotta 2023.

Sara-Maaria Lehtonen





Antti Iivari

Urheilusaavutukset vuonna 2022

Kulunut kesä oli onnistunut urheilusaavutusten osalta. Korkeimpina saavutuksina olivat arvokisamitalit elokuussa ampumasuunnistuksen MM-kilpailuista Arberista Baijerin osavalttiosta Saksasta. Viestikulta ratkesi Suomelle vasta ankkuriosuuden lopussa pysty-ampumapaikalla, joka käytiin Ruotsin joukkueen Martin Janssonin ja Suomen Antti Iivarin välillä mies miestä vastaan. Henkilökohtainen MM-hopea-mitali tuli sprinttimatkalta. Lisäksi voitto tuli ampumasuunnistuksen maailman cupin kokonaiskilpailusta, joka ratkesi vasta finaaliiviikonloppuna lokakuussa Tanskan Aalborgissa.

Suomen mestaruuskilpailuissa tuli mitaleille yllettyä kahdessa eri lajissa, ampumasuunnistuksessa ja ampumajuoksussa. Ampumasuunnistuksen SM-kultaa tuli yhteislähtökilpailusta ja SM-hopea sprinttimatkalta. Sekä reserviläisten SM-kulta henkilökohtaiselta matkalta ja pariviestistä. Lisäksi ampumasuunnistuksen kotimaisesta Lapua-cupista tuli kokonaiskilpailun voitto, jonka loppuratkaisu venyi niin ikään viimeiseen osakilpailuun.

Ampumajuoksun pikamatkalta tuli SM-pronsia.



Paula Nivukosken tuorein romaani *Kerran valo katoaa* sijoittuu Isoonkyröön ja jatkosodan vuosiin.

Romaanissa kuljetaan tutuissa maisemissa Palonkylässä ja jokirannassa kuvitteellisella Koskiluhdan tilalla. Kirjan päähenkilö on nuori Kerttu, joka rakastuu kirjeissä naapurikylän Johannekseen. Paitsi sotaan lähtenyt veljeään ja nuorta sulhaan Kerttu kaipaa myös Amerikkaan lähtenyt isäänsä. Nivukosken esikoisromaanissa *Nopeasti piirretyt pilvet* Kerttu oli pikkutyttö, joka odotti isäänsä kotiin rapakon takaa.

Kotirintamalla sota tarkoittaa rakkaudella leivottua vanikkaa, odotusta ja kaipausta. Välillä kirjeiden välit venyvät pitkiksi eikä menetyksiltäkään vältytä. Kaiken taustalla hehkuu kuitenkin rakkaus ja toivo, usko parempaan huomiseen.

Kertun ja Johanneksen tarinalle ei ole suoraa isokyröläistä esikuvaa, mutta romaanin sivuille kätkeytyy monia pienempiä tosia paikallistarinoita, tuttuja teitä ja taloja.



“Ainakin hotelli ja toinenkin ruokakauppa”

Tuukka

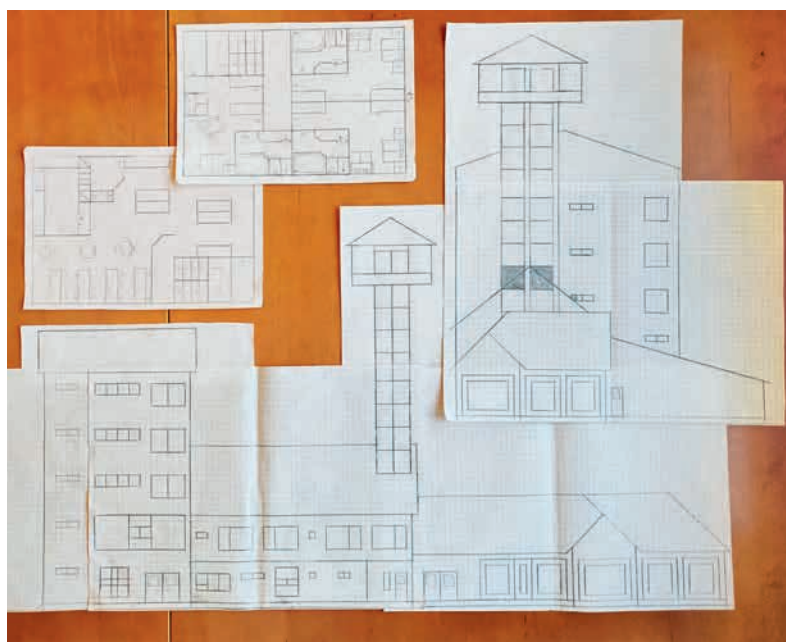
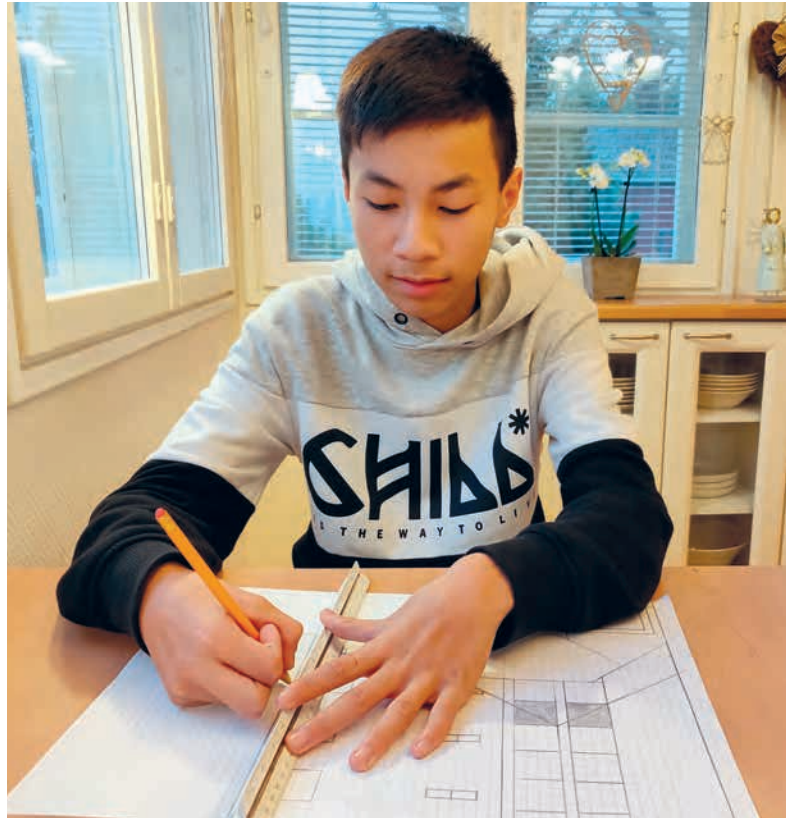
Tuukka Mourujärvi on 12 - vuotias ja käy Keskustan koulun kuudetta luokkaa. Hän on suunnitellut kaikenlaista pienestä pitäen. Ensin paperille ja leikkeihin syntyi junaratoja ja sähkölinjoja. Viimeiset viisi vuotta kiinnostuksen kohteena on ollut erilaisten talojen suunnittelu. Sitä hän tekee joko perinteisesti paperin ja kynän avulla tai Minecraft -pelillä kolmiulotteisesti rakentaen.

