

Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät/ työnantajayrittäjät Kiila-kuntoutus 93913

Kurssinumero: 93913 Alkutilanteen kartoitus ajalla: 22.9. - 25.11.2025 Lähipäivä: 24.10.2025 tai 31.10.2025

Ryhmäjaksot:

1. jakso: 26. - 28.11.25 (3 vrk) | 2. jakso: 25. - 27.2.26 (3 vrk) | 3. jakso: 18. - 21.5.26 (4 vrk) | 4. jakso: 26. - 28.8.26 (3 vrk)

Yksilölliset valmennukset: 1-5 kertaa Päätöskeskustelu: 2.11.26 mennessä

Tavoite

Kiila vahvistaa ihmisen työkykyä ja tukee työelämässä pysymistä. Kuntoutus täydentää esimerkiksi työterveyden palveluita. Osallistujat pääsevät tarpeidensa mukaisesti tapaamaan eri ammattilaisia.

Kenelle

Tähän Kiilaan voivat hakea Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjiin kuuluvat työnantajayrittäjät, jotka tarvitsevat pitkäaikaisempaa tukea työssä jaksamiseen. Taustalla voivat vaikuttaa esimerkiksi uupumus, fyysiset / psyykkiset haasteet tai pitkäaikainen sairaus.

Toimeentulo

Yrittäjänä hae kuntoutusrahaa Kelalta

<https://www.kela.fi/kuntoutusraha-maara-ja-maksaminen>

Lisätietoja:

Coronaria: pirjo.kuukasjarvi@coronaria.fi, puh.nro 040 546 6713, Coronaria kuntoutus puh. 0105258801 | Hakijataho: Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät Kirsi Anttila puh. 0500 685 148 Sari Reinikainen-Laine puh. 0500 686 174

Hakuohjeet yrittäjälle:

- **Ota yhteyttä lääkärin vastaanotolle mahdollisimman pian!**

- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan lääkärin B-lausunto ja hakemus. **Hakemuksessa mainittava kurssinumero 93913**

<https://www.kela.fi/ammattillinen-kuntoutus-nain-haet>

- **Toimita hakemukset Kelalle viimeistään 30.6.2025**

- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.

- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Saaristonkatu 22, Oulu (Sammakkotalo)

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa, jolloin kuntoutukseen sisältyy myös päivällinen ja iltapala.