Tehtävä

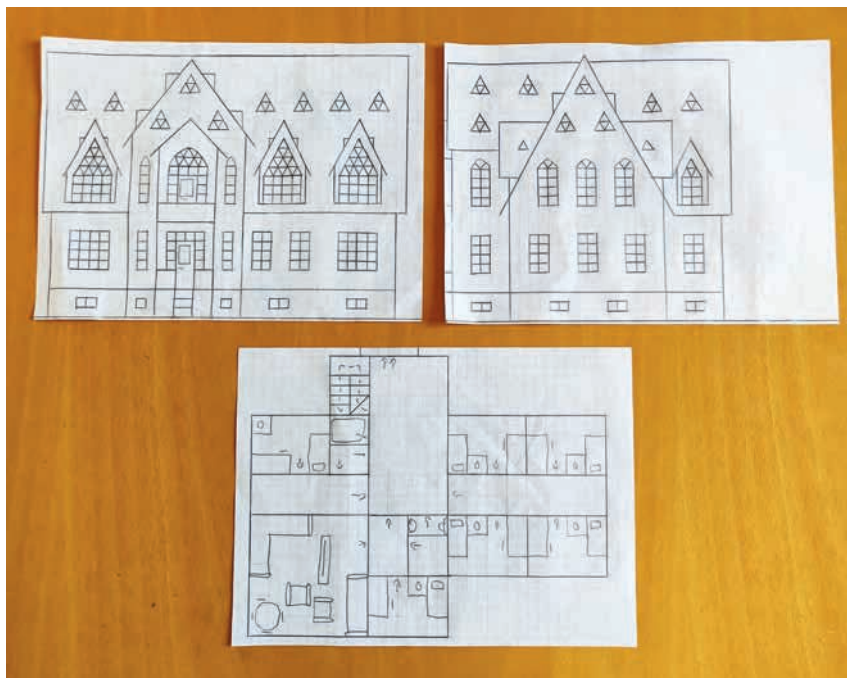
Yrittäjien puheenjohtaja Johanna pyysi Tuukkaa miettimään, millaisen rakennuksen hän suunnittelisi uudelle yritystonttialueelle valtatie varressa. Tuukka pyöritteli asiaa mielessään parin kuukauden ajan ja piirteli liikekiinteistöä tavallisten talopiirustustensa ohessa. Lopulliset piirustukset sisältävät julkisivukuvat kaikkiin ilmansuuntiin sekä 7 kappaletta sisätilojen pohjapiirroksia.

Tulos

“Isossakyrössä ei ole hotelleja. Sen lisäksi täällä saisi olla toinenkin ruokakauppa. Yhdistin nämä niin, että toisessa päässä liikekiinteistöä on viisikerroksinen osa, jossa on hotellihuoneita kolmessa kerroksessa, respa ja aamupalatilat. Keski-osassa rakennusta on toimistotiloja ja tilat ravintolalle. Matalassa osassa olisi sitten ruokakauppa, vaikka K-market.



Sain vinkin, että ihmisiä pitäisi saada pysähtymään enemmän tässä Seinäjoen ja Vaasan välillä. Niinpä suunnittelin, että keskiosan ravintolasta pääsisi maisemahissillä korkealle näköalatasanteelle, josta näkisi pitkälle Isonkyröön. Ravintolassa tai respassa voisi olla yksi kokonainen akvaarioseinä. Hotellin erikoisuus olisi myös se, että yhdessä kerroksessa olisi pieniä huoneita sellaisille lemmikkieläimille, joita ei voi ottaa hotellihuoneeseen. Mietin myös, että jos ison tien yli menisi kaareva silta, jossa lukisi oranssilla "Isokyrö", niin ainakin kaikki huomaisi."



Tulevaisuus

"En vielä tiedä, mikä minusta tulee isona. Jatkan kyllä talojen suunnittelua. Meidän naapureilla on rakennusfirma (KE Construction). Kun he kävivät

näyttämässä meillä omia piirustuksiaan, minä näytin omiani ja oli puhetta, että voisin mennä heille yläasteella TET -harjoitteluun."

Juha Riihimäki Oy
0400 574 096

Tmi Pariaikaa

Parineuvontaa

Solmukurssit pariskunnille

Ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa (opiskelijatyönä 08/23 saakka)

Marianne Tuurinkoski

040 7307 418

Parturi-Kampaamo

Anne Huhtala

06-472 4780

0400-862869

Joulurauhaa

Vihersuunnittelu

Kirsi Salomaa Ky

Salomaantie 66, 61520 Lehmäjoki

0500 868 765, www.salomaantaimisto.net

KAUNEUS- JA JALKAHOITOLA



0400 987 862

Kyrööntie 3, Isokyrö
hoitolavanilla.com

Isonkyrön Kiinteistöhuolto

Timo Saranpää

050-328 0280

HONDA-moottoripyörien huollot

Tmi H. Kuuttila

0400 865588

CONEXX®

TERÄSRAKENTAMISEN EDELLÄKÄVIJÄ

TUOTANTOHALLIT | TERMINAALIT | URHEILUHALLIT | MAATALOUSRAKENNUKSET

Laadukas, edullinen sekä asiakkaan tarpeisiin suunniteltu toimitila perustuksista viimeistelylistoihin.

ASENNETTUNA TAI ILMAN!

**TOIMITUKSET
JOPA 80 KM/H!**



Yrittäjä harrastaa

Laitan koiralle kaulaan kaulapannan sekä remmin ja oranssin huivin. Olemme valmiita kaverikoira-vierailuun.

Muska on 6- vuotias karjalankarhukoiranarttu. Haaveilin Muskan kanssa jotain harrastusta. Isonkyrön vapputorilla E-P:n kennelpiirin kaverikoira-vastaava Eeva Ojala lähestyi meitä kertoen toiminnasta ja arveli Muskan luonteen mahdollisesti olevan sopiva kaverikoiraksi.

Kaverikoiratoiminta on vapaaehtoista toimintaa, jossa koira tuo iloa, elämyksiä ja läheisyyttä niille ihmisille, joilla ei ole mahdollisuutta omaan koiraan.

Kaverikoiratoiminta on Kennelliiton alaista, jossa pätevät samat ohjeet ja säännöt ympäri Suomen. Kaverikoiran tunnistaa oranssista huivista, joka on koiran työasu. Ohjaajalla on nimikyltti.

Kaverikoirat vierailevat ohjaajan kanssa tapahtumissa ja laitoksissa, mm vanhainkodit, mielenterveyslaitokset, koulut... Yleensä kaverikoirat vierailvat muutaman kaverikoiran ja ohjaajan kanssa.

Muska on luonteeltaan rauhallinen, kiltti ja sopeutuva. Olemme olleet mukana koko perheen tapahtumassa, missä perhe sai käydä silittämässä kaverikoira. Olemme käyneet myös mielenterveyskuntoutujien ja ikäihmisten luona sekä päiväkodissa. Uskon että tuomme paljon iloa kaikille ikäryhmille.

Mielestäni on myös rikkaus hyödyntää mahtavaa koiran luonnetta tällaiseen toimintaan, kun metsästys ei lähtenyt sujumaan yrityksistä huolimatta.

Parasta tässä toiminnassa on nähdä se valo, mikä syttyy silmiin koiran lähestyessä. Se tunne, kun saa silittää koiraa, johon itsellä ei ole mahdollisuutta.

Tässä kaikki saavat jotain, ja se onkin kaverikoira-toiminnan lähtökohdana. Kohtaamistilanteesta nauttivat ja saavat hyvän mielen kaikki osapuolet: asiakas, koiranohjaaja ja koira.



Kaverikoirakurssi sisältää teorian ja koiran arvioinnin. Arvioinnissa seurataan, että koira sietää muita koiria, kestää erilaista koskettelua ja yllättäviäkin tilanteita, ja tottakai koiran luonteen on oltava sopiva toimimaan kaikenlaisten ihmisten kanssa. Muska läpäisi arvioinnin ja pääsi mukaan toimintaan.

Pirjo Niemi

Onnistumisia ja epäonnistumisia

Olen aina rakastanut rakentamista. Niin kauan kuin muistan, olen hiekasta, puusta ja metallista rakentanut erilaisia rakennelmia. Joskus isompaa, joskus pienempää.

Tosiasiakin kuitenkin on, että en ole ollut kovin taitava rakentaja. Koko historiani on täynnään kaikenlaisia virityksiä, joista ei oikeastaan tiedä, mitä ne ovat. Mutta uteliaisuutta ja yrittämistä minulta ei ole koskaan puuttunut. Minua on aina kiinnostanut löytää tai luoda muoto asialle, joka on ainoastaan ajatuksena mielessäni. Tarkemmin ajatellen saarnaaminen ja opettaminen Jumalasta ja eettisistä asioista ei poikkea tästä kovinkaan paljoa. Siinähan tuodaan abstrakti ajatus käsiteltävään muotoon tähän todelliseen maailmaan niin että se tunnustetaan ja hyväksytään ja se toimii.

Isokyrö ja Etelä-Pohjanmaa laajemminkin ovat palvelleet minua tässä asiassa hyvin. Täällä on aina-



kin minulle ollut tilaa yrittää, onnistua ja epäonnistuaikin tällä omalla pienellä sarallani. Toistaiseksi epäonnistumisia on ymmärretty ja onnistumisista ihmiset ovat iloinneet kanssani ja kannustaneet eteenpäin. Mitä parempaa voisin toivoa.





Meidän jokaisen pitäisi saada elää ympäristössä, jossa on tilaa onnistumiselle ja epäonnistumiselle. Tarkoitin tällä niin perhettä kuin yhteiskuntaa. Että sinulla olisi tilaa kokeilla ja kasvaa kyvyissäsi ja sinua mitattaisiin ensisijassa onnistumisten tai pyrkimysten kautta. Ja epäonnistumiset unohtetaisiin. Ei tämäkään kovin kaukana ole Raamatun sanomasta.

Korona-aika ja lämmitetty verstaatti mahdollistivat minulle vuosien tauon jälkeen rakennustaitojen harjoittamisen. Pandemian alettua ja kirkkojen sulkeuduttua rakensin pienen puisen kirkon, johon seurakuntalaiset saivat lähettää perheensä edustajan legohahmon muodossa. Tänä päivänä kirkon urkuparvi ja permanto ovat täynnään toinen toistaan iloisempia hahmoja, muistuttamassa ajasta, jolloin emme päässeet kokoontumaan jumalanpalveluksiin.

Vuosi tämän jälkeen rakensin unelmieni laivan, pienoismallin, jonka keksin itse. Laivan malli on ikään kuin yhdistelmä kalastusta ja seikkailua. Se on niin pieni, että ystäväporukka riittäisi sellaisen laivan miehistöksi ja se on niin perinteinen ja tukeva, että se tuntuu turvalliselta isoissakin tyrskyissä.

Viimeisimpänä valmistin Vanhan kirkon pienoismallin, jota itse kutsun "Tohnin äijän kirkoksi". Rakensin tämän, koska Vanha kirkko on tärkeä osa minunkin mielenmaisemaani. Se muistuttaa minua siitä, miten minäkin olen vain yksi lenkki pitkässä kristittyjen letkassa.

Näistä kaikista rakennusprojekteista löydät lisätietoa ja kuvia podcastini TavallinenJeesus -instagram ja facebook-sivuilta. Tohnin äijän kirkkoa voi käydä ihailmassa Isonkyrön pääkirkolla.

Hyvää ja kaikin puolin siunattua joulua sinulle. Olisi mukava nähdä sinua joulukirkossa.

Vihtori Leskelä



Kansikuvan kädenjälki

Tarja Rinta/Rinta Rottingilla syntyi syksyllä 2016. Yritykseni jalkoina ovat sisustussuunnittelu, -ompelu, stailaus ja ammattijärjestäminen. Kaikkia näitä olen saanut tehdä, toki pienessä mittakavassa, koska asun pienellä paikkakunnalla. Edelleen teen kyseisiä toimeksiantoja, kun joku on niiden tarpeessa.

2018 joulukuussa otin osaa Etelä-Pohjanmaan Sairaanhoidopiirin ja I-Printin järjestämään avoimeen taidekilpailuun, jossa etsittiin taideteosta sairaalan uudiskäytävään sijoitettavaksi. Vasta muutaman taulun maalattuaani epäoerin kovasti, onko minulla rahkeita ottaa osaa kilpailuun. Rohkaistuinkin kuitenkin ja maalasin taulun, jossa vanha isäntä lepäilee riippukeinussa. Taustalla kaukana horisontissa isännän poika on traktorilla menossa jatkamaan töitä. Etualalla kukkivat voikukat, maitohorsmat, pietaryrtit, Kyrönjoki halkoi maisemaa, koivujen valkeat rungot nousivat korkeuksiin. Taulu sai nimekseen Huilitauko. Kävikin sitten niin, että minä, pieni aloittelijamaalari taiteensaralla voitin kilpailun, uskomatonta!

Maalaaminen on saanut yhä suuremman jalansijan elämässäni. Olen itseoppinut ja haluan tehdä

tätä omalla tavallani. Hiukan lapsenomaisesti, vilpittömästi, iloisesti, yksinkertaisesti, kirkkaita värejä käyttäen. Tyyllisesti maalaustapani on naisvintinen. Olen pitänyt itse ja ollut myös osallisena 2020 vuodesta lähtien viidessätoista eri näyttelyssä ja maalannut noin satakunta taulua.

Maalauksissani on nähtävissä se oman näköisen elämän tärkeiksi ja minut onnelliseksi tekeviä elementtejä. Läheisyys, luonto, maut, tuoksut, kotieläimet, hyvät ystävät, arjen pienet ilot. Kun katselee ympärilleen tarkasti, voi nähdä ja tuntea tavaliselta tuntuvassakin asiassa iloa ja onnea. Onnea voi olla kaurapuuro aamulla mustikoiden kera.

Taitelijaluonteestani huolimatta koen olevani myös yrittäjä siten, että haluan luoda ja tehdä oman aikatauluni mukaan asiat ja niin hyvin, että mahdollinen asiakas on siihen tyytyväinen. Oli sitten kyseessä joku suunnittelutyö, ompelu tai vaikkapa maalaus.

tarjar.rinta@gmail.com
050 560 6200
Tarja Rinta







Kirjasto vinkkaa

E-aineistot

Eeposkirjastoissa otettiin alkuvuodesta käyttöön etäkäyttöinen e-lehtipalvelu eMagz. Voit lukea e-lehtiä tietokoneiden, puhelimien tai tablettien yleisimmillä nettiselaimilla. Etäkäyttöön tarvitset Eepos-kirjastokortin ja nelinumeroisen tunnusluvun. Etäluettavana on tällä hetkellä 27 kotimaista aikakauslehteä sekä sanomalehdistä Ilkka-Pohjalainen, Vasabladet ja Maaseudun Tulevaisuus.

E-kirjoja ja äänikirjoja löytyy Ellibs-palvelusta, joka on käytettävissä joko internet selaimella tai käteväällä mobiilisovelluksella. Eeposkirjastot tarjoavat myös muun muassa striimattavia elokuvia Kirjastokino-palvelussa ja musiikkia Naxos Music Libraryssa. Voit myös opetella laulamaan tai soittamaan Rockwayn verkkokurssien avulla. Kirjaston henkilökunta voi tarvittaessa opastaa e-aineistojen käytössä.

Celia

Mikäli fyysisen kirjan lukeminen ei onnistu tai on vaikeaa esimerkiksi lukivaikeuden, vamman tai sairauden aiheuttaman lukemisesteen vuoksi, voit rekisteröityä kirjastossa Celian maksuttoman äänikirjapalvelun käyttäjäksi. Vuosittain Celia tuottaa saavutettavaan muotoon noin 30 % kaikesta Suomessa julkaistusta kauno- ja tietokirjallisuudesta. Tällä hetkellä valikoimassa on noin 45 000

eri äänikirjaa, joita voi kuunnella suoraan verkosta. Celiasta löytyy uutuuksien lisäksi myös runsaasti vanhempaa kirjallisuutta äänikirjoina.

Liikkumo

Toukokuussa kirjastolla avattiin liikuntavälinelainaamo Liikkumo. Lainaamoon on hankittu mm. pumpattavia sup-lautoja, kaksi senioripolkupyörää, hulavanteita, kahvakuulia, jumppakuminauhoja, tasapainotyyyny, fitnesskelloja sekä Blazepod-pelejä. Suosituimmilla kausituotteilla, kuten lumikengillä ja sup-lautoilla laina-aika on viikon. Muilla esineillä laina-aika on 2 viikkoa.

Kohdataan kirjastossa

Vaikka koronasta ei ole vielä kokonaan päästy eroon, kirjastossa rajoituksista on luovuttu ja voimme jälleen viettää aikaa yhdessä. Keväällä alkanut Alma Opiston IT-klinikka sai jatkoa syksyä, ja on tarjonnut digitukea varttuneille. Maanantaisin kirjastolla kokoontuu shakkikerho Jari Hietaharjun vetämänä. Kerran kuussa kokoontuvat Helinä Hautalan ohjaama lukupiiri, Muistiyhdistyksen aivotreenit ja Lakeuden omaishoitajien vertaisryhmä. Muutkin yhdistykset ja järjestöt ovat lämpimästi tervetulleita järjestämään tapahtumia ja toimintaa kirjastolle. Kirjaston Tietotoria voi myös varata maksutta esimerkiksi yhdistysten kokouksiin.

rinta-jouppi.com

YLI 4 000 AJONEUVOA

sekä ammattitaitoinen huolto ja
varaosat Tervajoelta ja osoitteesta

RINTA-JOUPPI.COM



Rinta-Joupin Autoliike

Koko kansan autokauppa

TERVAJOKI

Olkitie 7, 66440 Tervajoki
puh. 020 777 2009



**POP TOIVOTTA
HYVÄÄ JOULUA!**

POP Pankki

Lakeuden Osuuspankki



Lasten kylä 1700-luvun markkinoilla oli menestys

Isonkyrön kirjasto ja kulttuuritoimi, Mannerheimin lastensuojeluliiton paikallis-yhdistys Isokyrö, Kyrönmaan 4H, Opin liikkuen hanke sekä Isonkyrön kunnan perhetyö ja varhaiskasvatus toteuttivat yhteistyössä poikkihallinnollisesti 1700-luvun markkinoille monipuolisen markkinatapahtuman, Lasten kylän.

Työ toteutettiin lapsilähtöisesti ja monipuolisena kokonaisuutena. Markkinoiden parkkialueen vieressä sijaitseva liikennepuisto oli auki ja sieltä sai kartan lasten kylään. Karttoja väriteltiin joko tapahtumassa tai kotiin viemisinä. Yhteistyössä on voimaa, todettiin useamman kerran kun kaikki toteutuksen osa-alueet toimivat tunnelmallisesti ja sekä vieraat että työntekijät viihtyivät.

Kiitos jokaiselle markkinavieraalle.
Isokyrö kohti #lapsiystävällinenkunta @unicef_finland



MLL paikallisyhdistys järjesti lasten kylään puuveneiden rakentelua.



Tarjolla oli jokaiselle kävijälle välipalaksi porkkanaa.



Lasten kylässä oli tunnelmaa ja tekemistä kaikille. Kirjaston kirjosta ja satuhetkistä pääsi nauttimaan touhujen vastapainoksi.



Markkinoille tuli väkeä läheltä ja kaukaa. Saimme paljon kiitosta toteutuksesta.



Yksi kaikkien ja kaikki yhden puolesta.

Mitä tekisimmekään ilman 4H Kyrönmaan nuoria jotka hoitivat työvuorot lasten kylässä mahtavasti.



Markkinatunnelmaa Lasten kylästä.



Tasaisesti lasten kylässä kävi askartelijoita, tunnelmasta nauttijoita ja ystäviään tapaamassa väkeä koko viikonlopun ajan.

Orisbergin teatterielämää

Mennyt kesä täällä Orisbergin kauniissa maisemissa muistetaan Grand Old Orisberg näytöksistä. Pieni keltainen kirkkomme täyttyi heinäkuussa ilta toisensa jälkeen odottavista katsojista. Näyttelijäkaartimme 21 näyttelijää jännittivät näytösten alussa omilla paikoillaan ja kaksi äänimiestä lehterillä äänentoistolaitteidensa takana. Näytelmä oli koottu viimeisen yhdeksän kuukauden aikana, johon kuului valtava määrä työtunteja käsikirjoituksen laatimisesta aina puvustukseen suunnitteluun ja tekemiseen sekä näyttelijöiden harjoittamiseen saakka.

Suomen kulttuurirahaston, Etelä-Pohjanmaan rahaston myöntämien apurahojen turvin on allekirjoittanut voinut keskittyä talvikuukausina käsikirjoituksen laatimiseen. Näytösten kokonaisvaltainen toteutuminen on kuitenkin ollut mahdollista vain ja ainoastaan huikella yhteistyöllä ja yhteen hiileen puhaltamisella. Orisbergin kappelin kannatusyhdistys ry:n ja kartanon väen tuella sekä toimintakeskuksen uskollisella kökkätyöllä on rakennettu ja mahdollistettu tämä kulttuurielämys isomman yleisön nähtäväksi ja koettavaksi.

Orisberg on toiminut yhteisöllisenä teatteritoiminnan paikkana kuitenkin jo kauan ennen meidän aikaamme.

Orisbergissä toimi 1800-luvun loppupuolelta aina vuoteen 1969 saakka maatalouskoulu. Pienen kylän elämä oli kartanon ja koulun ansiosta vilkasta ja monitahoista. Maatalouskoulun oppilaat järjestivät työntäyteisten päivien vastapainoksi mm. iltamia, jotka keräsivät ihmiset yhteen seuraamaan näytelmiä, musiikkiesityksiä ja runonlausuntaa. Teatteritoiminta sai lisää tuulta purjeisiin, kun kartanon toimesta koulun ruokasalin perälle rakennettiin pienoishäytämö, joka oli kooltaan 8mx4m. Kumppanuuskunta osallistui myös omalta osaltaan kulissien, esiripun ja muun näyttämötarpeiston hankintaan ja vuosittain valittiin tietenkin kulissimestari, joka piti huolta näyttämökalusteiden kunnosta.

Näytelmien ohjaajana toimi vuosina 1920-1940 professori Magnus Björkenheim. Hän valitsi esitettävät suuremmat näytelmät, suoritti rooliensa ja toimi ohjaajana aina lukuharjoituksista ensi-iltaan



saakka. Jos näytelmäksi valikoitui musiikkipainotteen teos, pyydettiin ohjaukseen avuksi seurakunnan kanttoria Nestori Rajalaa. Isonkyrön Lotta-Svärd yhdistyksen Orisbergin kyläosasto osallistui ensimmäisenä yhteistyökumppanina teatteritoimintaan. Myöhemmin teatteritoiminnan siirtyessä koulun ruokasalista yhteistalolle, oli tärkeänä teatteritoiminnan ylläpitäjänä Orisbergin maa- ja kotitalousnaiset. Tämän aikajakson viimeisimmät näytelmät toteutettiin vuosina 1953-1954, Helen Björkenheimin johdolla. Hän palkkasi näytelmien ohjaajiksi myöhemmin teatterimaailman tunnetut ohjaajat; Aimo Hiltusen sekä Vivica Von Frencl-Bandlerin.

Voimme ehkä vielä kuvitella sen tunnelman, joka täytti 1920-1950 luvuilla Orisbergin pienet teatterilavat koulun ruokasalissa ja myöhemmin yhteistalolla ja sen kuinka näytösiltoina kulussien takana näyttelijät odottivat jännittyneenä kukin omaa vuoroaan. Lavalla löydettiin ja hiottiin omia lahjoja ja löytyipä sieltä samalta lavalta joskus se tuleva elämän kumppanikin.

Teatteri on nyt vihdoin palannut vuosikymmenten jälkeen Orisbergiin. Viime kesän näytökset eivät varmasti kalpene menneen ajan tunnelmalle. Saimme kokea sen, kuinka näytös toisensa jälkeen tunnelma kietoutui syvään iloon ja kiitollisuuteen sekä yhdessä tekemisen riemuun loppukumarrusten ja aplodien saattelemana.

Orisbergin lähihistoriaan sekä kristilliseen maa-perään ankkuroituneet näytelmämme esittelevät



katsojille aiheita, jotka ovat ehkä alkaneet jo joidenkin mielissä ja muistissa haalistua. Meille kuitenkin vanhojen ja ikaikaisten aiheiden sekä kristillisten totuuksien uudelleen esittäminen teatterin keinoin on sytyttänyt valtavan innon, jonka haluamme jakaa myös suuremmalle yleisölle. Huikea katsojien palaute on vienyt meitä toiveikkaaseen tulevaisuuteen teatteritoiminnan saralla täällä pienessä ja rakkaassa Orisbergissämme.

Terhi Gröhn

Tietolähde: H.P. Virtasen muistelmista.



Arvona kokonaisvaltainen hyvinvointi



Elämme maailmassa, missä kiire ja vaatimukset tuntuvat koko ajan lisääntyvän. Joudumme tekemään valintoja, jotka eivät useinkaan ole sellaisia, mitkä tukevat meidän hyvinvointiamme. Kiireen vuoksi karsimme arjesta asioita, jotka auttaisivat meitä palautumaan ja jaksamaan paremmin. Työssäni olen pyrkinyt vastaamaan näihin haasteisiin, auttamalla asiakkaita löytämään keinoja jaksamiseen, kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Olen työskennellyt ihmisen hyvinvoinnin äärellä jo neljällä eri vuosikymmenellä ja matka jatkuu. Näihin vuosikymmeniin mahtuu monenlaista, josain kohtaa oltu enemmän kuntoutuksen parissa, jossain kohtaa liikuttamisen parissa, viime vuosina huomioitu myös ihmisen psykofyysistä kokonaisuutta. Keho - mieli yhteys on tullut vahvasti mukaan omaan työtteeseen, haettaessa jokaiselle yksilöllistä kuntoutuspolkua. On tärkeää löytää polku, joka huomioi jokaisen kuntoutujan omat vahvuudet ja hänelle itselleen mielenkiintoisten harjoitteiden yms. kautta pyrkiä siihen, että motivaatio toimia oman hyvinvointinsa eteen myös kuntoutusjakson jälkeen, pysyisi vahvana.

Kuntouttaminen innostaa ja kehittyä täytyy itskin, täydennyskoulutuksissa käydäänkin säännöllisesti. Teknologia ja robotekniikka on myös kuntoutusalalla kehittynyt huimaa vauhtia. Teknologian avulla saadaan kuntoutusta tehostettua ja nopeutettua. Fysiokipinä onkin investoinut nykyaikaiseen laitteistoon rohkeasti. Viimeisin iso hankinta on erityisesti AVH-potilaille suunnattu recoveriX-laite, missä pelkästään liikkeen ajattelun voimalla aktivoidaan aivoja. Laitteessa on yhdistetty kolme perinteistä metodia, joilla saadaan aikaan aivosolujen uudelleenjärjestymistä, jolloin toimintakyky ja liikkeen tuottaminen paranee.

Joulu on rauhoittumisen, yhdessä olon ja hyvän ruoan aikaa. Syö hyvin, lepää ja liiku sinulle sopivasti. Eikä vain jouluna, vaan tee niistä tapa, niin myös aivosi voivat paremmin ja olet polulla kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Hyvää ja rauhallista joulua!



FYSIOKIPINÄ

Fysikaaliset hoidot • LPG-hoidot • Kävelyanalyysi • Faskia-hoidot
Lantionpohjan ft ultrakuvannuksella • FootCare-pohjalliset • Tukisukat
ISOKYRÖ - VÄHÄKYRÖ Puh. 06-478 3222 www.fysiokipina.fi



ISONKYRÖN KEHITYS



Lisäeristys
tuo lämpöä ja
hyvinvointia
kotiin.

www.ekovilla.com

Ekovilla Oy

Pajatie 1, 61410 Ylistaro

(06) 474 5300

www.ekovilla.com



**Hyvää joulua &
menestyksestä uutta vuotta!**

Täyden palvelun autotalo



HYUNDAI



RENAULT



SUBARU

DACIA ISUZU

MYynti p. 010 5044 395
ma-pe 10-18, la 10-15

HUOLTO p. 010 5044 399
ma-pe 8-16

artonauto.fi



Portaat Tuomaanmäen laavulle



Kyläläisten ehdotuksesta Pysäkki-Naarajoen kyläyhdistys lähti suunnittelemaan ja toteuttamaan porrashanketta Tuomaanmäen laavulle työnimellä ”Porrasprojekti 2022”. Laavu on ollut kuntalaisten aktiivisessa käytössä kesät talvet, kulku kallion päälle varsinkin rospuuttoaikoina on ollut haastava ja osittain jopa vaarallinen. Kulkua helpottaville portaille oli siis selkeä tarve, jotta kulku historiallisesti merkittävälle paikalle tulisi turvalli-

seksi. Johtokunta lähti valmistelemaan hanketta, rahoitukseen päätettiin hakea Kunnan Hyvinvointilautakunnan kohdeavustusta, jolla mahdollistettaisiin tarvittavat materiaalihankinnat porrashankkeeseen. Hakemuksen pohjaksi tehtiin tarkat suunnitelmat ja tarvikelaskennat, joiden pohjalta hakemus oli helppo laatia. Alusta pitäen oli selvää, että työ tulitisiin tekemään kökkä hommina, vapaaehtoisiaakin löytyi sopivasti.

Kun avustushakemus hyväksyttiin Hyvinvointilautakunnassa, alettiin tuumasta toimeen. Tarvikkeet hankittiin pääosin paikallisesta rautakaupasta, paljon tarvittavaa puutavaraa ja pylväitä saatiin myös kyläläisiltä, iso kiitos siitä kuuluu lahjoittajille. Homma eteni suunnitelmaa mukaillen, välillä tuli tekemiseen katkoja viljankorjuun ja muiden sesonkikiireiden takia, mutta kun väki vapautui pelloilta, alkoivat portaat valmistua vauhdilla syys-lokakuun aikana. Linjaus tehtiin maaston muotojen mukaisesti hieman alkuperäisen kulun vierelle kallioon ankkuroiden. Askemalankut käsiteltiin etukäteen puunsuoja aineella, jotta portaista tulisi mahdollisimman pitkäikäiset. Jutun kirjoitushetkellä kaiteet olivat vielä asentamatta, mutta tavoite on saada portaat valmiiksi ennen talvea. Hankkeen valmistuttua suunnitelmissa oli pitää kaikille yhteisesti viralliset avajaiset, joissa suoritettaisiin portaiden virallinen käyttöönotto.

Kaiken kaikkiaan hanke onnistui hienosti, porukkaa piisasi kökkäpäivinä, ja käristemakkaraa kului useampi kilo kökkäpäivinä. Iso kiitos kuuluu kaikille hankkeeseen osallistuneille, niin tarvikkeiden lahjoittajille kuin itse tekemiseen osallistuneille. Samoin iso kiitos Isonkyrön kunnalle, joka mahdollisti taloudellisesti porrashankkeen toteutumisen. Nyt ei muuta kuin porukalla portaita tamppaamaan vaikka kuntoilumielessä. Lisätietoja Kyläyhdistyksen tapahtumista voi seurata Pysäkki-Naarajoki kyläyhdistyksen Facebook sivuilta, joten ne kannattaa ottaa heti seurantaan

Pysäkki-Naarajoki Kyläyhdistys johtokunta

Agro-Konsultointi Ky, Timo Ikola

Maatalouden neuvontapalvelut

Pollarintie 36, 61500 Isokyrö

0500 488 949



040-5596210

ISOKYRÖ



VM-KULJETUS 

050 325 9725

INFO@VM-KULJETUS.FI

NOSTOTYÖT • VAIHTOLAVAKULJETUKSET • EKL-AUTOT
ERIKOISKULJETUKSET • VM-KULJETUS.FI • ISOKYRÖ



KURIKKA 06-4507 900 TERVAJOKI 06-4785 450 VAASA 044-7099 802
ÄHTÄRI 040-7070 215 www.rengasmesta.fi SEINÄJOKI 045-77506 233



EE-PEE
LVI-asennus

LVI-URAKOINTIA AMMATTITÄIDOLLA

- Kerros- ja rivitalojen linjasaneeraukset
- Uudisrakennusten LV-työt
- Omakotitalojen LVI-työt

Palvelemme mm. rakennusliikkeitä, taloyhtiöitä ja yksityisasiakkaita.

Matti Riihimäki, puh. 041 5436 445, matti.riihimaki@eepeelvi.com
Timo Riihimäki, puh. 040 4115 563, timo.riihimaki@eepeelvi.com

Katso referenssit netti-sivuiltamme: www.eepeelvi.com

Vertaistukea ja mielen hyvinvointia omaishoitajille

Isonkyrön kunta ja Lakeuden Omaishoitajat ry ovat yhteisesti järjestäneet omaishoitajien vertaistukiryhmän kuukausittaisia tapaamisia jälleen tänäkin vuonna. Ryhmän vetovastuussa ovat toimineet Lakeuden Omaishoitajat ry:n Miisa Lamminen sekä Isonkyrön kunnalta sosiaaliohjaaja Johanna Hyppönen. Tapaamisten tarkoituksena on tarjota vertaistukea kaikille nykyisille ja entisille omaishoitajille. Osallistuakseen ei tarvitse olla omaishoidontukea saava sopimusomaishoitaja. Ryhmä on kokoontunut Isonkyrön kirjaston tietotorilla kerran kuussa tiistai-iltapäivisin.

Tänä vuonna omaishoitajat ovat kokoontuneet yhteen mielen hyvinvoinnin silta -teemalla. Tapaamisten tarkoituksena on vahvistaa omaishoitajien mielen hyvinvointia, tukea heidän elämäntaitojaan ja vahvistaa elämänmyönteistä ajattelua. Kahvitarjoilun äärellä on vaihdettu kuulumisia sekä jaettu halutessaan iloja ja suruja. Kesälaitumille kirmattiin Tuuralan kyläkahvilassa vietetyn tapaamisen jälkeen ja omaishoitajien yhteisiä pikkujouluja vietetään jälleen keskiviikkona 14.12.

Vertaistukiryhmään osallistuminen ei ole sitovaa, voit tulla paikalle vain kerran tai halutessasi joka kerta. Ilmoittautumista ei tarvita. Tapaamisista ilmoitetaan Pohjankyrön seuratoimintapalstalla. Haluamme kannustaa kaikkia nykyisiä ja entisiä omaishoitajia toimintaan mukaan matalalla kynnyksellä! Nähdään vertaistukiryhmässä!

Johanna Hyppönen



Psykologi- ja psykoterapiapalvelu
Laura Fränti Oy

0505317503
laura.franti@mehilainen.fi

Rahti-Kujala Oy

rahti-kujala.com

PILKE

parasta oppia pienelle



Vipusenapu
0504905445
LVI-asennukset ja tarvikkeet

Heikki Riihimäki Oy

puh. 472 4546, 0400 861 028

KYRÖÖN KIRJURIT OY



HYPPÖSEN TILA



@HYPPOSENTILA

*Joulurauhaa ja
Siunattua vuotta 2023
kaikille Teille
Paulan Pirssi*



Isokyrö

S-MARKET
Sinun.



Arkisin 7-22
Lauantaisin 7-22
Sunnuntaisin 9-22

SKPO



Nuori Yrittäjyys Kyrönmaa



Tuon mukanaani Kyrönmaalle paljon oppeja ja työkaluja muiden paikkakuntien elinkeinoelämästä, joihin olen päässyt tutustumaan siitä lähtien, kun olen aloittanut oman urani yrittäjänä 16-vuotiaana.

Yritysideoita pulpahtelee päähäni jatkuvasti ja olen kotoisin Isostakyröstä, joten pystyn samaistumaan hyvin nyt yritysideoitaa testaaviin nuoriin.

Hankkeen avulla nuoret (15-35-vuotiaat) pääsevät kehittämään työelämätaitoja, kokeilemaan yritysideoitaa tai viemään olemassa olevan yritystoiminnan uudelle tasolle. Autan nuoria verkostoitumaan alueen yrittäjien, vaikuttajien ja päättäjien kanssa. Jokainen meistä voi olla toisillensa asiakas, yhteistyökumppani tai mentori, joten tavoitteeni on, että kuukausittaisten Aamukaffi-tilaisuuksien avulla nuoret yrittäjät saavat uutta intoa yritystoiminnalleen.

Kannustan nuoria lähtemään mukaan tammi-kuussa julkistettavaan mentorointiohjelmaan, myyjiksi markkinoille sekä osallistumaan muihin tapahtumiin. Myös sinä, lukija, pystyt autamaan siinä, että nuoret oppivat yrittäjyydestä sekä tärkeitä taitoja tulevaisuuden työpaikkoja varten. Kohtaa siis nuori uteliaisuudella, ymmärryksellä ja kärsivällisyydellä.

Toivottavasti näemme useissa Kyrönmaalla järjestettävissä tapahtumissa!

Voit seurata hankkeen etenemistä sekä tutustua alueen yrittäjiin Facebookissa, Instagramissa, LinkedInissä ja Tiktokissa.

Annika Kartano, hankekoordinaattori,
Nuori Yrittäjyys Kyrönmaa N.Y.K



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



NORTECH METAL OY

KONEISTUSPALVELUT TEOLLISUUDELLE

Marttilantie 18, 61500 Isokyrö
nortech@nortech.fi www.nortech.fi

*Hyvää Joulua
ja Onnellista
Uutta Vuotta!*

ISONKYRÖN KULJETUS OY

www.isonkyronkuljetus.fi
puh. 0500-268 333



laadukkaat siivouspalvelut

040 5143 460

siivouspalvelu@mantereoy.fi

Yty-Pyykkärit

**Kuplivaa joulua &
pirskahtelevaa vuotta 2022!**

Yty-Pyykkärit Oy | p. 041 3140 685 | yty-pyykkarit.fi

notkia^{IT}

Maalausliike J.Yli-Kiikka

040 722 2135

jari.yli-kiikka@netikka.fi
www.maalausliikkeyli-kiikka.fi

Metsä - Tuurinkoski Oy -metsäkoneurakointia

Kyrönmaan Maatalousmuseo-osuuskunta rakensi sikalanmäelle komean konesuojan



Vanhon maatalouskoneiden harrasteomainen keräily ja kunnostus alkoivat yhteisenä puuhana Isonkylässä vuosituhannen alussa, kun muutamat harrastelijat kiersivät vanhojen koneiden näyttelyitä Suomessa ja välillä myös ulkomailla. Toki tätä ennenkin olivat yksittäiset henkilöt keränneet ja säilyttäneet vanhoja maatalouskoneita.

Kun vuonna 2006 Isonkylän Osuusmeijerin vanha sikala tuli myyntiin, harrastajat kiinnostuivat siitä ja pohtivat, josko se sopisi tähän harrastetoimintaan. Se todettiin sopivaksi ja 30. kesäkuuta 2006 perustettiin Maatalousmuseo Osuuskunta, joka hankkisi kiinteistön. Noin 20 henkilöä allekirjoitti nimensä pankin velkakirjaan ja sikala vaihtoi omistajaa.

Perustamiskirjaan kirjattiin: Museon tarkoitus on tukea ja kehittää vanhan maatalouskulttuurin ja -perinteen säilyttämistä ja ylläpitämistä. Museon tulee harjoittamaan maatalouteen liittyvien vanhojen työkonien säilyttämis- ja ylläpitopalve-

luja, museotoimintaa sekä maatalouteen liittyviä kone- ja työnäytöksiä.

Jäsenet ovat monipuolisesti kunnostaneet sikalanmäkeä vuosien saatossa reippaana kökkätyönä. Koska museolle on saatu niin paljon erilaisia vanhoja maatalouskoneita, tilanpuute ajoi liian paljon hyviä koneita pihäsäilytykseen. Vuonna 2019 päätimmekin rakentaa uuden konesuojan sikalan viereen.

Konesuojan ulkonäköön haluttiin kiinnittää huomiota ja niinpä isokyläläinen arkkitehti Anna-Maija Salo suunnitteli siitä perinteisen pohjalaistyyllisen rakennuksen. Rakennustyöt tehtiin lähes täysin museon jäsenten kököllä.

Uuden konesuojan alakerrassa säilytetään isompia maatalouskoneita. Vastaavasti yläkerta on pyhitetty kevyempien maataloudessa käytettyjen tavaroiden säilyttämiseen.

Museon jäsenistön aktiivit osallistuivat ahkerasti suuritöiseen projektiin. Lisätukena oli museon "naisjaosto", joka pyytettömästi ruokki pääosin miehistä kökkäporukkaa.

Vanhat maatalouskoneet on saatu arvoiseensa suojaan, mutta rakennuksella oli muutakin merkitystä. Sen rakentaminen vahvisti harrastajaporukan yhteenkuuluvuutta ja on osoitus yhä vahvasti elävän kökkätyön voimasta.

Martti Lehtonen



*Turvallista Joulua &
Onnellista Uutta Vuotta*

SAMMUTEC

Pelastamme päiväsi

Lakeuden
NEON
LED mainokset

VALMISTUS · ASENNUS · HUOLTO

Onhan siinä
Avainlippu?

Meillä on 

valomainospohjanmaa.fi

RSC

Retail Soft Consulting


Mika Okola
Automaaläamo
Puh. 0400-669 164

4H antaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden löytää omat vahvuutensa tekemällä oppien



Kyrönmaan 4H-yhdistys on valtakunnallisen 4H-liiton jäsenyhdistys. 4H:n kohderyhmää on 6-28 vuotiaat lapset ja nuoret. Kyrönmaan 4H-yhdistys toteuttaa kerhoja, leirejä, koulutuksia, työllistämistä sekä 4H-yrittäjyyttä. 4H-yrittäjyys kiinnostaa nuoria Isossakyrössä ja yrittäjämäistä toimintatapaa halutaan edelleen vahvistaa. 4H-yrittäjyys on suunnattu 13-28 vuotiaille nuorille, jotka harrastuksenomaisesti voivat kokeilla yrittäjyyttä.

Kesällä 2022 Kyrönmaan 4H-yhdistys aloitti hankkeen Luota itseesi, sinä osaat! Hankkeen tavoitteena on lisätä ennestään nuorten työelämätaitoja erilaisin kurssein ja koulutuksin, vahvistaa jo olemassa olevien nuorten 4H-yrittäjien yrittäjyystaitoja ja tukea heitä yrittäjyyden saralla sekä työllistää alueen nuoria 4H-työaputyöntekijöinä Helppi-soveluksen avulla.

Kyrönmaan 4H-yhdistys haluaa tukea lapsia ja nuoria, luoden harrastamisen kautta turvallisen ja vastuullisen polun aktiiviseen ja kestävään elämäntapaan, työelämään ja yrittäjyyteen.

Kyrönmaan 4H-yhdistys
Toiminnanjohtaja Kirsi Luoma
puh/wa 040 836 4664
email. kyronmaa@4h.fi
www.kyronmaa.4h.fi
FB Kyrönmaan 4H-yhdistys
IG [kyronmaan4h](https://www.instagram.com/kyronmaan4h)



4H Kyrönmaa



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Urheilukentän katsomon muraali

- muistutus nuorten äänen kuulemisesta



11.11.2021 pidetyssä Isonkyrön kunnanvaltuuston kokouksessa urheilukentän laidalla seisovan 70vuotiaan puukatsomon tarina meinasi tulla päätökseen. Vuoden 2022 talousarvioesityksessä katsomoa oli ehdotettu purettavaksi sen korjaamisen sijaan. Tavallaan esitys oli perusteltu, jos pohditaan sitä, palveleeko katsomo enää alkuperäistä tarkoistaan yleisurheilukisojen seuraamispaikkana. Sitä se ei ole tehnyt enää vuosiin ollessaan väärällä puolella urheilukenttää. Käsittelyssä oltiin kuitenkin unohdettu katsomon toinen lähes yhtä pitkäikäinen tehtävä. Katsomo on jo vuosikymmenten ajan toiminut isokyroläisnuorten ajanviettopaikkana säästä ja vuodenajasta riippumatta. Sadepäivinä katsomo on tarjonnut sateensuojaa, hellepäivinä paikan viilentyä varjossa. Tästä toisesta katsomon käyttötarkoituksesta muistutti Isonkyrön nuorisovaltuusto jättäessään kokouksen käsittelyn aikana yli kahdensadan nuoren allekirjoittaman adressin katsomon säilyttämisen puolesta. Nuoret olivat päättäneet toimia yhdessä pelastaakseen itselleen tärkeän paikkansa. Ja näin myös kävi. Katsomo päätettiin säilyttää paikallaan äänin 21-5 säilyttämisen puolesta.

Tästä nuorten yhteisestä saavutuksesta muistuttaa katsomon muraaliprojekti; kulttuurituottaja Laura Buckmannin, videokuvaaja Juuso Förstin ja kuvataiteilija J.P Köykin yhteisötaiteellinen hanke, jolle myönnettiin 13 000 € apuraha Suomen kulttuurirahaston Etelä-Pohjanmaan rahastosta. Projektin kuluessa paikalliset nuoret ovat mm. saaneet suunnitella mosaiikkityyliin neliöitä katsomon seinään, äänestää taideteoksen väripaletin ja dokumentoida koko prosessin. Nuorten suunnitelmien pohjalta taitelija JP Köyky maalasi muraalin katsomon takaseinään kiinnitetyille vanerilevyille. 24 m leveä ja 2,4 m korkea taideteos muistuttaa tulevaisuudessakin siitä, että nuorten mielipidettä on tärkeä kuulla päätöksenteossa. Tiedä sitten, missä paikalliset nuoret viettäisivät aikaansa, jos katsomoa ei enää olisi.

”Hyvinvoiva nuori Kyrööstä palaa aikuisenakin Kyrööhin.”

Juuso Försti

Isonkyrön nuorisovaltuuston puheenjohtaja

Mehiläisvahakynttilät

Tarvikkeet: mehiläisvahalevy 22x38 cm, kynttilän sydänlankaa, viivotin, sakset tai mattoveitsi ja tukeva alusta.

Ohje: Leikkaa mehiläisvaha kulmasta kulmaan (kierteinen kynttilä) tai puolita levy pituussuunnassa (tavallinen pitkä kynttilä). Yhdestä levystä saat näin kaksi kynttilää.

Levyn tulisi olla huoneenlämpöinen, ettei se rullatessa murru. Voit halutessasi hieman lämmittää levyä esimerkiksi hiustenkuivaajalla.

Leikkaa sydänlanka oikean mittaiseksi ja painele kiinni aivan levyn reunaan. Aloita rullaamaan mehiläisvahalevyä mahdollisimman tiiviisti sydänlangan ympärille. Rullaa koko levy tiiviiksi ja painele lopetusreuna hyvin, että se tarttuu kiinni kynttilään. Painele vielä kynttilän alaosaa alustaa vasten, että saat suoran pohjan.

Vinkki: Dippaa sydänlangan aloituspää esimerkiksi tuikun steariiniin, jotta saat kynttilän syttymään paremmin ja se palaa savuttamatta.

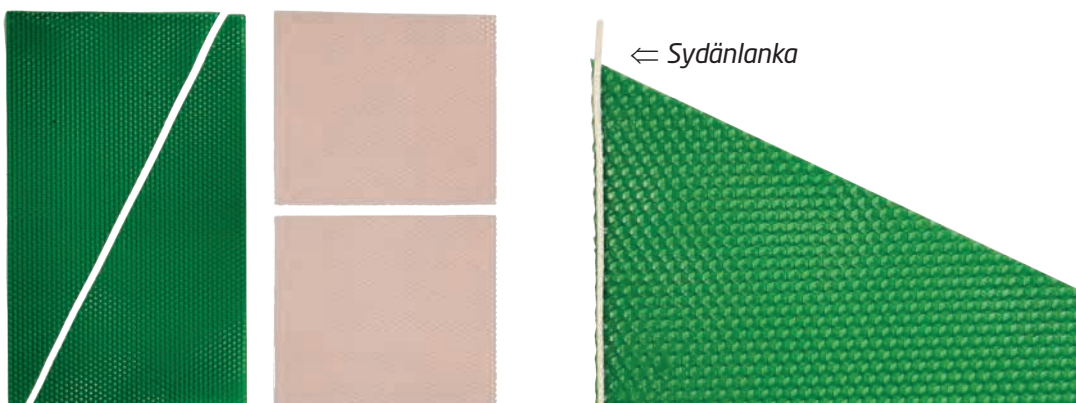
Käytä kynttilän alla aina palamatonta alustaa ja varaudu mahdolliseen valumiseen. Huolehdi, että kynttilä on riittävän kaukana helposti syttyvistä materiaaleista. Älä jätä kynttilää vartioimatta tai lasten ulottuville.

Materiaalit ja ohjetiedustelut:
Taitokeskus Villavintti
0400-865 282
villavintti@taitoep.fi



Mehiläisvahan leikkausohje:

Leikkaa sydänlanka n. 1 cm yli kynttilän yläreunasta





HYGIEENISET RATKAISUT
ELINTARVIKEPROSESSI SUUNNITTELU
HYGIEENISET PUTKISTOT JA SÄILIÖT
VALMISTUS
ASENNUS

weldsys.fi
#weldsys



STAINLESS SOLUTIONS

ISOKYRÖ, FINLAND

*Hyvää Joulua
Onnellista Uutta Vuotta*



Puputaksi
Linja-autoliikenne
Lehtonen



www.suomen-stahl.fi

Äitiysliikuntavalmentaja äidin tukena raskauden ensimetreistä saakka



-Liikunnallinen elämäntapa ja terveellinen ravitsemus auttaa äitiä pysymään hyvinvoivana ja jaksavana raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen uudessa arjessa. Usein äitejä saattaa mietityttää

miten uskaltaisi liikkua raskausaikana ja pelon vuoksi saattaakin liikkuminen jäädä kokonaan. Liikkuminen todellakin kannattaa, sillä raskauden aikainen turvallinen liikunta ennaltaehkäisee ja hoitaa muuttuvan kehon aiheuttamia tuki- ja liikuntaelinvaijoja sekä edesauttaa synnytyksen jälkeistä palautumista.

Äitiysliikuntavalmentajana kannustan sinua liikkumiseen ja ohjeistan missä vaiheessa raskautta tietty harjoitteet kannattaa jättää vähemmälle sekä mihin asioihin erityisesti kiinnittää huomiota liikumisessa. Jos kiputiloja on jo päässyt syntymään voit alkuun varata ajan raskausajan hierontaan meille, jonka jälkeen voin auttaa sinua vahvistamaan kehoasi oikealla tavalla. Olen myös mielelläni tukenasi, jos tarvitset apua terveellisen ravitsemuksen opettelussa.

-Synnytyksen jälkeen naisen kehossa alkaa luontainen palautumisprosessi, mutta välillä erilaisista syistä johtuen siihen kaivataan hieman ammattilaisen apua, mikäli palautumisen häiriöitä ilmenee vielä 3-4 kuukauden päästä synnytyksestä. Tällaisia häiriöitä ovat esimerkiksi virtsankarkailut, laskeuman oireet lantionpohjassa, vatsalihasten erkauman epäily sekä alaselän kivut.



Sinulla ei kuitenkaan tarvitse olla mitään näistä oireista hakeutuaksesi äitiysliikuntavalmentajan luo. Voit esimerkiksi haluta vain ohjausta siihen millä tavalla lähteä liikkumaan nousujohteisesti ja turvallisesti synnytyksen jälkeen tai haluat tietää miten syviä keskivartalolihasia ja lantionpohjaa vahvistetaan.

Minulle voi varata aikaa yksilötapaamiseen, jossa kartoitamme sinun tilanteesi ja voimavarasi omaa kuntoutustasi ajatellen. Autan sinua palauttamaan yhteyden omaan kehoosi ja opetan sinua käyttämään kehoasi niin, että lopulta myös arkiset askareesi toimivat kuntouttavina harjoitteina.

Ensimmäinen vuosi synnytyksen jälkeen on otollisinta aikaa auttaa kehoa palautumaan, koska kehon luontainen palautumisprosessi on silloin käynnissä. Koskaan ei ole kuitenkaan liian myöhäistä lähteä kuntouttamaan keskivartaloa ja lantionpohjaa. Voit siis tulla vastaanotolleni, vaikka synnytyksestäsi olisi 30 vuotta aikaa. On mahdollista, että tietoisuus neuvoloissa on lisääntynyt näiden asioiden suhteen ja äitejä kannustetaankin hakemaan ammattilaisilta apua palautumisen haasteissa jo aikaisessa vaiheessa.

Sinulla on myös mahdollisuus osallistua erilaisille äitiysliikunnan kursseille. Ohjaan äideille ja vauvoille X-Mamatreenejä, joissa jumpataan vauvojen ehdoilla. Näissä treeneissä huomioidaan raskauden ja synnytyksen aiheuttamat muutokset kehossa ja vahvistetaan kehoa monipuolisilla sekä nousujohteisilla harjoituksilla. Raskaana oleville ja synnyttäneille äideille on tarjolla syvien keskivartalolihasien ja lantionpohjan lihasten vahvistamiseen keskittyviä kursseja.

On ihanaa olla tukemassa äitien hyvinvointia äitiyden eri vaiheissa, koska huomasi oman raskauteni ja vauvuuden aikana miten suuria muutoksia äidin kehossa tapahtuu ja miten haastavaa on välillä huolehtia omasta terveydestä ja hyvinvoinnista uuden arjen keskellä.

Olen Satu Latvala ja toimin toisena pääyrittäjänä FysioX -nimisessä Fysioterapia ja liikunta-alan yrityksessä Tervajoella Isovaskarissa. Olen ammattitaitoni fysioterapeutti, äitiysliikuntavalmentaja, personal trainer sekä psyykkinen valmentaja.

Yhteystiedot ja ajanvarauksen löydät nettisivuiltamme www.fysiox.fi



Fysioterapia
LPG-Hoidot
Hieronta
Kuntosali
Ryhmäliikunta
Personal trainer-palvelut
Ravitsemusneuvonta

F Y S I O X
Fysioterapia + liikunta

Varaa aika soittamalla tai varaamalla netistä: WWW.FYSIOX.FI

Asematie 5, Tervajoki **Fysiox.fi** **info@fysiox.fi** **@FysioX** **@FysioX**



Hyvää
joulua
ja onnea
vuodelle
2023!



Aito
Säästöpankki

Aito Säästöpankki | puh. 010 311 6400* | www.saastopankki.fi/aito

* OTC-puhelun hinta: 8,35 snt/puhelu + 16,09 snt/min (alv 24%) kotimaan lanka- ja matkapuheluhilittymistä.

Aulis Nuuja Oy

www.aulisnuuja.fi
aulis.nuuja@aulisnuuja.fi

puh. 06-471 4444, fax 06-4714666
0400-664444

- Viljelysopimukset
- AKU viljasiilot
- AKU-30 viljaruuvit
- Kuivaajan saneeraukset

HUANEHIA IKAALISISSA

*Hyvää Joulua ja
Onnellista tulevaa vuotta!*

*Hyvää Joulua
ja
Onnellista
Uutta Vuotta*

*Tervajoen
Kiviveistämö Oy*

puh.06-478 7600
fax 06-478 7620

www.tervajoenkiviveistamo.fi

ALEXANDRIA
PANKKIIRILIIKE

www.alexandria.fi



*Hyvää Joulua
ja*

Onnellista tulevaa vuotta!

T

TOLKIN
KAUPPAHALLI

TIIKO OY



Turvallista joulua

Secureplan

RAUHALLISTA JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!

KIINTEISTÖ OY KYRÖNKOSKI

Vuokrattavana liike- ja toimistotilaa Isonkyrön keskustassa.

Yhteydenotot 020 7959205



FiiniNaturally



@fiininaturally

www.fiininaturally.fi



ISOKYRÖ



100% luonnollista ja kotimaista!